

ほけんだより 4月

H29. 4. 20
京都市立養正小学校
校長 杉森 德行
保健室 山口 恭子

かわいらしい23人の新1年生をむかえ新学期がスタートしました。
どの学年もすこ元気ではりきっているのが伝わってきます。
新しい先生や友達に囲まれて、少し緊張しているお子さんもあることでしょう。おうちでは、いっぱいお話をきいてあげてください。
☆ほけんだより☆で子どもたちのからだのことや心のことについてお知らせしていきたいと思います。よろしくお願いします。



養正小の子どもたちが毎日明るい笑顔で元気に楽しく過ごせますようお手伝いしていきたいです。お子さんのことで心配なことがありましたら気軽に保健室へおこしください。

こんなときは、お知らせください。

☆お休みするとき

病気のときは、病名や症状もお知らせください。

☆体調が心配なとき

気になることを連絡帳などでお知らせください。

毎朝の健康観察 3つのポイント

- ① すいみん・目覚めの様子は？
- ② 元気・きげん・顔色は？
- ③ 食欲・便の状態は？

「いつもとちょっと違う」は、体調不良のサインです。登校を見合わせ、必要に応じて受診を！



今年度も世話になる学校医の先生です

内科 上原 先生
眼科 隅田 先生
耳鼻咽喉科 松岡 先生
歯科 大久保 先生

健康診断がかわりました！

寄生虫卵（ぎょう虫卵）検査がなくなりました。

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7 ～ 0.9	黒板の文字を見えるなど学校の生活には足りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6 ～ 0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	

心臓・腎臓疾患、アレルギー疾患、色覚及び
子どものワンポイント相談事業について
(相談を希望される場合は、保健室までお申し出ください。)

事業内容	日 時	所 在 地
① 心臓疾患相談事業	毎月(選定)第2・4金曜日 13:20 ~ 15:20 (随時随時)	一般財団法人 京都地域医療学術研究所 がくさい病院 中京区壬生東高田町1番9 (市バス京都市立養正校下車)
② 心臓疾患相談事業 (水中心電図)	毎月(選定)水曜日 13:30 ~ 15:00	京都市障害者スポーツセンター 左京区高野玉岡町5 (市バス高野玉岡町下車)
③ 腎臓疾患相談事業	毎月(選定)火曜日 13:30 ~ 15:30	児童・生徒保健管理センター [こどもみらい館内(地下鉄丸太町下車)]
④ アレルギー疾患 相談事業	毎月(選定)火曜日 14:00 ~ 16:00 (随時随時)	〃
⑤ 色覚相談事業	毎月(選定)火曜日 13:30 ~ 15:30 (随時随時)	〃
⑥ 子どものワンポイント 相談事業	毎月(選定)第4木曜日 14:00 ~ 16:00 (随時随時)	〃