

# 一月読み取りおけいこ②（高）

名前（ ）

一月七日は七草がゆを食べる日です。もともとは中国の  
人日というおまつりがもとになっているそうですが、ちょ  
うどお正月のおせちなどのごちそうで疲れた胃を休める  
のにあっさりとした七草がゆがぴったりだというので広  
まりました。

七草は「せりなぎよはこべら ほとけのさ  
すずなすすしろ これぞななくさ」という和歌にうたわれ  
ています。せり、は大きい八百屋さんやスーパーにも売っ  
ていますが、むかしはそこらへんの川でふつうにはえてい  
たものです。香りがよくて食欲を刺激します。なぎなはペ  
んぺん草のことですね。べんべんと音を出して遊んだこと  
があるんではないですか?「こぎよは雜草のよな扱い  
ははこぐさ」のことです。で、この時以外は見向きもされない「母子草」のことです。  
きっと学校にもありますよ。昔は風邪予防や解熱薬として  
用いました。はこべらはハコベのことでこれも今や雜草と  
なっていますが、昔は胃にやさしい草としてふつうに食べ  
られていました。おなかのくすりにもしました。ほとけの  
さはホトケノザという春の花ではなくこれまた雜草扱い  
のタビラコです。学校でもきっとコオニタビラコがかわいい  
黄色の花を咲かせていました。食物纖維が豊富で  
便秘によくきます。すずなはカブのことで、すずしろは  
ダイコンです。かぶはビタミン豊富だし、ダイコンにはジ  
ヤスターイゼという消化酵素がふくまれ、消化を助けます。  
このように、ただそちらへんにあつた草を七つ集めたわ  
けではなく、昔の人の経験と知恵でもつて七草がゆが存在  
しているわけです。最近は七草セットがお店で売られていますが、昔は自分が近所で集めてきたのです。

①何の話でしょう?

②八百屋と書いて何と読むでしょう?

③七草のうちで遊びに使えるものは何ですか?

④おなかのくすりとされた七草は何ですか?

⑤学校にもきっとある、と書かれているのは?

⑥同じ字なのに二種類ある草は何ですか?

⑦七草の読み込まれたものは?

（ ）俳句（ ）和歌（ ）漢詩

⑧熱を下げるなどを二文字で何と言いますか?

⑨あつているものに○をつけましょう。

（ ）これぞななくさという名前の草がある。

（ ）雜草は何の役にもたたない。

（ ）七草はそれぞれが健康によい。

（ ）ダイコンは消火を助ける。

⑩上の話の感想を五行でまとめましょう。

