

H28. 4. 21

京都市立養正小学校
校長 杉森 徳行
保健室 山口 恭子

かわいらしい29人の新1年生をむかえ新学期がスタートしました。
どの学年もすごく元気ではりきっているのが伝わってきます。
新しい先生や友達に囲まれて、少し緊張しているお子さんもいることでしょう。おうちでは、いっぱいお話をきいてあげてください。
☆ほけんだより☆で子どもたちのからだのことや心のことについてお知らせしていきたいと思います。よろしくお願いします。

養護教諭の山口恭子です！
よろしくお願いします。



養正小の子どもたちが毎日明るい笑顔で元気に楽しく過ごせますようお手伝いしていきたいと思えます。お子さんのことで心配なことがありましたら気軽に保健室へおこしください。

こんなときは、お知らせください。

☆お休みするとき

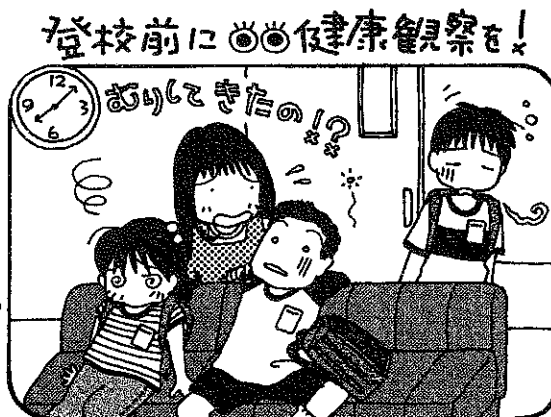
病気のときは、病名や症状もお知らせください。

☆体調が心配なとき

気になることを連絡帳などでお知らせください。

毎朝の健康観察 3つのポイント

- ① すいみん・目覚めの様子は？
 - ② 元気・きげん・顔色は？
 - ③ 食欲・便の状態は？
- 「いつもとちょっと違う」は、体調不良のサインです。登校を見合わせ、必要に応じて受診を！



4月・5月は、健康診断の月です。

学校で行う健康診断は、限られた時間内にたくさんの人数をしらべるため疑わしい場合はすべてチェックするスクリーニング方式で、精密検査ではありません。後日、お配りする結果のお知らせをご覧になり、必要に応じて専門医での診断・精密検査を受けていただきますようよろしくお願いします。

なお、受診されましたら、受診報告書のご提出を担任までお願いします。
疑いがない場合は、長期休業の前に『健康の記録』でお知らせします。



内科	上原 先生	
眼科	隅田 先生	
耳鼻咽喉科	松岡 先生	
歯科	大久保 先生	

健康診断がかわりました！

- ① 座高測定がなくなりました。
- ② 四肢の状態の検査が内科健診時に入りました。
- ③ 寄生虫卵（ぎょう虫卵）検査は、京都市は従来通り1～3年生で実施します。
- ④ 1年生に対し、色覚検査の希望調査を行い、希望者に対して後期に検査を実施します。
- ⑤ 視力検査の判断基準が変わります。
ランドルト環の判別で「4方向のうち3方向を正答の場合」を「正しい判別」とします。

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0 以上	がっこうの生活をするのに十分な視力です	
B 0.7～ 0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6～ 0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	