

保護者の皆様

令和4年 3月 3日

ほけんだより 3月

京都市西野小学校
校長 佐野 丈夫
養護教諭 岡崎 真紀子



“成長の記録”をお渡しします

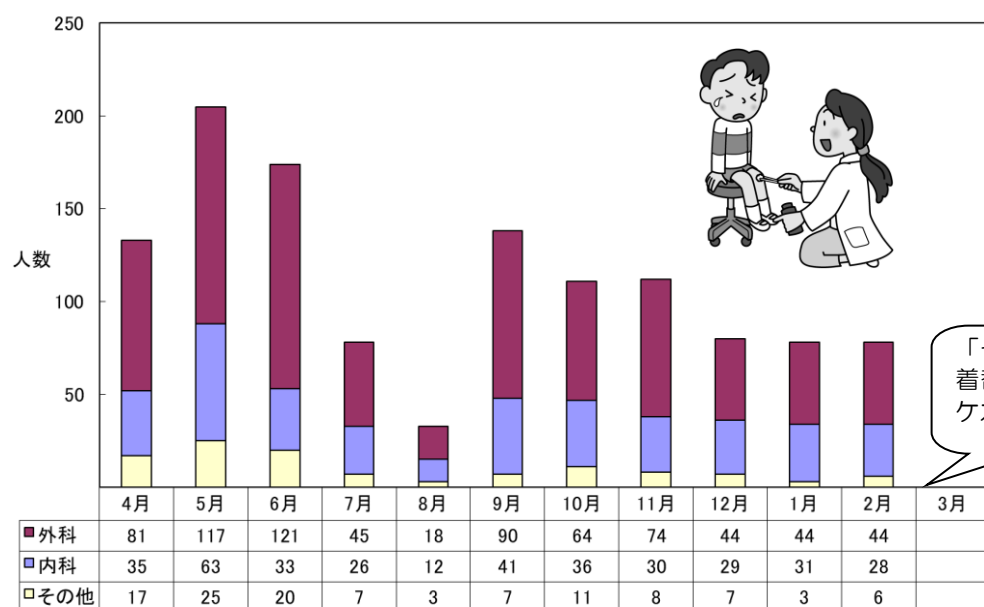


健康の記録には4月、8・9月、1月におこなった身体計測の結果を記入しています。この1年間で、子どもたちの心や体は、一段と大きく成長しました。身体計測では、「いつ私の身長を超えていこう」と楽しみに計測しています。

6年生には1年生の時からの身長の伸びをあらわしたリボンをつけてお渡しします。成長の記録を子どもたちと一緒にみていただき、一年間の成長を感じていただけると嬉しいです。

ぐ〜んと成長した子どもたち、これから成長していく子どもたちと個人差はありますが、子どもたちと一緒にご覧になり、共に成長を喜んでいただけると嬉しいです。

保健室利用状況（令和5年2月18日までの集計）



「その他」は、
着替えや家での
ケガを含みます

インフルエンザが増えています！

コロナ感染症だけ
じゃない！

「手指をしっかりと洗うこと、きちっとしたマスクの着用、適切な換気」

○手洗い

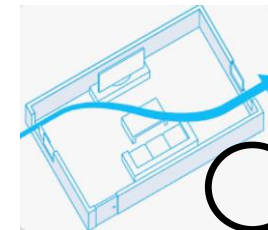
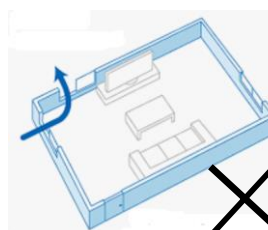
小学校の児童ができる感染予防対策は、新型コロナウイルスもインフルエンザも変わりません。ほとんどが飛沫感染なので、特に手洗いが大事です。

○マスク

マスクを外している時（食事の時など）が要注意です。
できるだけおしゃべりは控えましょう。

○換気

空気の通り道をつくる窓の開け方をしましょう。



○消毒

感染症対策として、薄めた次亜塩素酸ナトリウム水溶液（漂白剤）でドアノブやトイレのレバーなど、よく手に触れる場所を消毒するのは効果的です。

0.02%次亜塩素酸ナトリウム水溶液の作り方（原液濃度5%の場合）：
2Lの水に 10ml の次亜塩素酸ナトリウムの原液を加える。



ペットボトルを利用
すると簡単です。
キャップ1杯が5mL
に相当します。

（学校医：大田和美先生のお話より）

学校の「貸し出し用の体操服」の
返却忘れはないですか？

以前学校で体操服を借りて
そのまま返却し忘れていた
体操服はないでしょうか？
一度ご確認ください。



一年間ありがとうございました。
これからも子どもたちの
すこやかな成長を願い、
取り組んでいきます。
来年度もよろしくお願い
します。

