

# のびのび

～ ほけんつうしん ～



平成29年 6月27日  
京都市立 嵯峨小学校  
校長 中村 貴子  
養護教諭 岩永 幹子



## 「行ってらっしゃい」の前に健康観察をお願いします！



梅雨の季節を迎えました。くもりや雨のときは肌寒く、晴れると夏のような暑さになり、気温の差が激しく体調を崩しやすい時季になっています。最近、溶連菌（発熱、のどの痛みなど）・流行性耳下腺炎（耳の下への腫れや痛み、発熱など）が流行っています。お子さまの様子はいかがでしょうか。流行性耳下腺炎は、出席停止扱いとなります。病院で診断された場合は、学校まで連絡してください。出席停止のお知らせ用紙（裏面）をお渡ししますので、登校する際、持参してください。

6月中旬ごろから、体調不良を訴えて保健室に来室する子どもたちが増えています。中には、登校後すぐ保健室に来室し、「しんどい」と訴える子や微熱のある子、また嘔吐してしまう子どもたちも多くみられます。体調を崩しやすいこの時季、登校前に必ずお子さまの様子を「見て」「聞いて」「さわって」みて、いつもと違うところがないか見ていただければと思います。

### ☆健康観察のポイント☆

☆寝起きはよいか      ☆顔色はよいか      ☆熱っぽくないか  
☆食欲はあるか      ☆いつもと変わったところはないか



※ 少しでも「おかしいな」と思うことがあれば検温をお願いします。

（朝から37度以上あるときは無理をさせず休養してください。）

また、週末の生活は子どもの体力に合わせて計画し、疲れを月曜日に残さないようにお願いします。

### ！ 児童期に感染しやすい感染症と、その出席停止について ！

感染症にかかった時は、かかった子どもが重症にならないよう、また他の子どもにうつらないように、学校を休まなければなりません。学校を休む間は「出席停止」という扱いになり「欠席」にはなりません。次のような感染症にかかった時は、必ず学校にご連絡ください。疑わしい場合は登校をさけ、医師の診察を受けましょう。なお、り患後登校する場合、医師の許可を得てから登校しましょう。

### ● 感染症の種類 ● <学校保健安全法施行規則第18条>

	病名	出席停止の期間
第一種	鳥インフルエンザなど	治癒するまで
第二種	インフルエンザ 百日咳  麻疹（はしか） 風疹（三日はしか） 水痘（みずぼうそう） 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 咽頭結膜熱（プール熱） 髄膜炎菌性髄膜炎 結核	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで 解熱後3日を経過するまで 発疹が消失するまで すべての発疹が痂皮化するまで 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで 主要症状の消退後2日を経過するまで 病状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで 医師が感染のおそれがないと認めるまで
第三種	腸管出血性大腸菌感染症など	医師が感染のおそれがないと認めるまで
その他	溶連菌・手足口病・マイコプラズマなど	必要があれば学校医の意見を聞き、第三種の感染症として措置をとることができる疾患です。

※ この表をご覧になって、ご不明な点がございましたら、養護までお問い合わせください。

この用紙は、病院で言われた日数を家庭で記入して、  
登校する際、必ず持参し、提出してください。

平成 年 月 日

年 組 氏名  
保護者様

京都市立嵯峨小学校  
校長 中村 貴子

## 出席停止についてのお知らせ

お子さまは下記○印の病気で療養中ですが、この病気にかかった場合は、医師により登校してもよいという許可を得てから登校していただくことになっています。

つきましてはお手数ですが、登校される時に、下記の用紙を利用してその旨をお知らせください。

### 記

・インフルエンザ

※出席停止期間の基準が、『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』に改正されましたので、ご注意ください。

・麻疹（はしか）

・風疹（三日はしか）

・水痘（みずぼうそう）

・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

・流行性結膜炎

・その他（ ）

※下記の用紙は保護者の方でお書きください

----- き り と り せ ん -----

平成 年 月 日

京都市立嵯峨小学校長様

年 組 児童名

保護者氏名

病名

のため欠席しておりましたが、医者より「登校許可」がありましたので本日より登校させたく報告します。

(1) 欠席期間（出席停止期間） 月 日から 月 日まで

(2) 診察を受けた医療機関、医師名

(3) 今後の生活について  
・ふつうにしてよい  
・注意してほしい（具体的に記入してください）  
( )