

令和3年12月9日

5年生保護者様



京都市立第四錦林小学校

校長 長谷川 英司

5年担任 伊藤 大西 3組担任 星川 有山

令和3年度 花背山の家1泊2日宿泊自然体験学習について

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言により、延期になりましたが、本年度の自然体験学習を下記の要領で実施します。この活動が子どもたちにとって、意義深く素晴らしいものになるよう、学校では様々な準備を進めています。

本資料につきましては12月9日の説明会で説明しています。不明な点がございましたらご相談ください。

まだまだ予断を許さない新型コロナウイルス感染症への不安がある中ではありますが、花背山の家では食事や入浴・就寝時における感染症対策を徹底して行っています。事前の指導・準備等につきまして、以下の内容をご理解いただきご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

1. <自然体験学習でつきたい力>

- ①宿泊学習に見通しを持ち自主的に活動する中で、自ら考え行動する力。
- ②仲間との共同生活や野外活動を通して、仲間と協力し合う力。
- ③自然に親しみ、自然を大切に思い守ろうとする力。

2. <期 間>

令和4年1月24日（月）～1月25日（火） [1泊2日]

3. <行 先>

京都市野外活動施設「花背山の家」

京都市左京区花背別所町399番地

TEL 746-0717

4. <参加児童 及び 引率者>

- ・児童・・・40名
- ・引率者・・・教職員

(長谷川, 馬場, 伊藤, 大西, 星川)

ボランティア2名

5. <活動の概要> 雪の活動（積雪時）雨天時は室内での活動

- 自然** 1日目 出発式→バス移動→入所式→そり遊びオリエンテーション→昼食（食堂）→そり遊び→入浴・夕食（食堂）→キャンドルファイヤー→ふりかえり→宿泊棟泊
- 協力** 2日目 朝の集い→朝食→清掃・荷物整理→雪の造形オリエンテーション→雪の造形の活動→冬のオリエンテーリング→昼食（研修室でお弁当）→退所式→バス移動→帰校式

以上が計画ですが、あくまで予定のものです。天候や諸事情により変更することがあります。時間などの詳細は、後日子どもたちのしおりを配布する際にご覧ください。

6. <一人当たりの費用>

積立金額 10,000円

<内訳>

・貸し切りバス代	2,990円
・食事代	2,370円
※うち524円（2食分）は給食費より充当します。	－524円
・シーツ代	160円
・森の動物ペン立て（クラフト）＊雨の場合	430円
合 計	5,426円

7. <服装、持ち物について>

① 服 装

- ・活動しやすいものにする。
- ・ニット帽 耳まで覆えるものがよい
- ・スキーウェア等 防寒・防水のもの ナイロン製防寒ウェアとフリースのインナー等で代用可能
- ・スノーシューズまたは長靴 長靴の場合スノーシューズより冷えるので厚手の靴下
- ・手袋 雪遊びで使える防水のもの 軍手を2枚重ねにしたり軍手の上からゴム手袋を重ねたりして代用可能（軍手であれば複数あると良い）
- ・靴下・下着 多めに用意する

☆活動、その他の服装として、次のものがが必要です。

- ・行き帰り、活動の時の服……………動きやすい服装（長袖、長ズボン）、スノーシューズか長靴
- ・寝る時……………ジャージ等、またはそれに見合うもの（長袖、長ズボン）

② 持ち物

★すべての持ち物、服装には、学校名、名前を書く。

★カメラ、ラジオ、携帯電話、双眼鏡、現金などの貴重品やゲーム、マンガなど、学習に不必要なものは持っていくません。

★時計は、班に1つ、学校で用意をします。

★せっけんは、自然保護のため、山の家備え付けのものを使用することが義務付けられています。

★シャンプーは、合成せっけんでないものを、学校で用意をして持っていくます。

持ち物一覧

	持 ち 物	数	点検
衣 類 な ど	活動しやすい服（着ていく服以外で1日分） （長そでシャツ1・トレーナー1・長ズボン1・上着1は必ず）	1日分	
	寝る時の服装（ジャージ等，またはそれに見合うもの）※活動できるもの	1組	
	下着の着替え（シャツ，パンツ）・くつ下の替え（長いもの）	複数	
	手袋（軍手）	複数枚	
	雨具（雨ガッパ，おりたたみがさ）	各1	
	赤白帽	1	
	上ぐつ袋（上ぐつは，当日の朝に学校で入れる）	1	
	ナップザック（入浴や活動時に使用。バスタオル一枚と水筒が入るもの）	1	
	リュックサック（往復の荷物入れ）背負えるもの，全ての荷物が入る大きさ	1	
	洗面用具（歯ブラシ，歯磨き粉）くし（ブラシ）…必要ならば	1組	
	タオル（お風呂あがり→大，洗顔後・汗拭き・体を洗う→小）	大1枚 小2枚	
日 用 品	ハンカチ（何度も手を洗います）	3	
	ティッシュペーパー	2	
	ナイロン袋 スーパーの袋など（記名する）	2	
	エチケット袋（紙袋の中にナイロン袋を重ねたもの）	1枚	
	常備薬（よいどめなど） 生理用品 虫よけ など	必要に 応じて	
	水筒（口の広いもの，500ml程度）＊ふた・内ぶたにも記名を	1	
	山の家学習のしおり・筆記用具（鉛筆2本消しゴム1個程度，スリムに）	1	
	懐中電灯（小さいもの）	1	
	マスク（予備用も含めて）	2	
	マスクケース（食事の時・入浴時・就寝時に使用）	1	

8. ＜諸注意＞

子どもたちにとっては、大変楽しみにしている初めての1泊の宿泊を伴う野外での共同生活です。楽しい思い出が残せるように取り組んでいきたいと思えます。山の家での日程は、ゆとりを持った計画を立てていますが、野外活動はたいへん体力を消耗するものと予想されます。何よりも、行くまでの健康管理を各家庭で十分ご指導いただきます。よろしくお願いします。

特に実施2週間前からの健康状態は参加児童及び同居家族の方についてもしっかりと健康観察をお願いします。万が一実施前の健康状態で発熱や濃厚接触者になると参加できない場合があります。そうならないためにも、日頃から行っている手洗い・うがい・マスク・密を避ける行動・咳エチケット等にも引き続き徹底をお願いします。また、児童の健康状態や緊急事態宣言などの社会的情勢や前泊者から感染者が明らかになり施設が入所できない場合は中止になります。また、宿泊学習時に児童が体調不良になった場合はかかりつけ医に連絡・相談をし、活動が続行できなくなった場合は保護者の方にお迎えをお願いします。1月24日と25日に必ず連絡が取れるようをお願いします。

◎ 野外活動まで

- 1) 健康管理に十分留意してください。(特に睡眠)
- 2) 持ち物、身に付けていくものには、必ず校名、名前を書いておいてください。(特に袋類・水筒の内ぶた・マスク・タオル・下着・靴下等)
- 3) 持ち物の準備は必ず本人がするようにし、(どこに何が入っているか自分で把握できるように)余裕をもって詰めてください。(活動期間中も自分で支度できるように)
- 4) 「保険証のコピー」(京都市子ども医療費受給者証を含む)は指定された封筒に入れ、必ず封をして担任に直接1月14日(金)までに提出をしてください。
- 5) 子どもたちの健康状態などで、気になることがありましたら、担任までご連絡ください。また12月15日に希望者のみ事前健康相談を行います。
- 6) 「野外活動前健康調査書」は1月11日(火)に配布します。1月18日(火)までに担任に提出をお願いします。

◎ 前日までに(1月23日(日)までに)

- 1) 持ち物の総点検をお願いします。1月21日(金)には、一度すべての荷物をリュックサックに詰め、学校に持ってきて、学校で荷物確認を行います。その際に足りなかったものを当日の朝までにご準備ください。
- 2) 手足のつめを切っておいてください。
- 3) 入浴をし、十分な睡眠をとるようにお願いします。(前日の睡眠不足は、注意力低下等により思わぬ事故を引き起こしかねません。)

◎ 当日の朝(1月24日(月))

- 1) 朝食、排便をすませておいてください。(排便の習慣をつけてください。)
- 2) 当日身体に異常のある人は、無理をせず参加を見合わせてください。
急な欠席は8時～8時20分までに学校へご連絡ください。

◎ その他

- 1) 費用については、欠席・天候等により若干変更する場合がありますので、後日決算の上精算させていただきます。
- 2) 緊急の連絡が必要な場合は、山の家に直接連絡せず学校に連絡してください。
- 3) 毎日の規則正しい生活の中で、体調を整えていただき、楽しい意義のある活動になるように、ご準備をお願いします。

◎ その他相談することがあれば、担任までお知らせください。