



## 手作りマスク いろいろ




手作りのマスクは今、いろいろ紹介されています。

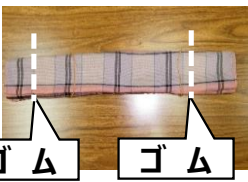
針と糸を使うのがとってもにがてな人は、こんな方法もありますよ


工作をする感覚で作ってみてください。

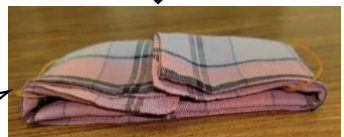
### 洗って使えるタイプ

京都市教育委員会より

①  ハンカチ(バンダナ)を八つ折りにする。

②  ゴムをハンカチの両はしにセットする。

③  ゴムにハンカチのはしを通して、たたみ、片方の折りはしをもう片方に差しこむ。

④  重なった側を鼻・口に当てる。  
内側の布を引っ張り出して鼻までスッポリ。

- 1 マスク1枚を、洗剤を溶かした液に、10分間もまずにつける。
- 2 塩素系漂白剤を入れた液に10分間つける。
- 3 水道水で十分にすすぐ。
- 4 清潔なタオルにはさんで水分を吸い取る。
- 5 形を整えて干す。


マスクは一枚ずつ  
洗剤液を捨てて


鼻とあごを  
スッポリと。





京都市教育委員会より

### 使い捨てタイプ (じゃばらおい)


①  2枚重ね  
キッチンペーパーを2枚重ねておく。


②  2. 5cmくらいのはば  
キッチンペーパーをじゃばらにおく。


③  両端を輪ゴムといっしょにホッチキスでとめる。  
2~3ヶ所とめるとじょうぶ。


④  広げて完成。


### 使い捨てタイプ (鼻のワイヤー入り)

①  口に当たる部分だけ半分に切ったペーパーを2枚重ねる。

②  園芸用ひも  
ペーパーの端に園芸用のビニルひもを両面テープで貼る。

③  上下の端をそれぞれ3cm山折り(——)と1.5cm谷折り(——)にする。

④  顔を当てる側  
両端を、ゴムをはさみながら2回折りホッチキスで止める。

⑤  広げて完成。

鼻もあごもスッポリ！！