

にこにこランチ

4月

平成29年4月13日
京都市立養正小学校
校長 杉森 徳行
栄養教諭 東 美里

入学・進級おめでとうございます

23人の新1年生が入学し、新学期が始まりました。これから1年間の学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、たくさん

の食の体験をしていきましょう！
「にこにこランチ」では、給食や食にかかわることについてお知らせをしていきます。栄養教諭の東 美里です。よろしくお願いします。

給食の持ち物について

- ① ナフキン
- ② おはし
- ③ ハンカチ
- ④ 給食当番セット

1. エプロン
2. ぼうし

給食当番の人は、マスクを忘れずに持ってきてましょう。

保護者の方へ

給食当番さんは、週末にエプロン・ぼうしを持ち帰ります。次の当番さんに渡すため、洗濯・アイロンかけをお願いいたします。（消毒のためです。少し面倒ですが、お子さんの安全のためにもご協力ください。）

ボタンの取れやゴムの伸び、ほつれなどがありましたら、直していただくと大変助かります。

4月の給食目標

みんなで仲よく楽しく食べよう

《和(なごみ)献立について》

給食を通して、「和食」のよさを知ろう！



かずくん なごみちゃん

平成25年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことを受け、京都市では月に1回「和(なごみ)献立」として、和食のよさが伝わるような献立を出しています。

また、この日は牛乳が付きません。お家からお茶を持ってきてきましょう。

4月28日 (金)



なごみクイズ

○の中に入る言葉を考えてみよう！

- ① ○○は、「たけのこ」がおいしい季節です。
- ② ○○○の日には、「ちまき」を食べます。
- ③ すまし汁は、こんぶとかつおぶしの○○○を味わうことができます。

