

広沢小だより3月号

令和4年3月2日
京都市立広沢小学校

春の訪れを感じながら

梅の花も開花し、本格的な春の訪れとなりました。春の日差しの温かさで、体はもちろん心の中まで温かく感じられます。令和3年度もいよいよ最終月の3月です。6年生は卒業に向けて、他の学年は1つ上の学年に向けて、まとめの学習に取り組んでいます。この1年の積み残しがないように、限られた時間の中ですが確実に丁寧に行っていきたいと思います。

この3学期を振り返ると、昨年から続くコロナによる影響を最も受けた学期であったのではないかでしょうか。制限付きの学習や生活、楽しみにしていた行事の変更や中止、度重なる学級閉鎖等、長く学校現場で過ごしてきましたが、本当に経験したことのないような状況の連続でした。また、コロナの影響は、生活リズムにもその影をおとしています。詳細は裏面の結果をご覧いただければと思いますが、夏の生活調べと比較すると、睡眠や運動等に大きな課題がみられました。現在もまだまん延防止の措置が取られているため、通常通りの活動はできませんが、少しずつ元の健康で安全な生活へ修正していく、コロナを跳ね返したいものです。

さて、話題は少し変わりますが、新聞や報道でもご存じの通り、およそ140年ぶりに“大人”的定義が変わります。成人年齢を引き下げる改正民法の施行により、今年4月からは18歳で「成人」となります。卒業を迎える6年生は、6年後には「成人」となるわけです。なんだか早すぎるのでと感じる面もありますが、法律上は18歳で大人として認められるということです。

例えば、「選挙権」についてですが、18歳になれば、一人の国民として日本の政治に参加することができるのです。社会科の学習で選挙について学習をしていますが、6年後には立候補者の選挙公約などから自分自身の考えをしっかりと持って一票を投じてほしいと思います。一方、飲酒や喫煙、それに競馬や競輪などの4つの公営ギャンブルは、これまで通り20歳未満は禁止です。

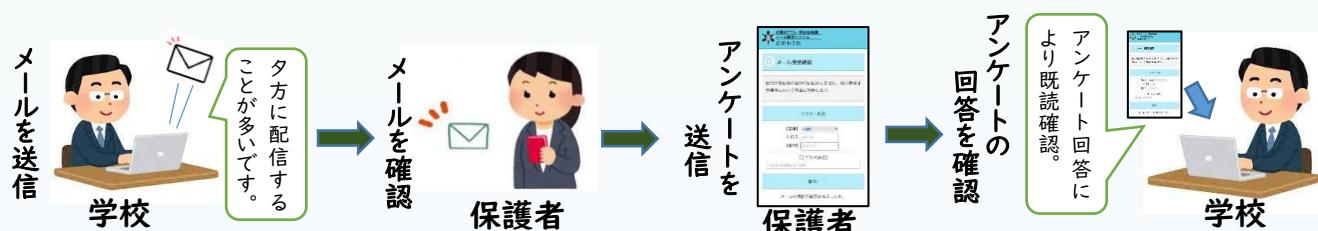
これから先の未来はどうになっていくのでしょうか。予測不能で見通しの立ちにくい未来ではありますが、これからの未来を担う若い力に大いに期待したいと思います。

校長 小林 五月

メール配信のご確認をお願いします！

前回の学校だよりもお知らせいたしましたが、円滑な連絡を進めていくために「メール配信」を使わせていただきます。登録区分を学級ごとに変更していただきましたでしょうか。連絡は、学級ごとに配信させていただくこともありますので、ご協力をお願いします。

また、メール配信をご確認いただけたかどうかを、学校は「アンケートの回答」によって確認します。メールを見ていただきましたら、必ずアンケートの回答をお願いします。



日	曜日	3月 行事予定	保健関係	
1	火	【回復校時】 ハッピーデー【ふりかえり】 ひなまつり献立 スクールカウンセラー来校	発育測定6年	
2	水	漢字検定4	発育測定5年	
3	木	3:25完全下校	フッ化物洗口(1組) 発育測定4年・あ	
4	金	【回復校時】	上ぐつの日 フッ化物洗口(2組) 発育測定3年	
5	土			
6	日			
7	月	音楽鑑賞会(6年)	発育測定2年 つま先立ち検定2年	
8	火	【回復校時】 参観・懇談1組 図工展 制服渡し6年 食の指導(3-2)	発育測定1年 つま先立ち検定5年	
9	水	【回復校時】 参観・懇談2組・あおぞら 図工展 制服渡し6年 算数検定4 ALT	つま先立ち検定6年	
10	木	銀行振替日 PTA地域委員会 町別集会(1:55~2:40) 集団下校2:45	フッ化物洗口(1組) つま先立ち検定1年	
11	金	【回復校時】 制服交換(3:30~) シェイクアウト訓練 卒業祝い献立 入学説明会(9:40受付, 10:00~11:15, 体育館) GIGA端末持ち帰り(オンライン学習練習)	フッ化物洗口(2組)	
12	土			
13	日			
14	月	朝会・感謝の会 学校安全の日 委員会	色覚検査1年	
15	火	【回復校時】	色覚検査(再)1年 つま先立ち検定あ	
16	水	6年生を送る会 部活動閉講式(放課後)	つま先立ち検定3年	
17	木	3:25完全下校 学校保健委員会	フッ化物洗口(1組) つま先立ち検定4年	
18	金	【回復校時】	フッ化物洗口(2組)	
19	土	毎月16日は、「ノーメディアデー」「家族コミュニケーションの日」		
20	日			
21	月	春分の日		
22	火	給食終了 大そうじ 卒業式リハーサル 卒業式準備 4年生以下5時間授業		
23	水	卒業証書授与式 (5年生以下はおうちでお祝いをします)		
24	木	修了式	上ぐつの日	
25	金	春季休業開始		
26	土	子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で 「子どもと共に育む京都市民憲章」を実践しましょう! 京都はぐくみ憲章		
27	日			
28	月			
29	火			
30	水	離任式		
31	木			

4月の予定

- 8日(金) 着任式・始業式・入学式
- 13日(水) 町別集会・集団下校
- 14日(木) 給食開始
- 19日(火) 6年全国学力・学習状況調査
- 25日(月)~28日(木) 授業参観・学級懇談会
- 25日(月) 修学旅行説明会
- (5月12・13日 修学旅行)

3月の銀行振替

10日(木)が振替日です。
残高確認をお願いします。

1・2年生: 3,320円
3・4年生: 3,960円
5・6年生: 4,700円

・3月は、給食費のみの引き落としとなります。3月は、給食費(ご飯・パン代)の調整月です。

低・中・高学年で金額が異なりますので、お知り置きください。

・学級閉鎖により給食が中止になったクラスについては、減額調整されます。

今後、様々な情勢の変化により予定を変更する場合があります。

おたより・ホームページ・メール配信などの連絡に、十分注意していただきますよう、よろしくお願ひいたします。

3月の行事のお知らせ

授業参観・学級懇談会

3月8日(火) 授業参観・学級懇談会 1組

3月9日(水) 授業参観・学級懇談会 2組・あおぞら学級

- 参観：5時間目(1:30~2:15) 名簿番号前半
6時間目(2:15~3:00) 名簿番号後半

○学級懇談会：3:10~

※ 参加確認書の提出をお願いします。

※ 各家庭1名ずつの参観でお願いします。

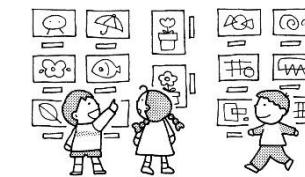


図工展・ふれあいギャラリー

3月8日(火)・9日(水) 場所:体育館

保護者の方の鑑賞時間：1:30~5:00

※ 参加確認書の提出をお願いします。



入学説明会

3月11日(金) 9:40受付開始

保護者の皆様に、小学校生活についての説明をします。

上履き、健康観察票、預金口座振替依頼書、転出予定調査票をお持ちください。

6年生を送る会

3月16日(水)



残念ながら、今年度も感染予防のため各教室へのzoom配信で行います。学年ごとにダンスや言葉などの出し物をして、6年生の卒業をお祝いします。校舎内には、各学年からの心のこもった掲示物を飾ります。6年生には、下級生からの気持ちを大切にして、卒業していってほしいと思います。

卒業証書授与式

3月23日(水) 10:00開式

57名の6年生が広沢小学校を巣立っていきます。保護者の皆様には心よりお祝い申し上げます。6年生には残り少ない小学校生活を有意義に過ごし、楽しい思い出とともに巣立ってほしいと思います。

在校生は出席せず(登校せず)、自宅学習となりますので、ご家庭で6年生の卒業をお祝いしてください。



離任式

3月30日(火) 9:00登校



異動する教職員とのお別れの式です。異動する教職員については、24日(木)の午後、ホームページでお知らせします。

詳しくは、後日配付するプリントをご覧ください。

生活を見直して、すこやか生活を! ～冬休み明け「すこやか生活調べ」の結果から～

広沢小学校では、年に2回(夏休み明けと冬休み明け)、「すこやか生活調べ」を実施しています。今年度の結果を報告させていただきますので、おうちでの生活の見直しをし、すこやかな生活を送ってほしいと思います。



※ グラフの回数は、生活調べを行った5日間のうち、「できた」と答えた回数(日数)です。

冬休み明け、残念ながら、どの項目についてもできた回数が減っているという結果が見られました。特に、①起きた時刻、④メディア2時間まで、⑥運動については、その傾向は顕著でした。

これには、この「すこやか生活調べ」を行った時に、広沢小学校ではコロナウイルス感染者が確認され、学級閉鎖になったことが関係していると思われます。学校へ行くことができず、家で過ごす時間が増えたため、生活がいつもと異なったものになってしまったようです。コロナウイルス感染流行による「すこやか生活」への影響は大きかったことが分かります。

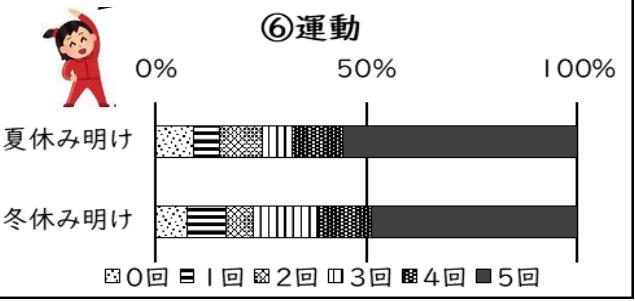
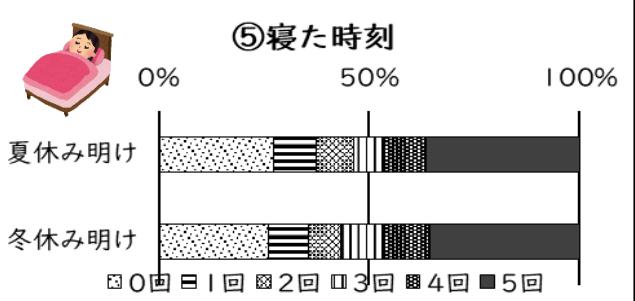
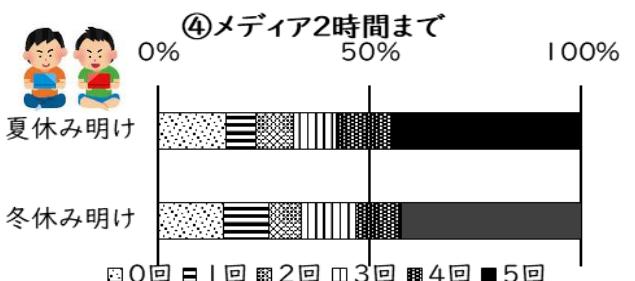
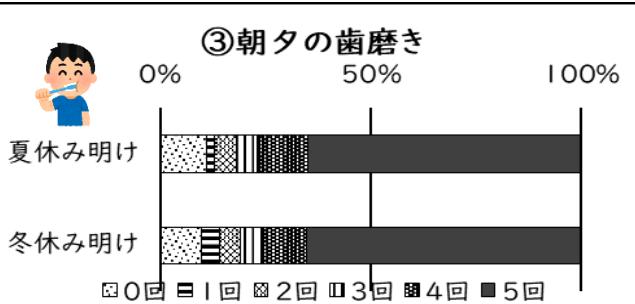
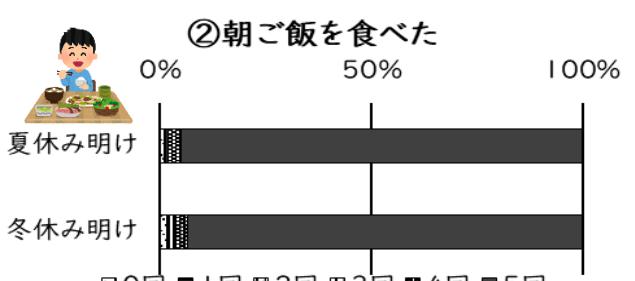
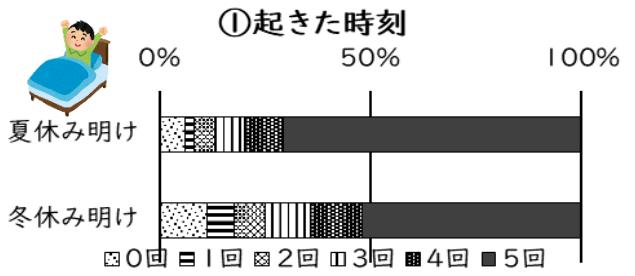


しかし、この結果をコロナ禍だから仕方がないと済ませることはできないと感じています。④メディア2時間まで、⑤寝た時刻(3年生以下9時まで、4年生以上10時まで)については、この数年の課題と言えます。

夜、ゲーム等をすることやスマートフォンを見るなどで、強い光を、しかも目と近い距離で浴びることにより、入眠を促すメラトニンの分泌が妨げられます。これにより、体内時計のリズムが後ろにずれ、寝付きにくくなるそうです。睡眠は、体を整備し、成長させ、健康に保つだけでなく、新しく学んだ知識や運動の技能などを定着させる重要な役割を担っていると言われています。しっかりと睡眠時間を確保することが、子ども達には大切です。

この間、改善に向けての取組の一つとして、「ノーメディアデー」へのご協力をお願いしました。毎月16日を、家族で過ごす時間を大切にして、メディア(電子のみ)を使わないで過ごす日として取組をお願いしたところ、「生活を見直すきっかけになった」「子どもとかかわる時間が増えた」という声を聞かせていただきました。この取組については、引き続き子ども達に声かけをしていきたいと思っています。

今後、生活リズムの乱れが子ども達に及ぼす影響に危機感をもち、これまで広沢小学校で取り組んできた「すこやか生活」についての学習を、もう一度大切に行っていかなければいけないと思います。どうかご家庭でもご協力をお願いします。



ノーメディアデー・家族コミュニケーションの日
毎月16日

テレビを見ない! ゲームをしない!
パソコン・携帯(インターネット)を使わない!

家族で、楽しい
時間を過ごそう!

Let's
はぐくみアクション!
京都はぐくみ憲章