

心バージョン読み取りおけいこ①

名前 ()

今日は心について考えてみましょう。そもそも心ってどこにあると思いますか？昔の人は胸にあると思つていま

した。だつてハートつて心臓のことですから。◆の形は

心臓の形なのですから。確かに胸がキュンしたり、胸が

ときめいたり、胸が重苦しくなつたりとかいうふうに、心

を表すのに胸という言葉を使うこともありますもんね。

でも、今は心は脳にあることがわかつています。脳死の

状態になった人の心臓をだれかに移植したりすることが

行われていますが、これなど、もし心が胸にあつたとした

ら絶対できることですよね。

さて、心が脳にあるということは、自分であれこれ考え

ることによつて心の状態をコントロールすることもでき

る、ということです。心を自分自身で大きく成長させること

ができる、とも言えますよ。

例えば、あなたがまだ幼児だったころ、おもちゃや大ききなおかしを買ってもらえない、と泣き叫んだことはありませんか？また、低学年のころの自分をふりかえつて、あのころは何にもわかつていなかつたなあ、と思うことはありませんか？あるある、と思えるのは幼児の時と比べて、あなたの心が成長した証拠です。

生まれたての赤ちゃんにも心はあるから、お母さんのおっぱいを飲むとうれしいし安心するとか、おむつがぬれたら気持ちが悪いとかは思うでしよう。でも、まだ友情をはぐくむとかスポーツを見て感動するとかいうことはありません。それは心がまだ育つていなからです。

みなさんは今、身体も心もぐんぐん大きくなっている時期ですね。心は一生成長させることができるので、今、そのための種まきをしておきましょう。音読サイン→

① 何の話でしよう？ ()

② ハートつてなんの形ですか？ ()

③ 心は結局どこにあるのでしょうか？ ()

④ もし心が心臓にあつたとしたら、心臓移植するはどうなるのですか？ ()

⑤ 自分であれこれ考えることによつて何をコントロールすることができるのですか？ ()

⑥ それとは何をさしますか？ ()

⑦ 自分の心は誰が大きく成長させるのですか？ ()

⑧ 胸がキュンとなるのはふつうは誰と会つた時でしよう？ ()

() おばあちゃん () 初恋の人

() 校長先生 () おとうと

⑨ あつているものに○をつけましょう。

() 八〇才まで身長は伸び続ける。

() 心は一生大きく成長させることができる。

() 生まれたての赤ちゃんに心はない。

⑩ 上の話の感想を五行でまとめましょう。

できばえは？

