

春の七草はお正月あけに「七草がゆ」として食べるのでよく知られています。しかし、秋の七草というのもあるのですよ。しょうかいしてみましよう。

まずは秋の七草のうたです。それは

はぎの花 おばな くず花 なでしこの花

おみなえし また ふじばかま あさがほの花

というのです。ハギは知っていますよね、春にぼたもちとよばれるおかしは秋にはおはぎといえますよね。春はポタンの花がうつくしく、秋にはハギが見ごろをむかえるので同じおかしなのによび名が変わるのです。

おばなはススキのことです。くず花はクズの花。クズはくずもちのぎいりょうです。クズの根っこをくだいて水にさらしてでんぷん（くずこ）をとり、それでこしらえます。なでしこも大和なでしこのイメージでなでしこジャパンという言葉ができたりして、知っている人も多いでしょう。

おみなえしは黄色いかわいい花です。フジバカマは白いかわいい花です。かれたはっぱはさくらもちのようなにおいがします。

あさがほというのは一年生がそだてるアサガオではないといえます。キキョウのことだという人や、ムクゲのことだという人などいて本当はどうだったのかははっきりとはわかりません。

これらの秋の七草はどれも今から千三百年も前の日本人にあいされてきた花なのです。春の七草とちがいが秋の七草をむしゃむしゃ食べることはしませんがざって秋の風情を楽しむにはぴったりです。

音読サイン↓

① 何の話ですか？ ()

② 春の七草と秋の七草のちがいはどういうことでしょうか？ ()

③ 風情とはどういういみかしらべましよう。 ()

④ おはぎは春なんとよばれていますか？ ()

⑤ かれたはっぱがさくらもちのようににおうものは何ですか？ ()

⑥ すすきのことをむかし何といましたか？ ()

⑦ くずこでつくるおいしいお菓子は何か？ ()

⑧ あっている文に○をつけましよう。

() 秋草がゆを食べると体にいい。

() くずもちはクズの葉で作る。

() フジバカマは白い花をつける。

() おみなえしはきいろい花がかわいい。

⑨ 上の文の感想を四行にまとめましよう。

できばえは？

