

2026年も様々な活動が始まっています。「ペン&シロ」ステッカーがもらえる「PTAだよりクイズ」は今号で最終回です。ぜひ挑戦を。



## PTA本部チーム

冬休み明けの「あいさつ運動」を皮切りに、快調に動き出しました。次年度の本部メンバーについても、たくさんのご検討、お申し込みありがとうございました。決定は別途すぐーるで配信したとおりです。よろしくお願ひします。本部は難しいけどイベントや広報ならできそう…という方は現在メンバー募集中ですので配布した「メンバー募集チラシか、すぐーる配信をご確認ください。募集は2月17日まで。

対外的な動きはこのくらいなのですが、年度内に各チームメンバーの決定だけでなく卒業サポートチーム募集（新6年生保護者限定）、新入生をお迎えする準備といろいろあります。意外とあたふたしておりますが、みんな元気です。見かけたらお声がけいただけだと、さらに元気が出ます。新しい年もよろしくお願ひします。



長期休み明けの初日は校長先生や「あんサポ」さんと一緒に「あいさつ運動」を実施しています。

本部チーム：畠山

### 活動報告

- 12月9日 PTA「親は子どもの心の安全基地」講演会
- 1月7日 朝のあいさつ運動
- 1月30日 京都市学校保健委員会「左京支部」研修会
- 2月4日 学校保健委員会

次回  
チーム合同ミーティング  
3/4（水）10:00～

誰でも参加OK!  
問い合わせは  
メールへ



## 広報チーム（旧広報委員会）

### 募集中

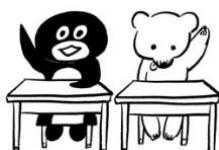
広報紙『北白川』2号紙を鋭意制作中です。学校行事やPTA主催のセミナー、サークルやボランティアの皆さんの活動の様子も少しづつ掲載予定です。

PTA活動といっても本部をはじめ多岐に渡っていますので、ぜひ2号紙で皆さんの興味が湧く活動を探してみてくださいね。

また、来年度の広報チームメンバーも募集中です。活動は通年でなくても大丈夫です。小さいお子さんがおられる方や、お仕事でお忙しい方、色々なご都合で参加を悩んでおられる方、どうぞお気軽にご参加ください。

たくさんのご応募お待ちしています!

広報チーム：平井



/  
チーム合同ミーティングってなに？

「チーム合同ミーティング」は、北白川小学校およびPTA本部、各チーム、各サークルの代表者等が集まって活動の提案・報告、予算の調整などを行う会議のことです。

令和8年1月21日（水）に、令和7年度「第5回 チーム合同ミーティング」を開催しました。



## イベントチーム (旧 安全保育委員会)

募集中

昨年12月に臨床心理士・井上知子先生の講演会『親は子どもの安全基地～自立した勇気ある子どもに育てるには～』を実施しました。参加者は15名。「子どもの自立」「自己肯定感」「話しの聴き方」をキーワードに、子どもとどう接していくべきか、実例も交えてお話しいただきました。参加者同士でも意見を言い合ったり、貴重な時間を過ごすことができました。詳しいレポートを3月に発行する広報紙に掲載しますので、是非お読みください。そして、保護者向け講座として『知りたい！おうちで性教育』を2月19日(木)10:00～12:00、ふれあいサロンにて実施いたします。講師は助産師のかねみゆきさんです。募集案内をすぐーるで配信しています。どうぞ、たくさんのご参加をお待ちしております。



臨床心理士・井上知子先生の講演会『親は子どもの安全基地～自立した勇気ある子どもに育てるには～』

イベントチーム：中田



## 護身術教室 (サークル)

募集中

年末から新しいメンバーたちが増え、子どもたちの笑顔も増えて賑やか&和やかに新年のお稽古を迎えました。この時期の体育館は寒いですが、朝から身体を動かすのは清々しいです。相手の動きをかわすコツをつかむのは難しいですが、何度も同じ動きを繰り返すうちに「少し分かったかも」と思える瞬間があって、またそれを繰り返すことで身体が自然と覚えてくれるのかな、と思います。



## バレー ボール (サークル)

募集中

PTAバレー ボールサークルです！寒い日が続いますが、ついついぐうたらしてしまったお正月の分、早速今年も楽しく運動しています！2/28には交流戦があります。こちらは昨年から父チームも発足！男女経験問わず今年もメンバ一大募集です★

北白川小体育館で練習しています。体験・見学随時大歓迎♪何かスポーツをしたい人、冬の運動不足に体を動かしたい人も、お待ちしております。



日時:毎週金曜日 19～21時 場所:北白川小体育館  
お問い合わせ先:5-2 上田 [mica.u0130@gmail.com](mailto:mica.u0130@gmail.com)



## 募集中

**12月27日は令和7年の稽古納め**を行いました。恒例の「千本素振り」は、円陣を組んで1人10ずつ1000回に達するまで数えていきます。1人でこれをやるとすれば意識をしっかり保っていないと回数が判らなくなってしまいますが、全員で数えていくと苦しさが軽減されることに気付きます。それでも100回あたりでは「あと900回も振るのか～」とその回数（長い道のり）に気が遠くなります。



ところが、700回に達すると「あと300回か、よしいけそうだ！」という意識に変わっていき、900回に達すると「もうすぐ到達だ！いけるぞ！」という希望の光が見えてきます。そして999・・・

“1000！”全員が一緒に達成感を味わう貴重な瞬間が訪れます。

2月稽古予定 2・4・7・9・14・16・18・21・25・28

北白川剣道教室 堀内 寛昭



## 募集中

**12月21日(日)に年内最後のミーティング**を行いました。おやじの会では、大好評の夏の企画『すぶ濡れ覚悟の水掛け大会』に次ぐ企画が出来ないか、これまでずっと話し合ってきました。

子どもたちが楽しめるのはもちろん、お手伝いしていただく大人たちも楽しめる企画を本気で考えております。内容はまだお伝えできませんが少しづつ形が見えてきました。企画発表までまだ時間がかかるかもしれません、楽しい非日常を体験できる企画です。乞うご期待！

また、**来年度に向けて新メンバーの募集**をしております。子どもたちと一緒に楽しい非日常を体験しませんか？



あんサポ (サークル)

募集中

こんにちは。北白川あんしんサポートーズ、あんサポです。

前回のPTAだよりも紹介していただいたように、昨年 11月あんサポは京都新聞さんから取材を受けました。

そこでお伝えしたのは、  
『このくらいならできる』  
を大切にしているということです。

『このくらいならできる』の、“このくらい”が、人と違う方がいいと私は思っています。

さて、“このくらい”的塩梅について。

ギアを上げることと無理をすること。  
気を配ることと、気を遣うこと。  
待つことと我慢すること。  
工夫することと努力すること。

似て非なる感覚を観察しながら、PTA活動を楽しむ今日この頃です。興味のある方は、気軽に登録していただけると幸いです。

あんサポ：炭田



北白川こども見守り隊 (地域活動)

寒さに負けずに元気に登校している子どもたちに、こちらも元気をもらっています。

同居する84歳になる私の母は、認知症でデイサービスにお世話になりながら、車椅子で生活しております。子どもの頃、炊事洗濯はもちろんのこと、算数セットにつづつ名前を書いてくれたり、給食のエプロンを洗うのを出し忘れて困らせたり、毎日一生懸命に私達兄弟を育ててくれました。



母は自分の事もわからないようですが、精一杯お世話する事がせめてもの育ててくれた恩返しだと思います。

『恩送り』の気持ちで、育ててもらったように、子どもたちをこれからも見守っていきたいです。

北白川子ども見守り隊 高橋秀紀

/ おはなつひやさじこす... /



## 突然ですが、PTAだよりクイズ

正解者には「ペン＆シロ」ステッカーをプレゼント！ この「PTAだより」を読めばわかるカンタンなクイズなので、ぜひ挑戦してみてください。

締め切り：2月13日（金）まで

### ご注意

- 応募多数の場合は先着順となります。
- 応募は1家庭につき1回答です。保護者1人につき1回答、お子さん1人につき1回答ではありません。
- 当選結果は、当選された保護者のみにメールでお知らせします。
- プレゼントは後日、学校でお子さんに渡します。指定の日時（休み時間）に北小内の家庭科室あたりに、お子さんに来ていただくことになりますのでご了承ください。指定の日時に来られない場合は当選無効となりますのでご理解ください。受け渡し方法の詳細は当選通知メールでお知らせします。
- 限定数のプレゼントですので、兄弟やお友達と喧嘩にならないようにしてください。
- 体調不良などで指定の日時に受け取りに来られない場合は、メール [syomu.kita@gmail.com](mailto:syomu.kita@gmail.com) へご連絡ください。

▶▶ PTAだよりクイズはこちら▶▶

PTA活動に関するお問い合わせ先 ▶ [kitashirakawapta@gmail.com](mailto:kitashirakawapta@gmail.com)

子どもたちの安全を守るため、お問合せは必ず記名でお願いします。

※順不同 ※すべてのイラストはイメージです。