

## 遊びの時間が減る子どもたち



朝夕の空気がひんやりと感じられる季節になりました。昼間の暑さも和らぎ、校庭で子どもたちがボール遊びや鬼ごっこに夢中になる姿が見られます。ところが、全国的に見ると、こうした「外で遊ぶ時間」が年々減っていることが報告されています。笹川スポーツ財団の調査によると、3~6歳の子どものうち、平日に外で遊ばない子が約4割にのぼることです。小学生でも、放課後の時間の多くを屋内で過ごす傾向が強まっています。

遊びは、単なる気分転換や体力づくりにとどまりません。友だちとの関わりの中で協力したり、時には意見の違いを調整したりすることで、社会性や思いやりが育まれます。自分たちでルールを作ったり、試行錯誤したりする経験は、学習にも通じる創造力や粘り強さを養います。近年の教育課程でも、「主体的・対話的で深い学び」の基礎に「遊び」を位置づける考え方が広がっています。

一方で、外での遊びが減っている背景には、共働き家庭の増加、塾や習い事の時間の拡大、近隣の安全面への不安、スマートフォンやゲーム機の普及など、様々な要因があります。子どもたちが「自由に遊ぶ時間」を確保することは、以前より難しくなっているのが現状です。学校としても、授業や行事の中で身体を動かす活動を意識的に取り入れ、休み時間には安全にのびのびと遊べる環境づくりを進めています。

家庭でも、少しの時間で構いません。親子で公園を散歩する、ボール遊びをする、買い物の帰りに少し遠回りして歩く—そんな何気ない時間が、子どもにとっては大切な「遊びの機会」になります。天候や安全面の事情で外遊びが難しい場合は、室内での工作やボードゲーム、料理のお手伝いなど、「手と頭を動かす活動」もおすすめです。

11月から冬にかけては、運動会や遠足などの行事も一段落し、子どもたちの学校生活リズムが少し落ち着く時期です。だからこそ、意識して「遊び」と「学び」のバランスを整えたいものです。学校では、休み時間の使い方や放課後の過ごし方についても話し合い、子どもたちが自分で時間を調整できる力を育てていきます。

遊びは、子どもの心と体を育てる「栄養」のようなものです。家庭と学校が一緒に、子どもたちが笑顔で動き、考え、関わる時間を大切にしていきましょう。

# 運動会 ありがとうございました

10月11日(土)に運動会がありました。多数の保護者や地域の方々に応援していただき、子ども達も元気いっぱい取り組むことができました。お忙しい中、自転車整理にご協力いただいたPTAの皆様、ありがとうございました。



低学年の団体演技「波をまきおこせ」です。元気いっぱいの歌声と笑顔あふれる演技で、会場に大きな波を巻き起こしました。

中学年の団体演技「Yousei 万博!!」です。アフリカ大陸の元気なダンスに、ユーラシア大陸のかわいいダンス、そして最後は日本の南中ソーランで中学年の団結力を見せてくれました。



高学年の団体演技「紡ぐ～最高の自己表現～」です。今年は棒演技とフラッグ演技を組み合わせた演技に挑戦しました。動作の1つ1つに思いを込めた高学年の演技に会場の視線はくぎ付けてでした。

## 1・2年 秋の遠足

10月29日(水)に、1・2年生が遠足に行きました。今回は元田中駅から電車に乗って、宝が池を目指しました。

1・2年生のグループで秋見つけラリーをした後に、五山送り火の「妙」と「法」の字がある松ヶ崎西山と東山に登りました。2年生が1年生を優しくリードしてくれたおかげで、みんなで頂上まで登ることができました。

1・2年生の絆を深める素敵な1日になりました。



## 11月行事予定

令和7年度

	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	SC ALT にこにこ集会 高野中オープンスクール・入学説明会 PTA 役員会・連絡委員会 PTA 声かけ運動
5	水	クリーンキャンペーン 13:20 完全下校(えのき・1・4・5年) 15:00 完全下校(2・3・6年)
6	木	給食の日 フッ化物洗口 ジュニア京都検定(5・6年) 環境学習(6年) みんぞく教室 児童面談③
7	金	歯の日 歯科検診(1~3年) まなび教室 漢字検定 PTA バレー
8	土	生花教室
9	日	
10	月	銀行振替日 インプロ学習(2・5年) 歯みがき巡回指導(1・6年) 福祉学習事前学習(4年) ぶっくままクラブ まなび教室 部活動
11	火	SC 卒業アルバム写真撮影 クラブ
12	水	クリーンキャンペーン 和菓子体験(5年) まなび教室 みんぞく教室
13	木	フッ化物洗口 みんぞく教室 朗読教室
14	金	福祉施設見学(4年) ステップアップタイム(1~3年) 高野中制服採寸
15	土	サッカー・バレー全市交流会
16	日	
17	月	学校安全日 ALT まなび教室 部活動 PTA 交通当番
18	火	SC 卒業アルバム写真撮影予備日 委員会
19	水	クリーンキャンペーン 14:00 完全下校(4年以外) 15:00 完全下校(4年)
20	木	保健の日 フッ化物洗口 みんぞく教室
21	金	ステップアップタイム(1~3年) まなび教室 PTA もちつき大会実行委員会 PTA バレー
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	SC ALT 9:30 福祉施設体験(4年)
26	水	再検尿 クリーンキャンペーン 京教大学公立学校訪問 ロング昼休み ステップアップタイム(4~6年) まなび教室 みんぞく教室
27	木	フッ化物洗口 学習発表会前日準備(5年) みんぞく教室
28	金	1~3H 学習発表会 体操服販売 5時間授業 14:45 完全下校 PTA バレー
29	土	
30	日	

### 12月行事予定

2日(火)にこにこ集会 13:35 完全下校 就学時健康診断 3日(水)わくわく WORK LAND(5年)  
6日(土)PTA もちつき大会 8日(月)避難訓練(不審者) 9日(火)委員会 10(水)~12日(金)個人懇談会  
15日(月)環境学習(5年) 16日(火)クラブ 17日(水)14:00 完全下校(えのき以外) 15:00 完全下校(えのき)  
18日(木)町別児童会・集団下校 19日(金)疏水見学(4年) 20日(土)生花教室  
22日(月)・23日(火)14:45 完全下校 24日(水)終業式 給食終了 14:50 完全下校 25日(木)冬季休業開始

# 4年 自転車教室・自転車講座

10月27日(月)に、自転車教室を行いました。下鴨警察署の方に自転車に乗る際に気をつけることや交通ルールなどを教えていただきました。

また大人を対象とした自転車講座もしていただき、来年4月の道路交通法の改正によって自転車に関する規則がどのように変わらるのかお話しいただきました。

今回学んだことを生かして、安全に自転車に乗ってほしいと思います。



## お知らせ

### 今月の人権学習テーマ

『情報モラルについて知ろう』です。情報モラルとは、情報化社会の中で上手に生きていくために必要な考え方や態度のことです。テレビやインターネット、SNSなどの様々なメディアを使用する際に気をつけることを学年に応じて学んでいきます。

### 福祉施設体験(4年)

11月14日(金)と25日(火)に4年生が福祉施設を見学したり、施設での仕事を体験したりする予定です。25日は一日の学習となるのでお弁当の準備をよろしくお願ひいたします。



### 学習発表会

28日(金)に、学習発表会を行います。詳しくは、後日配布する別紙をご参照ください。毎日、教室や体育館から楽器の音色や子どもたちのきれいな歌声が聞こえてきます。是非子どもたちのがんばる姿を見にきていただければと思います。



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で  
『子ども環境政策推進員』を実践しましょう！

