

広沢小だより 1月号

令和5年1月11日
京都市立広沢小学校

令和5年「癸卯（みずのとう）」の年 ～うさぎのように大きく飛躍を！～



皆様、新年明けましておめでとうございます。旧年中は、本校の教育にご支援とご理解を賜り、ありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、令和5年は、卯年の中でも「癸卯（みずのとう）」の年です。

「癸（みずのと）」は、雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しています。十干の最後にあたる癸は、生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長し始めている状態を意味しています。

一方「卯（う）」は穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があります。また、うさぎのように跳ね上がるという意味があり、卯年は何かを開始するのに縁起がよく、希望があふれ、景気回復、好転するよい年になると言われています。

つまり令和5年は、「癸」と「卯」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になると考えられます。

3学期は、1年の中でまとめの学期、また最も短い学期であるということで、1月は「いぬ」2月は「にげる」3月は「さる」とあっという間に過ぎ去ってしまいがちです。けれども、一つ一つのことを確実に、そして丁寧に取り組みながら、それらの努力が実を結び、うさぎのように大きく飛躍する3学期としていきたいです。

3学期の52日間（6年生は51日間）、充実したものとなるよう、教職員一同尽力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

校長 小林 五月

今年度最後の参観・懇談

2月14日（火）参観・学級懇談1組・あおぞら

2月15日（水）参観・学級懇談2組

○参観：5時間目 1時30分～2時15分 奇数

6時間目 2時25分～3時10分 偶数

○学級懇談会：3時20分～

図工展

場所：体育館

2月14日（火）・15日（水）

保護者の方の鑑賞：1時30分～5時

令和5年度 宿泊学習について

来年度の宿泊学習は、以下の予定です。

6年修学旅行

5月16日（火）・17日（水）

5年山の家宿泊学習

6月16日（金）～18日（日）

※今後の感染状況等により予定の変更・中止
することがあります。ご承知おきください。

日	曜日	校時	1月 行事予定	保健関係
7	土			
8	日			
9	月		成人の日	
10	火	午前中	3学期始業式 銀行振替日 大そうじ 4時間授業【12:15完全下校】	頭髪検査
11	水	特別	給食開始 ALT 【3:15完全下校】 ジョイントプログラムテスト4～6年（～19日） 新1年半日入学案内配付	
12	木	普通	課題の日【文章題】	フッ化物洗口（1組）
13	金	普通	5年1組7時間授業	フッ化物洗口（2組）
14	土			すこやか生活調べ
15	日			
16	月	委員会	委員会 学校安全の日 ノーメディアデー	安全
17	火	普通	スクールカウンセラー来校 課題の日【書く】 パワーアップデー 5年1組7時間授業	食
18	水	普通	にこにこなかよしタイム	体育
19	木	木曜	あおぞら学級以外5時間授業 【2:30完全下校】 代表委員会 食の指導2-1	フッ化物洗口（1組）
20	金	特別	教職員研修のため4時間授業【1:30完全下校】 あおぞら学級合同作品作り ALT 上ぐつの日	保健
21	土			
22	日			
23	月	普通		
24	火	普通	ALT パワーアップデー 食の指導2-2 5年1組7時間授業 スクールカウンセラー来校	
25	水	普通	ハッピーデー学習 課題の日【読解力】	
26	木	木曜	3年1組以外5時間授業 【2:30完全下校】 食の指導6-1	フッ化物洗口（1組）
27	金	特別	教職員研修のため4時間授業【1:30完全下校】 GIGA持ち帰り日	フッ化物洗口（2組）
28	土			
29	日			
30	月	普通	6年総合・茶道体験 5年音楽鑑賞教室	
31	火	普通	パワーアップデー スクールカウンセラー来校 5年1組7時間授業	

1月の銀行振替

10日（火）が振替日です。
残高確認をお願いします。

1年生：5,900円

2年生：5,500円

3年生：5,900円

4年生：7,200円

5年生：9,000円

6年生：8,100円

2月の主な行事

2月から下校時刻は、
4時30分になります。

1日（水）科学センター学習6年

2日（木）3年2組以外5時間授業

4日（土）ふきのとうコンサート

5年生出演

7日（火）にこにこなかよしタイム

14日（火）参観・学級懇談

1組・あおぞら

15日（水）参観・学級懇談2組

14日（火）・15日（水）図工展

17日（金）科学センター学習

あおぞら

21日（火）にこにこなかよしタイム

22日（水）令和5年度新入生

半日入学・入学説明会

1・2・3年1時30分完全下校

24日（金）ハッピーデー

今後、様々な情勢の変化により、予定を変更する場合があります。おたより・ホームページ・メール配信などでの連絡に、十分注意していただきますようよろしくお願い致します。

『メディアとの上手な付き合い方』 ～学校保健委員会～

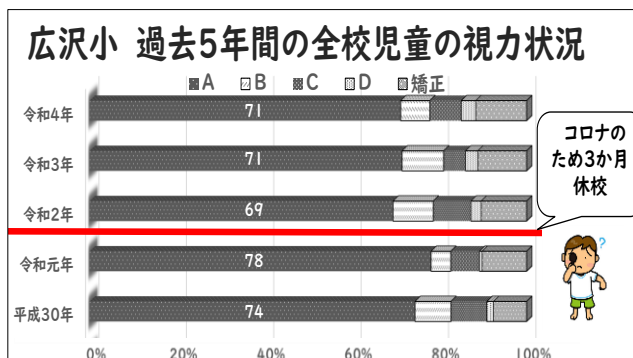


子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
「**京都はぐくみ憲章**」を実践しましょう!

12月21日(水)、『メディアとの上手な付き合い方』をテーマにして「学校保健委員会」を開催しました。今回は、広沢小学校の視力の現状とメディア使用の課題と解決に向けた取組についての報告と、広沢小学校・学校眼科医の宮尾洋子先生に『ICT教育と目の健康』というテーマでお話をいただきました。

広沢小学校の視力の現状

広沢小学校の過去5年間の視力状況を比べてみると、令和2年度の視力検査では、A(1.0以上)の児童が減っていることが分かりました。令和元年度3月～令和2年度5月の3か月間新型コロナウイルスのため学校が休校になりました。家で過ごす時間が増え、メディアを使用する時間が増えたのではないかと思います。そのことが、視力の低下とかかわりがあるのではないかと考えます。



メディア使用の課題

保健委員会では、「学校だより7月臨時号」でお知らせした「メディアアンケート」の結果を、学年ごとにまとめて報告させていただきました。メディアの使い方について、「家でメディア使用、特にゲームや動画視聴の時間が長い」「姿勢が悪く、画面との距離が近い」、そして、「朝起きられずに遅刻したり、睡眠時間が短いため授業中眠くなったりする」という課題があることが見えてきました。

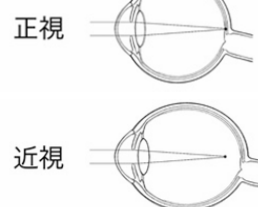
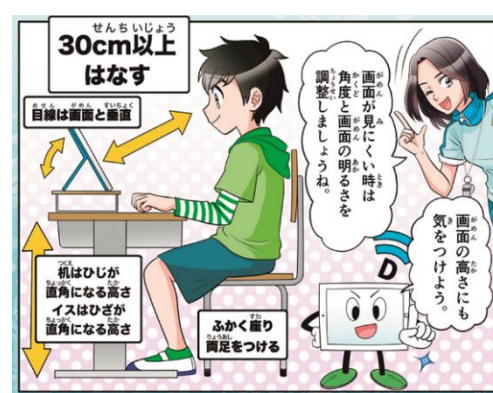
学校眼科医・宮尾洋子先生のお話より

宮尾先生から、まず近視のメカニズムや近視の要因について教えていただきました。近視になるのは、遺伝的要因があるそうですが、他にも環境要因として、「屋外活動の減少」「メディア使用時間の増加」があると言われています。そして、新型コロナウイルス感染症が流行したことにより子ども達の近視が進み、低学年での近視発症が増加しているそうです。また、子ども達に、眼精疲労やドライアイという症状も増加しているそうです。

そこで、目の健康を守るために、右のようなことに気をつけていくことが大切だと教えていただきました。特に、「**外での活動**」が近視予防に効果があることが海外の事例でも明らかになっているそうです。近視の予防には、外で過ごす時間を「1日2時間」とることが望ましく、外であれば直射日光の当たらない建物の影や木陰でもよいそうです。特に低学年は近視が進みやすいので積極的に外遊びが大切です。

次のような目の健康啓発マンガや動画を教えていただきました。

ぜひ、おうちで見ていただき、目を大切にしながらメディアを使ってほしいと思います。



メディア活用する際の留意点

- 正しい姿勢で、画面と垂直に目を30cm以上離す
- 30分画面を見たら1回は、20秒以上遠くを見て目を休める
- 角度調整や反射低減フィルムで映り込みを防ぐ
- 部屋の明るさにより、画面の明るさを調整
- 寝る1時間前には、画面を見ないようにする
- 外でのびのび楽しく活動する



生活リズムを整える取組～「すこやか生活調べ」～

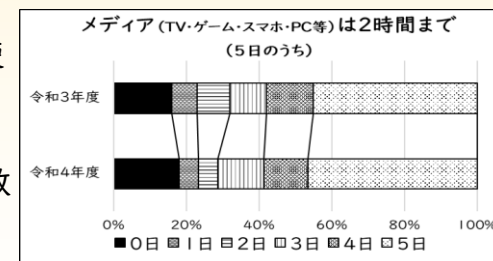
広沢小学校では、生活リズムを大切にして生活が送れるよう、夏・冬休みの後には、自分の生活を見直す「すこやか生活調べ」に取り組んでいます。

今回は、1月13日(金)～19日(木)に生活調べに取り組みたいです。ご家庭でもお声をいただき、「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にして生活を送るようにしてほしいと思います。



また、毎月16日は「ノーメディアデー」「家族コミュニケーションの日」です。家族でどのように過ごすのかを話し合っ、少しでもメディア(テレビ・ゲーム・パソコン・携帯電話等)を使う時間を減らし、家族で楽しく過ごす時間を作してほしいと思います。

夏休み後の生活調べの結果を見ると(右のグラフ)、メディア使用が2時間までだった日数が、昨年度と比べると、5日間のうち5日だった割合が増えています。気をつけて生活をしている人が増え、うれしく思います。けれども、残念ながら、2時間までだった日数が5日間のうち0日だった割合も増えています。体、目、そして心の健康が心配されます。



ぜひ「すこやか生活調べ」をして、家族で生活を見直し、メディアの使い方について話し合う機会をもっていただきたいと思います。

16日は、「ノーメディアデー」
「家族コミュニケーションの日」



Let's はぐくみアクション!

令和4年度「全国学力・学習状況調査」の結果

今年度、6年生を対象とした「令和4年度『全国学力・学習状況調査』」について<資料> (京都市の結果)が、京都市教育委員会のホームページにおいて掲載されていますので、ご覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/kyoiku/page/0000257347.html>

学習の確かめを!

これまでの学習の定着状況を確認する京都市共通確認テストがあります。

1月13日から1月19日

プレジョイントプログラム【4年】国語・社会・算数・理科
ジョイントプログラム【5・6年】国語・社会・算数・理科

2月6日から2月17日

学力定着テスト【1・2年】国語、算数

【3～6年】音楽 【6年】家庭科

※ 詳しい予定は、各学年・学級の予定をご確認ください。



令和5年度小学校入学に向けて

「学用品等の申し込み」「半日入学・入学説明会のご案内」等を封筒に入れてお届けします。13日(金)までに届いていない場合は、学校までご連絡ください。

入学に向けての書類・申し込み提出

1月31日(火)までに、広沢小・職員室までお越しください。

2月22日(水) 半日入学・入学説明会 (1:45受付開始)

保護者の皆様に、小学校生活についての説明をします。その間、子ども達は教室で、お話を聞いたり、折り紙をしたり、絵を描いたりして、学校生活を体験をします。



1・2・3年生は、
1時30分
完全下校です。