

「やる気」が先か、「行動」が先か…

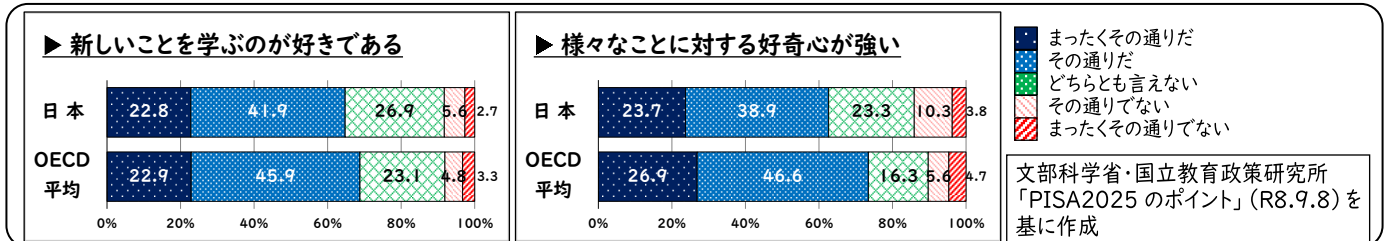
校長 安村 俊輔

空を見上げると、秋の訪れを感じる雲を目にすることが多くなってきました。秋の代表的な雲と言えば、すじ雲やうろこ雲、いわし雲にひつじ雲などでしょうか。柔らかなその姿に、心解きほぐされる思いになります。

さて、本校では10月20日に実施するスポーツフェスティバルに向けて、休み時間も自分たちで演技の練習をしたり競技の相談をしたりする様子から、子どもたちの「やる気」がグンッと高まっているのを感じます。

この「やる気」、とても大切なものですが、先日、気になる記事がありました。

先月、経済協力開発機構（OECD）が学習到達度調査「PISA2025」の結果を公表しました。これは、義務教育修了段階にある15歳を対象に、知識をどれだけ覚えているかではなく、それを実生活の様々な場面で活用できるかを測る国際調査です。それによると、日本は参加91カ国・地域の中で世界トップレベルを維持し、OECD加盟国中では1位だったとのことです。それは喜ばしい結果かもしれませんが、気になるのは、「新しいことを学ぶのが好きである」「様々なことに対する好奇心が強い」といった項目で日本の子どもたちはOECD平均を下回っています。また、勉強の進め方を計画したり、うまくいかないと気付いたときにやり方を変えたりする「自己調整学習」に関する項目も低い傾向にありました。学力は高いけれども、意欲につながるものはそれほど高くないというアンバランスな状況。もし意欲も高められれば、さらに高みを目指すことができるのかもしれません。



では、その「やる気」や「意欲」を高めたり持続させたりするためにはどのようにすればよいのでしょうか。

筑波大学の外山美樹教授によると、「やる気（モチベーション）が出てから行動する」のではなく、「行動することでモチベーションが生まれる」とのことです。まずは行動することで、徐々にやる気が湧いてくるということなのでしょう。それも、「がんばって動く」のではなく「気付いたら動いていた」という状態をつくる必要があります。つまり、すでにある習慣に新しい行動を結び付けるといった「心理学的な『設計』」をするというものです。例えば、「朝起きてコーヒーをいれたら単語帳を開く」「お風呂から上がったらヨガマットを敷く」というように。

「やる気をもって!」「三日坊主にならないように!」などといった個人の意思の強さを問うのではなく、ハードルを低くして行動に結び付けるといったことが大切なのでしょう。行動に結び付ける設計、そういった「設計」が、今、求められているのかもしれません。

秋は子どもたちの成長にとっても、「実りの秋」です。その秋の大きな行事と言えば、スポーツフェスティバル。昨今の運動会は、「短時間化・簡略化した運動会」「勝ち負けを決めない運動会」が多くなってきていると耳にします。しかし、本校では昼をまたいで午後にもプログラムを実施しますし、赤組と白組で点数を競い勝敗を決めます。それは単に旧態依然として取り組んでいるからではなく、今の下鴨の子どもたちのよりよい成長を願っての「設計」だからです。このスポーツフェスティバルにより子どもたちは練習や相談などの行動を始めています。もしかすると「苦手だな」「自信がないな」と思っていることに取り組むことになるかもしれません。たとえそうであっても、練習などの「行動」を繰り返したり続けたりしていくうちに、「できた!」「よくなってきた!」という手ごたえを感じ、一人一人の心の中に一層の「やる気」が抱かれていくでしょう。

またその「やる気」は、個人の中で終わるものではありません。純粋に「やる気」を抱いた友達や仲間の姿に心揺さぶられ、勇気付けられ、活力が湧いてくるといった相乗効果もあります。「友達と一緒に取り組んでいるとワクワクする!」「体を動かしたり一緒に考えたりしていると、なんだかできる気がしてきた!」というように。まさに、「やる気」の連鎖です。

子どもたちのその連鎖を日々目の当たりにできる喜び…。これが私たちの「やる気」の源なのかもしれません。私たち教職員はその連鎖の一員でありたいという願いと共に、子どもたちの「やる気」を高める「設計」を今後も追い求めていきます。

子どもの成長が実りを迎えるこの秋、保護者や地域の皆様方もぜひこの連鎖に加わっていただき、「やる気」のエネルギーをこの下鴨全体で高めていただければありがたく存じます。意欲に裏打ちされた子どもたちの確かな力を育むために…。

どうぞよろしくお願いいたします。



10月の予定

日	曜	行 事	保健行事	まなび	PTA・学校運営協議会
1	木	朝の読聞かせ5・6年 ALT来校 3年京の「匠」ふれあい事業①～④	フッ化物洗口 視力検査2年	○	朝の読聞かせ5・6年
2	金	朝の読聞かせ1・2年 5・6年係活動⑥・1年～4年5時間授業完全下校 5年総合的な学習の時間・ゲストティーチャー来校③④	視力検査1年		朝の読聞かせ1・2年
3	土				
4	日				
5	月	朝会 委員会活動 5年総合的な学習の時間・ゲストティーチャー来校③④			グリーンクラブ
6	火	授業参観⑤・懇談会⑥		○	
7	水	4年自転車安全教室②③ 代表委員会		○	お話の会
8	木		フッ化物洗口	○	
9	金	5年②③留学生との交流			
10	土				
11	日				区民運動会
12	月	スポーツの日			予備日
13	火	口座振替日 フレンドリー活動 ALT来校 全校練習2回目①②(予備日14日①②)		○	
14	水	ALT来校		○	
15	木	学校安全日	フッ化物洗口 検尿	○	
16	金	5・6年準備・係活動・1年～4年13:30完全下校	検尿 (再検尿11/10)		
17	土				
18	日				
19	月				グリーンクラブ
20	火	スポーツフェスティバル			
21	水			○	
22	木	スポーツフェスティバル予備日	フッ化物洗口		
23	金	教職員研修のため5時間授業・完全下校			
24	土				
25	日	6年陸上記録会 かもりん秋祭り			
26	月	クラブ活動(6年アルバム写真撮影)			
27	火			○	
28	水	2年校外学習(宝が池) 教育実習生来校(～11/27)	歯科検診な・4・5・6年	○	お話の会
29	木		フッ化物洗口	○	
30	金	支部HANAモデル研修会・4時間授業13:30完全下校			
31	土				

*予定は今後変更することもあります。

(①は、1時間目の表記)

5年生「花背山の家」宿泊学習

9月3日(木)から5日(土)に5年生は「花背山の家」宿泊学習へ行きました。

1日目のめあては「自然」です。あいにくの雨でしたが、それも自然。雨音などを感じながら館内ウォークラリーやアーチづくりをして仲間との絆を深めていました。

2日目のめあては「友情・協力」です。増水のため川活動は中止し、ボルダリングやモルック、ポッチャを協力しながら楽しみました。また、ウッド写真立て作りもしました。夜は、キャンドルファイヤー。みんなで過ごした夜は一生の思い出となりました。



3日目のめあては「感謝」です。この日は、火起こしをしたり、野外炊事ですき焼き風煮を作ったりしました。初めて野外で作ったすき焼き風煮は格別の美味しさで、みんなが笑顔いっぱいになりました。

この3日間、協力し合った仲間、いつもお世話になっている家族、お世話になった所員さんや教職員、すべての人に感謝して帰路につきました。



避難訓練

9月16日(水)、水害による引渡しと集団下校の訓練を行いました。全校児童が体育館に集まり、クラスごとに整列した後、「集団下校する児童」はそれぞれの色ごとに集合しました。この日は、実際には下校しませんでした。もしもの時には、この後、教員引率のもと色のコースごとに下校します。また、「学校待機の児童」は、保護者の皆様のお迎えがあるまで待機します。ご家庭でも、4月にご提出いただきました「緊急時における帰宅場所と緊急連絡先」(家庭保存用)を再度ご覧いただき、お子達と共に、下校先や引渡しさせていただく方のご確認をお願いいたします。



スポーツフェスティバル

令和8年度 スローガン

一致団結 ～挑戦を楽しもう～

10月20日(火)【予備日22日(木)】に令和8年度スポーツフェスティバルを開催いたします。今年度も全校児童が運動場に集まり、競技や演技を行ったり、応援をしたりして実施いたします。当日は、子どもたちの笑顔がたくさん見られることと思います。ぜひ、温かい声援を送っていただきますようお願いいたします。

なお、保護者の皆様は名札の着用をお願いいたします。名札の数が足りない場合は、先日配布しました入校カードにご記入の上ご持参いただき、通用門受付で名札シールをお受け取りください。防犯上、いつも左胸にお付けください。ご来賓の皆様はご招待のおたよりをご持参いただき、本部席受付へお越しください。

また、子どもたちの活動場所や保護者の皆様のできるだけ広い参観場所の確保のためにも、駐輪スペースは設けません。くれぐれも徒歩でのご来校をお願いいたします。当日は、通用門のみ開放しております。

今年度も、昼食時には体育館を開放いたします。児童は教室でお弁当をいただきますが、体育館は保護者の皆様の昼食や休憩によろしければご利用ください。



お知らせ

- 10月2日(金)6時間目に、5・6年生はスポーツフェスティバルの係活動があります。1年生から4年生までは5時間授業完全下校となります。
- 10月6日(火)は授業参観・懇談会を実施します。お子達の様子をご覧いただき、ぜひ懇談会にもご出席いただきますようお願いいたします。
- 10月7日(水)2・3時間目は4年生の自転車安全教室です。当日は、下鴨警察署やみまもり隊の皆様、PTA ボランティアの皆様のご協力をいただき実施します。よろしくお願いいたします。
- 10月16日(金)5時間目は、5・6年生がスポーツフェスティバルの事前準備をします。また、6時間目は、係活動を行います。そのため、1年生から4年生までは、給食終了後完全下校となります。下校時刻にご注意ください。
- 10月20日(火)は、スポーツフェスティバルを実施します。児童は教室でお弁当をいただきます。ご用意をお願いいたします。雨天の場合、予備日22日(木)に実施します。その場合も、20日はお弁当が必要です。22日(木)は給食をいただきます。
- 10月23日(金)は、教職員研修会のため、5時間授業となります。全校児童14時35分に完全下校となります。
- 10月25日(日)は、6年生の陸上・持久走記録会です。詳細は、出場するお子達に担任より連絡します。
- 10月28日(水)、2年生は宝が池へ秋見つけに行きます。詳細は学年からのお知らせをご覧ください。
- 10月30日(金)は、本校で HANA モデル(安全主任研修公開実地訓練)支部研修会を行います。そのため4時間授業完全下校となります。

お願い

以前にもお知らせしておりましたが、お子達が遅刻や早退をする場合は、安全上一人で登下校することはできません。保護者の皆様の送迎をお願いしております。なお、各ご家庭ご事情はあるかと存じますが、登校時刻は午前8時から午前8時25分としています。ご協力をお願いいたします。登校時刻以降は、閉門します。それ以降に登校した場合は、正門よりインターフォンを鳴らしていただき、開錠後入るようにしてください。

11月の主な行事

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 4日(水) 6年1組校内授業研究会
6年1組以外給食終了後完全下校 | 18日(水) 学習発表会事前準備
6年生以外5時間授業完全下校 |
| 5日(木) 5・6年お琴体験 | 19日(木) 6年生保護者対象下鴨中学校
学校説明会および給食試食会 |
| 6日(金) 左京南支部育成学級なかよし運動会 | 20日(金) 学習発表会 |
| 10日(火) フレンドリー活動 口座振替日 | 25日(水) 令和9年度入学予定児童の
就学時健康診断 |
| 11日(水) 6年係活動⑥・6年以外5時間授業 | 4時間授業完全下校 |
| 12日(木) 1年1組校内授業研究会
1年1組以外給食終了後完全下校 | 26日(木) 4年社会見学(琵琶湖疏水) |
| 13日(金) 1年校外学習(秋見つけ) | 27日(金) 5時間授業完全下校 |

令和9年度入学予定児童の

就学時健康診断は

11月25日(水) 午後

入学説明会・体験入学は

2月 5日(金) 午後

に予定しています。

