

保護者の皆様

令和4年 3月 3日

インフルエンザが増えています！

コロナ感染症だけ
じゃない！

ほけんだより 3月



“成長の記録”をお渡しします

京都立市西野小学校
校長 佐野 丈夫
養護教諭 岡崎 真紀子

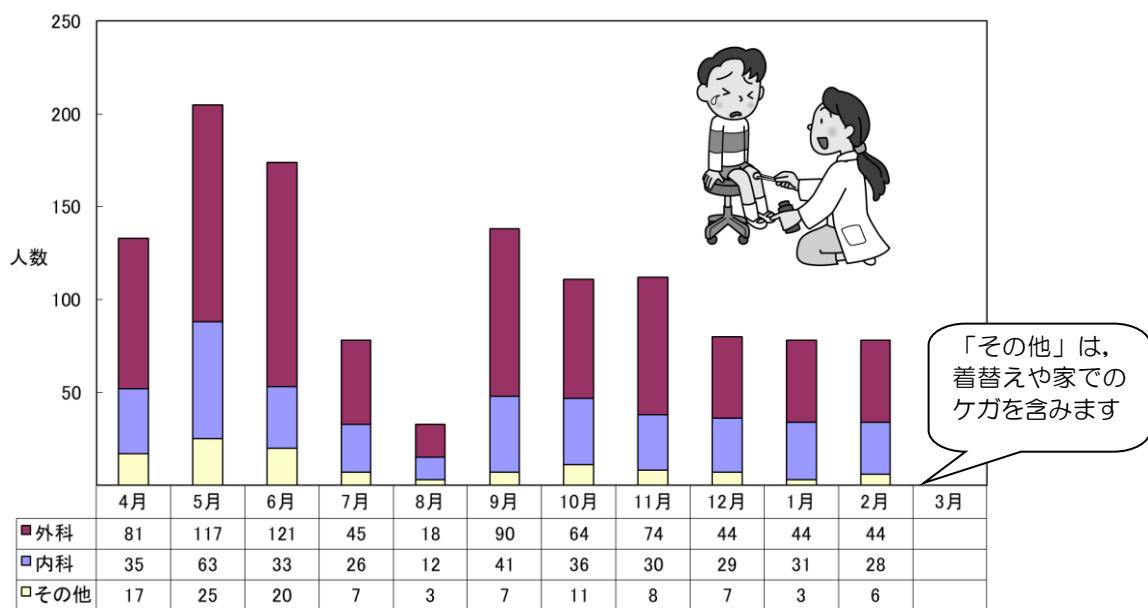


健康の記録には4月、8・9月、1月におこなった身体計測の結果を記入しています。この1年間で、子どもたちの心や体は、一段と大きく成長しました。身体計測では、「いつ私の身長を超えていくだろう」と楽しみに計測しています。

6年生には1年生の時からの身長の伸びをあらわしたリボンをつけてお渡しします。成長の記録を子どもたちと一緒にみていただき、一年間の成長を感じていただけるとうれしいです。

ぐ~んと成長した子どもたち、これから成長していく子どもたちと個人差はありますが、子どもたちと一緒にご覧になり、共に成長を喜んでいただけるとうれしいです。

保健室利用状況（令和5年2月18日までの集計）



「手指をしっかり洗うこと、きちんとしたマスクの着用、適切な換気」

○手洗い

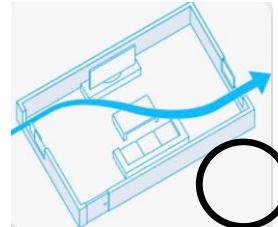
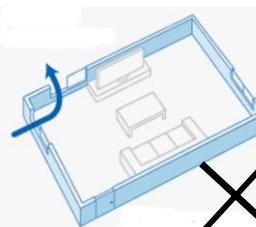
小学校の児童ができる感染予防対策は、新型コロナ感染症もインフルエンザも変わりません。ほとんどが飛沫感染なので、特に手洗いが大事です。

○マスク

マスクを外している時（食事の時など）が要注意です。
できるだけおしゃべりは控えましょう。

○換気

空気の通り道をつくる窓の開け方をしましょう。



0.02%次亜塩素酸ナトリウム水溶液の作り方（原液濃度5%の場合）：
2Lの水に10mlの次亜塩素酸ナトリウムの原液を加える。



ペットボトルを利用すると簡単です。
キャップ1杯が5mLに相当します。

（学校医：大田和美先生のお話より）

学校の「貸し出し用の体操服」の返却忘れないですか？

以前学校で体操服を借りてそのまま返却し忘れている体操服はないでしょうか？
一度ご確認ください。



一年間ありがとうございました。
これからも子どもたちのすこやかな成長を願い、取り組んでいきます。
来年度もよろしくお願ひします。

