

# 活用しよう！「今週の予定」



自分で計画を立てて生活してみませんか？

朝、1日の活動が始める前や、次の日を迎える前の夜、次の週をむかえる  
前の日の夜など、1週間を目安に計画してみるのもよいでしょう！

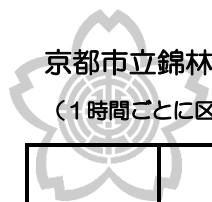
学習の様子を確かめながら、見通しをもって計画的に取り組を進めると、  
生活リズムが整うだけでなく、学習のあしあとをふりかえることもできます。

おうちの人と一緒に考えるのもよし、子どもが自分で考えて、

おうちの人に見てもらってもいいですね。

(漢字版・ひらがな版, 使いやすい方を使ってください)





京都市立錦林小学校

(1時間ごとに区切りたい人用)

# 今週の予定



(きれいな字で!)

名前

	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						/ (日)
16:00						
17:00						
18:00						
ふりかえり						

今週をふりかえって



	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
1 8:55~ 9:40						
2 9:45~ 10:30						
休憩						
3 10:50~ 11:35						
4 11:40~ 12:25						/ (日)
昼 そうじ						
5 13:50~ 14:35						
6 14:35~ 15:20						
ふり かえり						

今週をふりかえって

<hr/> <hr/>
-------------



京都市立錦林小学校  
(1時間ごと)

よ て い



(きれいな字で!)

名前

	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						/ (日)
16:00						
17:00						
18:00						
ふりかえり						

1しゅうかんのふりかえり

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------



	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
1 8:55~ 9:40						
2 9:45~ 10:30						
休み 時間						
3 10:50~ 11:35						
4 11:40~ 12:25						/ (日)
昼 そうじ						
5 13:50~ 14:35						
6 14:35~ 15:20						
ふり かえり						

1しゅうかんのふりかえり