

# ほけんだより ~臨時号~

京都市立安朱小学校

保健室



## ② 友達との関わり方を考えよう

いよいよ来週から少しずつですが登校がはじまっていきますね。楽しみな気持ちや不安な気持ちそれぞれあると思いますが、皆さんが充実した学校生活を送れるよう教職員全員がサポートしていきます。

不安や悩みがあるときにはすぐに近くの先生に話して下さいね。もちろん保健室でもOKです♪

また人との関わりが増えることで、感染のリスクも高くなります。より一層『自分の命を守るため』

『家族の命を守るため』『みんなの命を守るため』一人一人が、予防を徹底して行いましょう！



## がくしゅうそうだんび 学習相談日におきて

ひとりひとり せきにん も こうどう  
～一人一人が責任を持って行動しましょう～



### ① 体の調子を整えよう

久しぶりの学校は、体も心も急な環境の変化に戸惑ってしまう

ことが考えられます。また、新型コロナウイルスを含めた、感染症に

かからないためには『強い体』でいることが大切になります。

学校生活を楽しく送れるように、また感染症にかからない為にも、

今から『学校生活が始まることにむけた生活のリズムを実践』し、体の

調子を整えておきましょう！

### ③ 持ち物

★マスク★



★ハンカチ★



★ティッシュ★



★他にも、考えられる場面を予想して、どうすれば避けることができるのか考えてみましょう。

どんな時に \_\_\_\_\_

どうすれば良いか \_\_\_\_\_



## 正しく手洗い こまめに手洗い

★かならず石けんで正しく

★30秒程度の時間をかけて

★こまめに手を洗う

★手を洗った後は、清潔なハンカチでふく

たいせつ  
大切

ポイントは、3つの密を「けげんじゅー」!