



令和7年4月11日  
京都市立養正小学校  
校長 浅井 和行  
養護教諭 渋谷 友香

にゅうがく しんきゅう  
ご入学、ご進級おめでとうございます。

18名の1年生をむかえ、全校児童124名で新年度がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい友だちにどきどきわくわくしている人や、少しきんちょうしている人もいるかもしれません。春は、心や体のつかれが出やすい時もあります。夜は早めにねて、体の調子を整えるようにしましょう。

ようごきょうゆ 養護教諭 (ほけんしつの先生) の  
しぶたに ゆか せんせい  
渋谷 友香 です。

こんねんど 今年度もよろしくおねが  
いします。ほけんしつでは、  
みんなが毎日をえがおで元気にすごせ  
るように、おうえんします！



## 健康診断が始まります

学校では、4月から6月にかけて、健康診断を行います。なぜ、健康診断を行うのでしょうか？

### 成長の様子がわかります

身長と体重をはかり、どのくらい体が成長しているのかを知ることができます。



### 体に病気がないかを調べます

くわしい検査をしたり、病院で治したりする必要があるかどうかがわかります。



### 自分の体のことを考えるきっかけになります

健康診断を受けて体のことを知り、「これからも元気にすごすには？」をいっしょに考えていきましょう。



これまでなんとなく健康診断を受けていた人も、大切な自分の体の様子を知り、「健康にすごすためには？」を考えるきっかけとして、健康診断を受けるようにしましょう。

## ほけんしつのやくそく

けがをした時、体の調子がわるい時、なやみやこまっていることがある時は、ほけんしつへ来てください。ほけんしつでは、みなさんに守ってほしいやくそくが5つあります。

① 行く前に先生につたえましょう。

② 入るとき、出るときはあいさつをしましょう。

★しつれいします。

★〇〇年〇〇（なまえ）です。

★〇〇（りゆう）で来ました。

★ありがとうございました。

★しつれいしました。



③ 自分ができる手当てをしてから

き来ましょう。



すな砂がついている時は、洗い流してから。

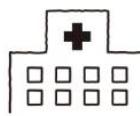
④ ほけんしつにあるものを勝手にさわりません。

⑤ かりたものは、使い終わったら返しましょう。



## 保護者の皆様

今年度もお世話になります養護教諭の 渋谷 友香 と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。  
ほけんだよりでは、学校保健活動の様子や健康に関する情報についてお知らせします。また、お子さまの健康について何か気になること等ございましたら、いつでもご相談ください。



### 学校医の先生を紹介します

内科	はやの 早野 尚志 先生
歯科	おおくぼ 大久保 学 先生
耳鼻科	いのうえ 井上 莉沙 先生
眼科	すみだ 隅田 亜希 先生
薬剤師	おか 岡 由里子 先生

## 「いってらっしゃい」の前に

### お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



※気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

### 健康診断の予定

※変更になる場合があります。詳しくは、学級通信でご確認ください。

- 【4月】 16～18日 身体計測（全学年）  
23～25日 視力検査（全学年）  
28、30日 聴力検査（えのき、1・2・3・5年）

- 【5月】 13～14日 検尿（全学年）  
15日 眼科検診（全学年）  
19日 心電図検査（1年）  
20日 耳鼻科検診（全学年）  
29日 内科検診（えのき、4・5・6年）

- 【6月】 12日 内科検診（1・2・3年）  
13日 歯科検診（1・2・3年）  
18日 二次検尿（対象者のみ）  
20日 歯科検診（えのき、4・5・6年）

学校で行う健康診断は、スクリーニング検査です。集団の中から、いち早く病気の疑いのある人を発見することを目的としています。確定診断ではありませんので、受診していただいたところ「異常なし」と診断されることもあります。その点、ご理解いただきますようお願いします。

### 相談事業のお知らせ

相談を希望される場合は、保健室（渋谷）までお申し出ください。

事業内容	日 時	所 在 地
①心臓疾患相談事業	毎月（適宜）第3木曜日 13:30～16:00 [時間指定]	一般財団法人 京都工場保健会 中京区西ノ京北壱井町67番地 (市バス「太子道」下車)
②心臓疾患相談事業 (水 中 心 電 図 )	【一時中断中】 ※ 申込み希望される場合は、事前に 体育健康教育室まで御相談ください。	京都市障害者スポーツセンター 左京区高野玉岡町5 (市バス「高野橋東詰」下車)
③腎臓疾患相談事業	毎月（適宜）火曜日 13:30～15:30	児童・生徒保健管理センター [こどもみらい館内（地下鉄丸太町駅下車）]
④アレルギー疾患 相 談 事 業	毎月（適宜）火曜日 14:00～16:00 [時間指定]	同 上
⑤色覚相談事業	毎月（適宜）火曜日 13:30～16:00 [時間指定]	同 上
⑥子どものワンポイント 相 談 事 業	毎月（適宜）第4木曜日 14:00～16:00 [時間指定]	同 上

学校でケガをしたときは  
**災害共済給付制度**  
を利用できます



給付対象は健康保険適用となる診療の医療費総点数が500点以上  
〔医療費の点数は、医療機関等から発行される領収書等でご確認ください。〕の場合となります。