

# もぐもぐ・すすすく

## 4月給食目標

みなで仲よく楽しく食べよう！



ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい生活・学年が始まり少し経ちましたが、慣れてきましたか？  
4月16日から令和6年度の給食がスタートしましたね。給食を楽しみにしてくれている人がたくさんおり、「おいしかった！」という声をきくことができました。  
これからももりもり食べてすすすく成長してくださいね！

## 京都市小学校給食とは...

京都市の小学校給食は、ごはんまたはパン、おかず2～3品、牛乳が出ます。  
子どもたちの成長を願い、栄養教諭がバランスの良い献立を考えています。そして、学校の給食室で給食調理員が調理をし、提供しています。  
毎日安心・安全な給食を子どもたちに届けています！



**ごはん・パン・麺**  
たんすいかぶつ おも  
炭水化物であり、主に  
からだ  
身体をつくれます。  
べんきょう うんどう  
勉強をしたり、運動を  
するためにはとても  
たいせつ  
大切です。



**おかず**  
や もの あ もの にもの  
焼き物・揚げ物・煮物・  
どんぶり しるもの さまざま  
丼・汁物など様々  
です。  
バラエティ豊かで人気  
メニューもたくさん  
あります。



**牛乳**  
せいちょうき ひつよう  
成長期に必要な  
カルシウムが豊富  
なため、毎日登場  
します。

## 入学祝献立...



4月16日(火)は『入学祝』献立でした。  
1年生にとって初めての給食となりましたが、みんなで力を合わせて準備を行い、おいしく食べる姿がみられました。6年間でいろいろな給食に出会い、おいしく味わって食べてください。



- 4月16日の献立
- ☆小型コッペパン
  - ☆牛乳
  - ☆スパゲティのミートソース煮
  - ☆ほうれん草のソテー
  - ☆りんごゼリー

## 給食当番のやくそく

1 つめ  
つめが伸びている人は  
短く切っておきましょう。

2 白衣  
清潔な白衣をきちんと  
身につけましょう。

3 帽子  
髪の毛が出ないように  
帽子をかぶりましょう。

4 マスク  
マスクは口と鼻が隠れ  
るようにつけましょう。

5 ハンカチ  
給食用の清潔なハンカ  
チを用意しましょう。

6 手洗い。  
石けんを使って十分な  
手洗いをしましょう。

いつもできて  
いますか？  
確認してみよう！