

百々小だより10月号

【学校教育目標】
自分も友達も大切にし 笑顔あふれる学校
～認め合い 支え合い 高め合える百々っ子～



令和7年9月30日
京都市立百々小学校
校長 山下 博典

2ひきの「かも」

今回のタイトル「2ひきの『かも』」は、元阪神タイガース監督の矢野 翼大さんの講演会の中で出てきたお話です。矢野さんは監督時代から選手たちの「心」を意識して声をかけてきたそうで、「2ひきのかも」も数あるエピソードの1つとして紹介していただきました。2ひきの「かも」とは、「できるかも」と「できないかも」のことです。人はどうしてもできない理由を並べてしまう傾向にあるそうで、それができない結果につながると話されていました。心の持ち様で、チャンスがあっても自分でピンチにしてしまうこともあります。

そのことがよく分かる例として、イギリスの陸上選手であるロジャー・バニスターさんことを話されました。1920年代、1マイル走（約1600m）の世界記録は4分10秒（1923年）だったそうです。長年その記録は破れることができなかったことから、専門家も「4分を超えることは不可能だ」「4分が人間の限界だ」と言っていたそうです。そのような状況の中、ロジャーさんは「私が4分を切ってやる！」と宣言して厳しい練習を自分に課し、ついに1954年に人類で初めて4分の壁を突破しました。

ここからが「できるかも」の登場です。ロジャーさんの記録以後、「彼ができたなら私にもできる」という選手が続々と出てきて、以後の1年間でロジャーさんの記録を破る人が23人も出てきたというのです。そんなことから、矢野さんは「人間は思い込みで現実を決めている部分があり、『できるかも』と思えば、できてしまうことが多い」とおっしゃっていました。監督をしていた当時の阪神タイガースの選手にもそのような話をし、メンタルの部分を育んでいたそうです。

10月3日（金）は百々リンピック本番です。今年度の百々リンピックのスローガンは、「みんなでもやせ どどっこ魂～全力・協力・諦めない～」です。

これまで暑い日が続く中、子どもたちは精いっぱい練習を重ねてきました。なかなかうまくいかなかったこともあったでしょう。でも、百々っ子にはぜひ、「できるかも」で最後まで取り組んでほしいと思います。サブタイトルの「全力」「協力」「諦めない」

には、「できるかも」の気持ちがたくさん込められています。百々っこ魂を燃やして「自分ならできる！」と自信をもって取り組んでほしいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様、百々リンピックに向けて頑張る子どもたちに温かいご声援をお願いいたします。また、百々リンピックで学んだことを以後の学習活動にも生かしてくれることだと思います。「百々っ子ならできる！」が様々な場面で発揮できるよう、今後ともご支援・ご協力をよろしくお願ひいたします。

京都市立百々小学校 校長 山下 博典



日	曜	行 事	保 健	その他の
1	水	特別校時 部活動		
2	木	特別校時 百々リンピック前日準備・係活動	フッ化物洗口	
3	金	百々リンピック		
4	土			
5	日			
6	月	委員会活動 脱穀（きらら・2年・5年）		
7	火	朝会・児童朝会（百々リンピック結果発表） 百々リンピック予備日		SC 卵除去食
8	水	特別校時 脱穀予備日 部活動		
9	木	特別校時	歯科検診・全学年 フッ化物洗口	
10	金	スマモニ保健 ALT		
11	土			
12	日			
13	月	スポーツの日		
14	火	ALT		SC
15	水	特別校時 読み聞かせ 部活動 校外学習4年（琵琶湖疏水方面）		
16	木	特別校時 歯磨き巡回指導（2・4年）	フッ化物洗口 検尿①	卵除去食
17	金		検尿②	
18	土			
19	日			
20	月	クラブ活動 ALT 1・2年生校外学習（鉄道博物館）		卵除去食
21	火	ALT		SC
22	水	特別校時 部活動		
23	木	特別校時	フッ化物洗口	
24	金	4校時授業（13:25完全下校）		なごみ献立
25	土	陸上記録会・持久走記録会6年（希望者）		
26	日			
27	月	ALT		
28	火			SC
29	水	特別校時 部活動		
30	木	特別校時	フッ化物洗口 二次検尿	卵除去食
31	金	ALT 支部育成合同運動会（勧修小）		

百々リンピックに向けて

秋の訪れとともに、子どもたちは百々リンピックに向けて毎日練習に励んでいます。学年ごとの競技や演技では、仲間と力を合わせることの大切さを学びながら、一人ひとりが自分の役割を果たそうと一生懸命取り組んでいます。

校庭からは、元気なかけ声や笑顔があふれ、子どもたちの成長を感じる瞬間がたくさんあります。今年の百々リンピックも、きっと感動と笑顔に包まれる素晴らしい一日になることでしょう。

保護者の皆様には、ぜひ当日を楽しみにしていただき、子どもたちの頑張りを温かく見守っていただければと思います。お声かけや様々なご準備等、引き続きよろしくお願ひいたします。



百々リンピックについて

日時：10月3日（金）※雨天時：7日（火）

○開会式・・・8：40～8：50

○低学年の部・・・8：50～10：25

○中学年の部・・・10：45～12：25

○高学年の部・・・13：30～15：30

※閉会式は後日行います。

詳細は、百々リンピック（体育学習発表会）に向けてのお知らせ（9月8日すぐる配信済）・学級だよりをご覧ください。子どもたちが力いっぱい活動する姿をぜひご覧にお越しください。

スマホ・ケータイ安全教室

9月8日（月）に、以前KDDIで働かれていた方が講師として来校され、3年生を対象に教室を行ってくださいました。全国平均では10歳以上のスマートフォン所持率が70%を超えたというデータもある通り、SNSに触れる機会が年々増加しています。「SNSを使用していて大きなトラブルに巻き込まれた」という事例や、「正しいSNSの使い方」について動画を観たり、クイズに答えたりしながら楽しく学ぶことができました。



令和7年度 新入学児童入学手続きについて

今年度から入学届が廃止され、入学手続きの方法が変更されました。以下の手順で新入学児童入学手続きを行います。

- ① 10月 就学時健診通知が各家庭に届く（区役所より）
- ② 11月 就学時健診を学校で実施【11月25日（火）受付14：00～14：15】
- ③ 12月 就学通知書が各家庭に届く（変更がある場合のみ学校へ届け出してください）
- ④ 2月 半日入学・入学説明会【2月3日（火）】詳細は後日連絡します。
- ⑤ 4月 入学式