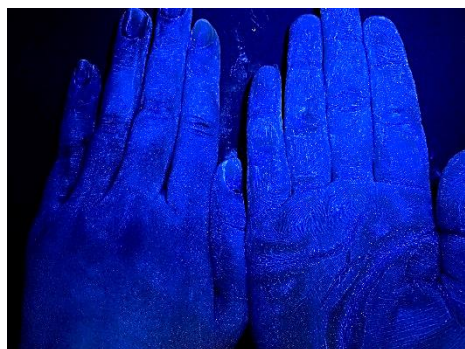


みなさん元気になっていますか？

見てください！今日は先生たちで手洗いチェッカーを使って、‘あらい残し’の研究をしました。
その結果がこちらです。

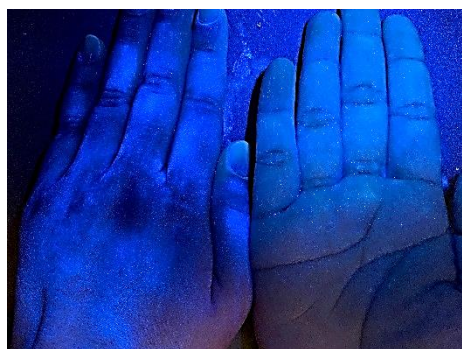
(1 枚目…てあらい前の手)



(2 枚目…水あらいした手)



(3 枚目…10 秒間石けんであらった手)



(4 枚目…1 分間ポイントをおさえてあらった手)



写真にすると少し分かりづらいかもしれませんが、見比べるとどこに汚れやバイキンがついているか、また、あらい残しがどこかもよく分かりますね。

特に、手の甲、つめのあらい残しが目立つなあ〜とチェッカーした先生は言っていました。

今日は、いつも口ずっぱく言っている、予防のきほん！‘手洗い’について紹介しました。

きたない手であちこち触ってしまうと、どんどん色々なところがきたなくなっていくます。

毎日、きちんと手をあらうことは、自分もちろん、家族の健康を守るために、とても大切なことです。

最後に…

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



こまめな手あらいを心がけて
感染を防ごう！

おまけ

他にも、スマホやパソコンのマウス、キーボード等もチェッカーで確認しました。すると想像以上の結果に…
消毒消毒！と意識が行きがちですが、まずは基本的な手洗いを一番に心がけないといけませんね。