

令和8年度

10月号

山階だより

令和8年10月1日

京都市立山階小学校

校長 太田 由佳



～学校教育目標～

豊かな人間関係を築き、よりよい未来を創造する山階の子

健やかな成長を支える体力づくり



朝夕の暑さも和らぎ、秋の訪れを感じる頃となりました。保護者・地域の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

先日、本校では與儀 幸朝教授をお招きし、「子どもの体力と体の成長」をテーマとした校内研修を実施しました。研修を通して改めて感じたのは、体力向上は単に速く走れるようになったり、力が強くなったりするためではなく、子どもたちが健やかに成長し、将来をたくましく生きていくために欠かせないものであるということです。近年、子どもたちの体力低下が全国的な課題となっています。その背景には、外遊びの減少や生活様式の変化、ゲームやスマートフォンの普及などがあります。小学生の時期は、体だけでなく脳や神経も大きく発達する大切な時期です。この時期に十分な運動経験を積むことは、運動能力の向上だけでなく、集中力や意欲、粘り強さを育むことにもつながります。さらに、友達と遊んだり協力したりする中で、思いやりやコミュニケーション能力、ルールを守る態度なども身に付いていきます。また、運動習慣のある子どもは、健康な体づくりだけでなく、生涯にわたる健康の基盤を築くことができます。そのためには、「運動・食事・睡眠」のバランスを整えることが大切です。

本校では、子どもたちが「体を動かすことが楽しい」と感じられる環境づくりを大切にしています。体力は、学
ぶ力や生きる力を支える大切な土台です。これからも学校・家
庭・地域が力を合わせ、子どもたちの健やかな成長を支えてい
きたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



4年 びわ湖青少年の家 宿泊学習 9月16日(水)～17日(木)

4年生が小学校では初めての宿泊学習を行いました。いかだ作りや野外炊事では役割を分担しながら協力して活動しました。一人では難しいことも、友達と力を合わせることで達成できることを実感した2日間でした。この貴重な経験を通して育んだ協力する力や思いやりを、これからの学校生活にも生かしてほしいと思います。



****スポーツフェスティバル実施における下校時刻変更について****

スポーツフェスティバルを10月22日(木)に実施した場合、全学年14:10下校となります(延期の場合は通常校時。4～6年生15:00下校)。予備日①の10月23日(金)はもともと5時間授業のため、実施・延期に関わらず、下校時刻の変更はありません。予備日②の10月27日(火)に実施の場合、5時間授業で全学年14:35下校とします(延期の場合は通常校時。3～6年生15:25下校)。

※10月27日(火)も雨天の場合の対応については、改めてお知らせします。



日曜	児童関係				PTA・地域
	児童	保健	まなび	部活・図書 放課後遊	
1 木	けんこうの日・安全の日 食の指導3-2	歯科検診3・4年			
2 金	放課後学校図書館開館 石拾い予備日	視力検査3年	○	遊・図	
3 土					
4 日					区民運動会
5 月	ALT 委員会活動 放課後まなび開校式 3 年校外学習（井筒八つ橋本舗）	視力検査4年	○	遊	
6 火	5年校外学習（わくわくWORK LAND）	視力検査6年	○	遊	
7 水	視力検査5年			部	PTA定例会
8 木		歯科検診1・2年			
9 金			○	遊	
10 土					
11 日					山科区誕生50 周年記念大運動会
12 月	スポーツの日				
13 火	放課後学校図書館開館 銀行振替日 なかよし遊び（昼）		○	遊・図	
14 水	食の指導4-1			部	
15 木	食の指導4-2				
16 金	ALT		○	遊	
17 土					
18 日					
19 月	スポフェス全校練習①② ALT クラブ活動（卒アル写真）		○	遊	
20 火	スポフェス全校練習予備日①② ALT		○	遊	
21 水					
22 木	スポーツフェスティバル 全学年14:10下校				
23 金	スポフェス予備日				
24 土					
25 日					川のクリーン作戦
26 月	ALT		○		
27 火	スポフェス予備日		○	遊	
28 水		検尿2次		部	
29 木					
30 金	児童朝会 放課後学校図書館開館		○	遊・図	
31 土					

<11月の主な予定>

2日（月）5年能楽体験

4日（水）4年自転車安全教室③④ 部活動

10日（火）参観⑤講演会⑥

11日（水）部活動

13日（金）学習発表タイム3年③

16日（月）6年能楽体験（鏡山小）

17日（火）1年歯磨き巡回指導②

19日（木）就学時健診診断（13:10下校）

26日（木）学習発表タイム（1年②、2年③）

27日（金）学習発表タイム（こすもす③、4年⑤）



10月22日（木）にスポーツフェスティバルを開催します。雨天の場合は23日（金）に延期し、さらに雨天の場合は27日（火）に実施する予定です。子どもたちは、体育科の学習を通して仲間と力を合わせながら練習を積み重ねるとともに、「自分たちにできることは何か」を考えながら活動を進めています。学年によっては、ダンスの振り付けに自分たちのアイデアを取り入れるなど、主体的に学習に取り組む姿も見られます。

保護者の皆様には、子どもたちの頑張りの様子や成長の様子を温かく見守っていただき、たくさん応援をいただければ幸いです。当日は、9:00より開会式、11:40より閉会式を予定しています。

なお、各学年の競技や演技の詳細につきましては、後日配信するプログラムをご確認ください。

****スポーツフェスティバル実施における下校時刻変更について****

10/22（木）実施
全学年14:10下校（雨天等で延期時は通常校時）

10/23（金）予備日①
実施・延期に関わらず、下校時刻変更なし

10/27（火）予備日②
実施
全学年14:35下校（雨天等で延期時は通常校時）

※10月27日（火）も雨天の場合の日程については、改めてお知らせします。

6年生の安祥寺中学制服採寸を12月7日（月）午後3時30分から行います。詳細は後日プリントを配布しますので、ご確認ください。