

# 九月読み取りおけいこ⑤ 高学年

名前 ( )

春の七草はお正月あけに「七草がゆ」として食べる場合もあり、よく知られています。しかし、秋の七草というのもあるのですよ。紹介してみましょう。

まずは秋の七草のうたです。万葉集という奈良時代の歌集にのっています。それは

萩の花 尾花 葛花くずばな なでしこの花

おみなえし また ふじばかま あさがほの花

というのです。ハギは知っていますよね、春にぼたもちと呼ばれるお菓子は秋にはおはぎといいますよね。春はポタンの花が美しく、秋にはハギが見ごろをむかえるので同じお菓子なのに呼び名がかわるのです。

尾花はススキのことです。葛花はクズの花。クズはくずもちの原料です。クズの根っこを砕いて水にさらしてでんぶん（くず粉）をとり、それでこしらえます。なでしこも大和なでしこのイメージでなでしこジャパンという言葉がでたりして、知っている人も多いでしょう。

おみなえしは黄色いかわいい花です。フジバカマは白いかわいい花です。かれたはっぱはさくらもちのようなにおいがします。

あさがほというのは一年生が育てるアサガオではないという説があります。キキョウの事だという人や、ムクゲのことだという人などもいて本当はどうだったのかはつきりとはわかりません。

これらの秋の七草はどれも今から千三百年も前の日本人に愛されてきた花なのです。春の七草と違い秋の七草をむしゃむしゃ食べることはしませんが、かぎって秋の風情ふせいを楽しむにはいいでしょう？

音読サイン↓

① 何の話ですか？

② 春の七草と秋の七草の違いはどういうことでしょうか？

③ 秋の七草は何という歌集にのっているのでしょうか？

④ おはぎは春なんとよばれていますか？

⑤ かれたはっぱがさくらもちのようににおうものは何ですか？

⑥ ススキのことを奈良時代何と呼びましたか？

⑦ くずこでつくるおいしいお菓子は何ですか？

⑧ あっている文に○をつけましょう。

( ) 秋草がゆを食べると体にいい。

( ) くずもちはクズの葉で作る。

( ) フジバカマは白い花をつける。

( ) おみなえしはきいらい花がかわいい。

⑨ 上の文の感想を四行にまとめましょう。

---

---

---

---

できばえは？

