

げんきなこころのために

おはなししましょう

きょうとしりつさんかいしょうがっこう
京都市立山階小学校



しんぱいになったり、こわくなったりしたら、おとうさんやおかあさん、せんせい、まわりのおとなにおはなししましょう。なんでもはなすとげんきになるよ。

そうだんできるところ



あなたはひとりではありません。^{まわ}周りには^{たす}助けてくれる大人がたくさんいます。^{おとな}話を^{はなし}聞いてくれる人、^{ひと}一緒に^{いっしょ}考^{かんが}えてくれる人がいます。^{ひと}分^わからないことは^{そうだん}相談しましょう。

ちやいるどらいん
チャイルドライン

0120-99-7777

^{まいにち}毎日 ^{ごご}午後4時～^{ごご}午後9時
^{つうわむりょう}通話無料



じかんこどもえすおーえすだ い や る
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

^{じかん}24時間いつでも
^{つうわむりょう}通話無料



こども じんけん ばん
子どもの人権110番

0120-007-110

^{へいじつ}平日8時30分～^{ごご}午後5時15分まで
^{つうわむりょう}通話無料



よりそいほっとらいん
よりそいホットライン

0120-279-338

^{じかん}24時間。^{がいこくご}外国語による^{そうだん}相談もあります
^{つうわむりょう}通話無料



じどうそうだんしょ
児童相談所

189

^{じかん}24時間。^{つうわむりょう}通話無料

