





きゅうしよく  
**給食カレンダー**を見てね!

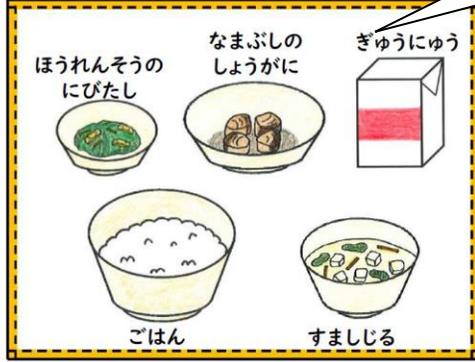
きょう なに なまえ み  
今日のこんだては何かな?こんだての名前を見ましょう。  
しよつき かた たし  
食器のならば方も確かめましょう。

まいにちよ  
毎日読んで、  
きゅうしよく た もの  
給食や食べ物  
などいろいろな  
ことを知ろう。

た もの  
食べ物のほたら  
きが分類されてい  
ます。

4月 25日 (金)

しせい  
せいで



た  
食べましょう

せずじをまっすぐ  
のばしましょう。

ひじをつかずに  
しよつき 食器をもって食べましょう。



あし  
足はそろえて  
ゆかにつけましょう。

きゅうしよく かんけい  
給食に関係す  
ることが書いてあ  
ります。  
ここをよ  
読んで、た  
のしく勉強しまし  
よう。

食べ物の三つのはたらき

赤	黄	緑
体をつくる	熱や力のもとになる	体の調子を整える
ぎゅうにゆう, なまぶし, あぶらあげ, わかめ	ごはん, さとう	しょうが, にんじん, ほうれんそう

「なまぶしのしょうがが煮」は、スチームコンベクションオープンで調理しました。味がよくしみこんでいます。ごはんといっしょに食べるとおいしいですよ。

かんそう か  
感想を書いてみよう!

すべてのクラスに、給食の感想を書ける紙  
があります。ぜひ、書いてみてください。どんな  
かんそう とど  
感想が届くのか楽しみにしています♪



かんそう か きゅうしよくしつ  
感想を書いたら、給食室の  
まえ  
前にあるポストにいれよう!

かんそう  
まってるよ



こんだてしょうかい



和



なごみこんだて



ぎゅうにゆう  
牛乳がつかないのので、  
ちや も  
お茶を持ってきましょう。

4月 30日 (水)

たけのこのあんかけごはん(具)



しゆん しょうかん たく み  
旬のたけのこの食感や、とり肉やだしのうま味、  
みつ葉の風味を味わって食べましょう。

はる やさい しる  
春野菜のみそ汁

はる しゆん やさい  
春が旬の野菜の、たまねぎ・キャベツ・じゃがいもを  
つか した しる やさい  
使ったみそ汁です。野菜それぞれのおいしさを  
あじ た  
味わいながら食べましょう。



ぎょうじ こんだて  
行事献立 こどもの日(端午の節句)

5月 1日 (木)

5月5日の「こどもの日」は「端午の節句」とも



ごがつにぎょう  
いいます。五月人形やこいのぼりをかざったり、「かしわもち」  
や「ちまき」を食べたりして、こどもの健康や幸せをねがい、  
おいわいする日です。  
きゅうしよく  
給食では、みなさんによるこんでもらえるような献立を考え  
ました。おいしさを見つけながら食べましょう。

