

## 「心も体も健康な子どもを育てるために」

秋の澄んだ空の下、今年も『スポーツフェスティバル』が盛大に開催されました。保護者の皆様、また多くの来賓の方々にお越しいただきありがとうございました。今年度は近隣の保育園の園児にも参観していただくことができました。そんな中、子どもたちは練習の成果を発揮し、力いっぱい走り、踊り、仲間と協力して競技に取り組み、その姿がとても印象的でした。

勝ち負けだけでなく、努力することの大切さ、仲間を思いやる気持ち、最後までやり抜く力——それらすべてが、子どもたちの「心の成長」を感じさせてくれました。

運動会は、体力や運動能力を育むだけでなく、仲間との絆や達成感、自己肯定感を育てる大切な行事です。子どもたちが「心も体も健康」であるためには、こうした経験を通して、バランスよく成長していくことが大切です。

「健全な精神は、健全な身体に宿る」——これは古代ローマの詩人ユウェナリスの言葉です。（現代では「心と体は密接に関係している」という教訓として広く使われています。）心と体の健康は、互いに深くつながっており、どちらか一方だけでは本当の意味での「元気」とは言えません。

「笑う門には福来る」という日本のことわざもあります。笑顔は、心の健康のバロメーター。学校では、子どもたちが安心して笑顔で過ごせるよう、日々の授業や生活の中で、温かい声かけや居心地のよい環境づくりを大切にしています。

家庭でも、朝の「おはよう」、帰宅後の「おかえり」、そして「がんばったね」のひとつことが、子どもたちの心の栄養になります。

保護者の皆様の温かいご支援とご協力が、子どもたちの健やかな成長を支えています。ありがとうございます。今後も、学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの「心と体の健康」を育ててまいりましょう。

校長 森田 千佳



## スポーツフェスティバル応援ありがとうございました！

さわやかな秋晴れのもと、10月18日（金）にスポーツフェスティバルを無事に開催することができました。地域や保護者の皆様のご声援を受けて力いっぱい活動した子どもたちでした。



## 1・2年秋の遠足

自然豊かな宝が池公園へ「秋みつけ」に1・2年生合同で遠足にいきます。

【日時】11月4日（火） 予備日11月25日（火）

8:50 学校出発

12:00頃 昼食（お弁当）

14:15頃 学校到着

【場所】宝が池公園「こどもの楽園」



## ☆ 下校時刻が早くなります

11月から1月末までの間、最終下校時刻が午後4時15分になります。日暮れが早くなり、午後5時頃にはかなり暗くなってきます。安全・防犯の面からも早く帰宅するようにお子たちにお話してください。

なお、放課後まなび教室（火・金曜日実施の3～6年生）と、部活動に参加している児童の下校時刻は、午後4時30分で変更ありません。よろしくお願いいたします。

## 5年生「和食だし」に学ぶ授業

日本料理の特徴である「だし」について、五感をつかってそれぞれの「だし」を比較し、うま味を感じその特質を知る授業をします。世界が誇る「和食」の文化を、だしを通して学んでいきたいと思います。

【日時】11月11日（火）3～6校時

【場所】家庭科室



## 預り金銀行振替のお願い

11月振替日・・・11月10日（月）

【銀行振替日は、毎月10日です。】

※10日が銀行休業日の場合は、11日以降の銀行営業日が振替日になります。



## 1年・5年歯磨き巡回指導 11月12日(水)

歯科衛生士さんに来ていただき正しい歯の磨き方を指導していただきます。普段の磨き方をふり返り、丈夫な歯にするために大切なことを学んでほしいと思います。



## 令和8年度入学児童 就学時健康診断のお知らせ

来年度、本校入学予定(新1年生)を対象とした「就学時健康診断」を以下の日程で行います。

○日 時 令和7年11月26日(水) 受付場所:体育館

【受付時間】苗字の読み仮名が 「あ行～た行」の方 14時00分～14時15分  
「な行～わ行」の方 14時20分～14時30分

○場 所 第四錦林小学校 本館校舎 体育館

※ご都合が悪い保護者の方は、事前に学校までご連絡ください。

※急な変更やその他連絡は学校ホームページで行います。

※在校生は、全学年、給食終了後13時30分頃に完全下校になります。



## 全校音楽集会 11月28日(金)3・4校時



音楽集会では、各学年が合唱・合奏を通して、表現力・鑑賞力を高めるとともに豊かな感性を磨き、学年・全校の一体感を育むことをねらいに開催します。子どもたちは、本番に向けて練習に励んでいます。当日は保護者の皆様にも多数参観いただきたいと思います。

10時35分開始 5年生→1年生→3年生→2年生→4年生→6年生の順に発表を進めていきます。12時10分頃には終了する予定です。詳細については、10月31日配布の案内をご覧ください。

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で  
『子どもと共に育む京都市民憲章』を实践しましょう!



# 🌸🌸🌸🌸🌸🌸 11月の行事 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

日	曜	行事予定	保健関係	放課後まなび	PTA 他
1	土	世界の和・輪・話 10:00			
2	日				
3	月	【文化の日】			
4	火	1・2年秋の遠足(宝が池)		中高学年	㊦
5	水	ALT 部	SC 検尿①	低学年	㊧
6	木	朝会	㊦ 検尿②		
7	金			中高学年	
8	土	ビオトープ収穫祭 9:30～11:30			
9	日				
10	月	クラブ活動⑥(3年クラブ見学) 銀行振替日		低学年	㊨
11	火	5年食育「だしの授業」 2年食の指導	㊩	中高学年	
12	水	1年・5年歯磨き巡回指導 ALT 部	SC 3組・1・2・5年歯科検診	低学年	㊧
13	木	4年校外学習伝統産業ミュージアム	㊦		
14	金	㊧ 6年児童個人・学級・学年写真撮影		中高学年	
15	土				
16	日				
17	月	委員会活動		低学年	㊨
18	火			中高学年	
19	水	部	SC	低学年	㊧
20	木	4年校内研究授業※4年以外は、13:30㊦	㊦		
21	金	ALT	再検尿	中高学年	
22	土				
23	日	【勤労感謝の日】			
24	月	【振替休日】			
25	火	<1・2年遠足予備日>		中高学年	㊦
26	水	就学時健康診断 ※全学年 13:30㊦	SC	×	㊧
27	木	3年食の指導	㊦		
28	金	音楽集会 ALT ※全学年 14:40㊦		中高学年	14:45～
29	土	鼓笛研体験教室 PM			
30	日				

㊦…完全下校 ㊧…学校安全の日 ㊩…ほけんの日 ㊦…フッ化物洗口 ㊦…PTA 声かけ登校  
 ㊧…おはなしわくわく 部…部活動 SC…スクールカウンセラー ㊨…ビオトープ作業

< 12月の主な行事 >

2日(火) 人権参観講演会

3日(水) 6年中学校給食体験・授業体験

9日(火) 4年校外学習(琵琶湖疏水記念館)

16日(火)～19日(金) 希望制個人相談会

24日(水) 終業式、給食終了

25日(木)～1月6日(火) 冬季休業期間