

心バージョン読み取りおけいこ①

名前 ()

今日は心について考えてみましょう。そもそも心ってどこにあると思いますか？昔の人は胸にあると思っていました。だってハートって心臓のことですから。♥の形は心臓の形なのですから。確かに胸がキュンとしたり、胸がときめいたり、胸が重苦しくなったりとかいうふうに、心を表すのに胸という言葉を使うこともありますもんね。

でも、今は心は脳にあることがわかっています。脳死の状態になった人の心臓をだれかに移植したりすることが行われていますが、これなど、もし心が胸にあったとしたら絶対できないことですよね。

さて、心が脳にあるということは、自分であれこれ考えることによって心の状態をコントロールすることもできる、ということです。心を自分自身で大きく成長させることができます、とも言えますよ。

例えば、あなたがまだ幼児だったころ、おもちゃや大きなおかしを買ってもらえない、と泣き叫んだことはありますか？また、低学年のころの自分をふりかえって、あのころは何にもわかっていなかったなあ、と思うことはありませんか？あるある、と思えるのは幼児の時と比べて、あなたの心が成長した証拠です。

生まれたての赤ちゃんにも心はあるから、お母さんのおっぱいを飲むとうれしいし安心するとか、おむつがぬれたら気持ちが悪いかは思うでしょう。でも、まだ友情をはぐくむとかスポーツを見て感動するとかいうことはありません。それは心がまだ育っていないからです。

みなさんは今、身体も心もぐんぐん大きくしている時期ですね。心は一生成長させることができるので、今、そのための種まきをしておきましょう。音読サイン↓

()
① 何の話でしょう？

()
② ハートってなんの形ですか？

()
③ 心は結局どこにあるのでしょうか？

()
④ もし心が心臓にあったとしたら、心臓移植するとどうなるのですか？

()
⑤ 自分であれこれ考えることによって何をコントロールすることができるのですか？

()
⑥ **それ**とは何をさしますか？

()
⑦ 自分の心は誰が大きく成長させるのですか？

()
⑧ 胸がキュンとなるのはふつうは誰と会った時でしょう？

() おばあちゃん () 初恋の人

() 校長先生 () おとうと

⑨ あっているものに○をつけましょう。

() 八〇才まで身長は伸び続ける。

() 心は一生大きく成長させることができる。

() 生まれたての赤ちゃんに心はない。

⑩ 上の話の感想を五行でまとめましょう。

できれば？

