

# 一日一日を大切に過ごそう

## せい かつ 生 活

- ① はや はやお 早ね早起きをして、ただ きそく せいかつ 正しい生活をしましょう。
- ② そと かえ 外から帰ったら かならず 必ず てあら 手洗い・うがいをしましょう。
- ③ うち てつだ お家の手伝いを すす 進んでしましょう。

## がく しゅう 学 習

- ① いちにち なか がくしゅう 一日の中で学習する じかん き 時間を決めましょう。
- ② もくひょう た 目標を立てて、どくしょ たの 読書を楽しみましょう。

## あそ び 遊 び

- ① どうろ かわ 道路や川など、きけん 危険な ところ 所で あそ 遊ばないようにしましょう。
- ② こうえん 公園での あそ 遊び方の かた きまりを まも 守りましょう。
- ③ こ 子どもだけで こうくがい 校区外に行ってはいけません。  
(こうくがい 校区外の こうえん 公園や はん か がい 繁華街(カナート、イズミヤ等)や など 映画館・えい が かん ゲームセンターなど)
- ④ 『だれと』『どこへ』『何時ごろ帰るか』を いえ 家の人に伝えて いへ 外出 つた しましょう。
- ⑤ かね お金やゲーム、か カードの か 貸し借りや あ おごり合いはやめましょう。
- ⑥ じてんしゃ 自転車の の 乗り方を かた 守り、まも 二人乗りや ふたりの 人に ひと 迷惑を めいわく かけるような の 乗り方は かた しないようにしましょう。
- ⑦ けいたいでんわ 携帯電話やスマートフォンは、うち お家の ひと 人と き ルールを決めて つか 使いましょう。