

にこにこランチ 4 がつ

平成28年4月13日
京都市立養正小学校
校長 杉森 德行
栄養教諭 脇野 由友子

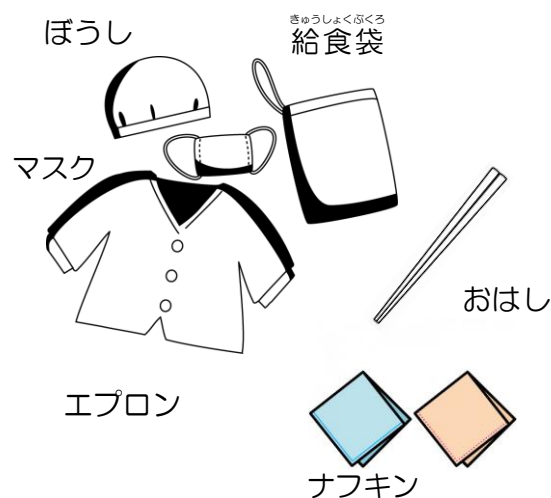
にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう！



ようせいしょうがっこう あたら いちねんせい にゅうがく
養正小学校に新しく一年生が入学し、
2～6年生の人にもまたひとつお兄さん・
お姉さんになりましたね。今日から給食
もはじまります。この「にこにこランチ」
では、1年間を通して“食べること”に
ついて考えていきます。

きゅうしょく も もの 給食の持ち物チェック！！

ナフキンは毎日使います。きれいなものを持ってきました。スプーンがつく日もありますが、おはしを持つ練習もした方がきれいに食べることができます。
給食当番の人は、エプロン。ぼうし・マスクも忘れずに必ず持ってきました。

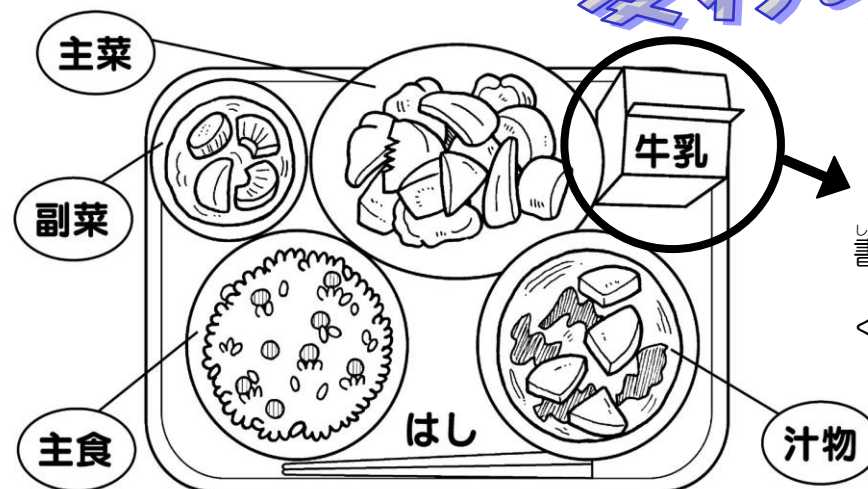


ほごしゃ かた 保護者の方へ・・・

きゅうしょくどうばん
給食当番がまわってきましたら、給食エプロンの洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

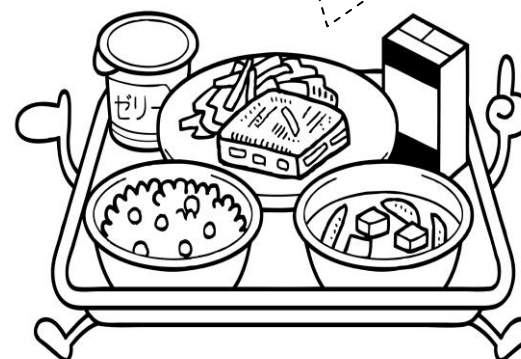


ぎゅうにゅう お ぼしよ 牛乳を置く場所が かわりました！



いま ぎゅうにゅう ひだりかわ お
今までは牛乳は左側に置いていたが、家庭科の教科書の見本に合わせて右側に置くことになりました。
しょっき のならべ方も、もう一度 かくにん 確認しておきましょう。

きゅうしょく
給食には、いろいろな食べ物が出てきます。たくさんの“おいしい！”を見つけてね。



きゅうしょく まいにち 給食に毎日でる 「牛乳」

のこ 残さず飲みましょう。

きゅうしょく えいよう かんが
給食は、栄養のバランスを考えて献立を立てています。特に不足しがちなカルシウムは、強い骨や歯をつくるための大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」。1日に必要なカルシウムの量をとるためには、給食の牛乳をしっかり飲む事が大切です。

