



# 上高野だより



【学校教育目標】

思いやりにあふれ、良いと思うことを まっすぐに できる子



令和7年6月30日

京都市立上高野小学校  
校長 前田 恵美

TEL (075) 701-3995 FAX (075) 711-1990

ホームページ 検索 → [上高野小学校](http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/kamitakano-s/)



<http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/kamitakano-s/>



## 自分の望んだ未来を切り開いていくために…



暑さも本格的になり、登校してくる子どもたちの額にも粒の汗が光っています。水泳学習の日には、プールから子どもたちの歓声と水しぶきが上がっています。

### 自分の生活を整える

上高野小学校の子どもたちは毎朝、自分たちで登校し学校に来ます。通学路にはたくさんの車が通りますが、地域の方も保護者も、子どもたちが安全に登校できるように見守ってくださっています。

子どもたちは、朝8時から8時25分までに登校できるように、家を出る1時間前には起きて、顔を洗い、服を着替え、朝食を食べ、排便をすまし、歯を磨いて、身だしなみを整え、忘れ物がないかを確認して家を出ます。こんなにたくさんのことを子どもたちは毎日行っています。これは自分の人生を健康で前向きなものにしていくために身に付けておくべき とても大切な習慣です。

朝ごはんを食べないことを続けていると、大人になっても朝ごはんを抜くことが当たり前になってしまいます。そのことに罪悪感も感じなくなります。朝は炭水化物を中心にしっかり食事をとることが、学力にも大きな影響を及ぼすことが分かっています。脳を使うのには炭水化物が必要で、それを摂らないままでは せっかく勉強したとしても身に付いていきません。朝ごはんは本当に大事なのです。

それから、特に気になるのは、排便習慣がついていない子どもが多くいることです。朝ご飯を食べることで腸が刺激され、排便できます。しっかり食べてしっかり出すことは健康に生きていくためにとても重要なことです。私の妹がひどい便秘症で、本当に苦労していました。出すものを出さないと、気分も悪いし肌もあるし、おなかが痛くなるし、いいことなど一つもありませんでした。毎日さやかに排便できることは本当に素晴らしいことです。それを子どもたちにしっかり伝えていきたいと思います。

子どもたちが自分の生活を整える力をつけることができるのは小学校の間です。それは、口で言って聞かせるだけではなく、大人が見本の姿を見せたり、一緒に手伝ったりしながら、身に付けていくものです。生活を整えることの価値を子どもたちが自分で理解できるようになったら、きっと自分の望んだ未来を切り拓いていけると思うのです。私も願う自分の姿になれるように生活を整える力をつけていきたいと思います。

前田めぐみ



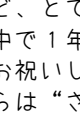
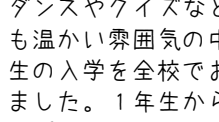
1年生から6年生のたてわりグループで集まって顔合わせを行いました。6年生がリーダーとなって、自己紹介をしたり、たてわり遊びの内容を考えたりと異学年で交流しました。これからどんどん仲良くなっていく姿が楽しみです。



### 6/11 たてわり結成式



### 5/14 1年生を迎える会



2年

1年

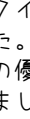
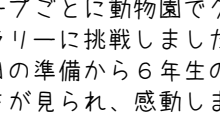
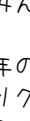
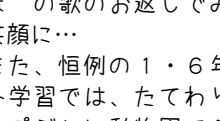
6年

## 児童がつながる

3年

4年

5年



### 5/30 1・6年 校外学習

1年生を迎える会では、ダンスやクイズなど、とても温かい雰囲気の中で1年生の入学を全校でお祝いしました。1年生からは“さんば”の歌のお返しでみんな笑顔に…

また、恒例の1・6年の校外学習では、たてわりグループごとに動物園でクイズラリーに挑戦しました。前日の準備から6年生の優しさが見られ、感動しました。「楽しみー」を「楽しかった！」に見事変えてくれた6年生。ありがとう。

令和7年度 7 月 行 事 予 定						※あくまでも現時点での予定です。変更になる場合もあります。					
日	曜日	行 事				日	曜日	行 事			
1	火	5 年 花背山の家 1 日目 SC 放				16	水				
2	水	5 年 花背山の家 2 日目 給食試食会 放				17	木	フッ化物洗口 ALT			
3	木	5 年 花背山の家 3 日目				18	金	終業式 給食終了 給食後下校			
4	金	5 年 給食後下校 放				19	土	夏季休業開始			
5	土					20	日				
6	日					21	月	海の日			
7	月	2 年 同女食育授業Ⅱ③ 委員会活動				22	火	授業予備日①			
8	火	給食後完全下校 個人懇談会 1 日目 SC				23	水	授業予備日②			
9	水	給食後完全下校 個人懇談会 2 日目				24	木				
10	木	給食後完全下校 個人懇談会 3 日目 フッ化物洗口				25	金	移動図書館			
11	金	給食後完全下校 個人懇談会 4 日目				26	土				
12	土					27	日				
13	日					28	月	6 年 水泳記録会（アクアリーナ京都）			
14	月	児童朝会 クラブ活動				29	火	<div>お願い</div> 本校の登校時刻は午前8時から午前8時25分 となっています。午前8時より早く登校している 児童を見かけます。安全のためにも登校時刻を守 っていただきますようお願いします。			
15	火	SC				30	水				
						31	木				

8 月の主な行事予定

- ・ 6 日（水）～ 1 5 日（金）学校閉鎖期間 ・ 2 6 日（火）2 学期始業式 給食開始 給食後下校
- ・ 2 7 日（水）5 ・ 6 年ジョイントプログラム（～9/3） ・ 2 7 日（水）～ 9 月 2 日（火）生活調べ週間
- ・ 2 8 日（木）学校保健委員会 SC…スクールカウンセラー来校日 放…放課後まなび教室開講日

5/23 田植え（with 地域・同志社大学・同志社女子大学）



地域・大学とつながる

今年もつながります

5/26 食育の授業（with 同志社女子大学）