

一日一日を大切に過ごごそう

せい かつ 生 活

- ①早ね早起きをして、きそく正しい生活をしましょう。
- ②外から帰ったら必ず手洗い・うがいをしましょう。
- ③お家の手伝いを進んでもしましょう。

がく しゅう 学 習

- ①一日の中で学習する時間を決めましょう。
- ②目標を立てて、読書を楽しみましょう。

あそ び 遊

- ①道路や川など、危険な所で遊ばないようにしましょう。
- ②公園での遊び方のきまりを守りましょう。
- ③子どもだけで校舎外に行ってはいけません。
(校舎外の公園や繁華街(カナート、イズミヤ等)や映画館・ゲームセンターなど)
- ④『だれと』『どこへ』『何時ごろ帰るか』を家の人に伝えて外出しましょう。
- ⑤お金やゲーム、カードの貸し借りやおごり合いはやめましょう。
- ⑥自転車の乗り方を守り、二人乗りや人に迷惑をかけるような
乗り方はしないようにしましょう。
- ⑦携帯電話やスマートフォンは、お家の人とルールを決めて使いましょう。