



ほけんだより～臨時号～

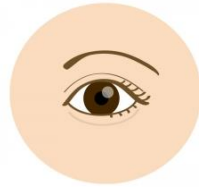


きょうとしりつあんしゅしょうがっこう
保 け 健 し つ 室

やってみよう♪

め

目

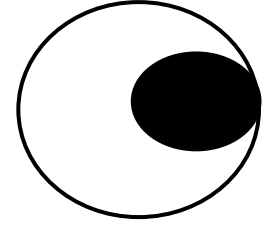
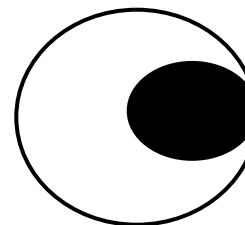
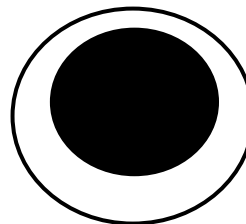
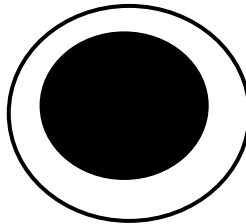
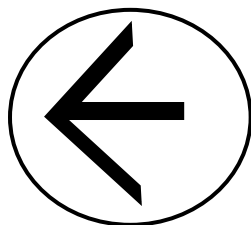
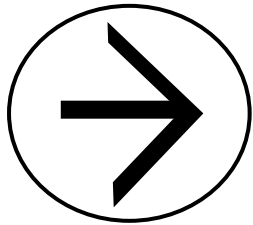


たい

そう

の 体 操

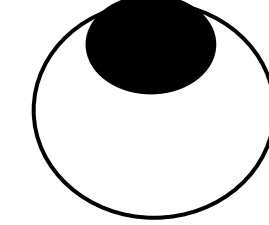
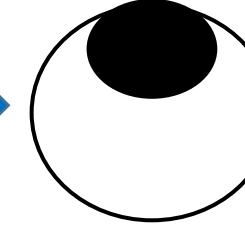
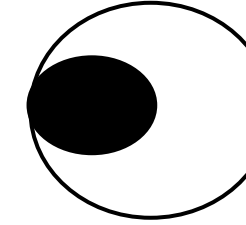
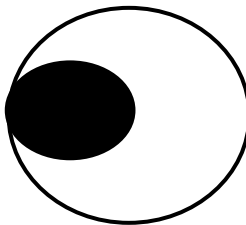
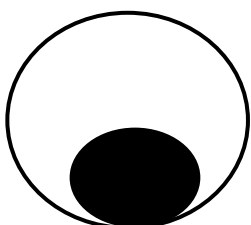
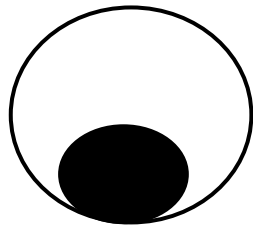
2～3回繰り返
し
やってみよう！



① 目をギュッと閉じる

② 目を大きく開ける

③ 右を見る



④ 下を見る

⑤ 左を見る

⑥ 上を見る