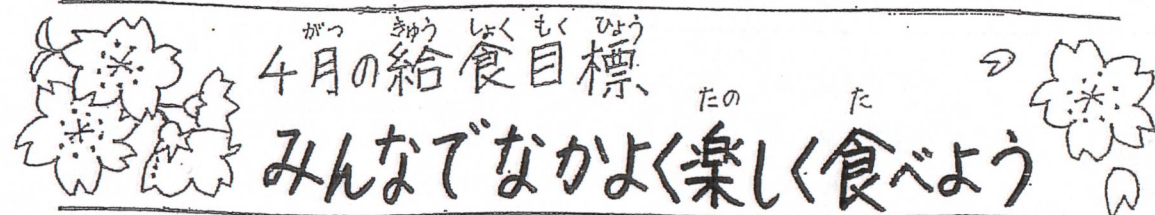


きゅうしょくだより

京都市立花背小中学校
校長 本多 直樹
保健室



～会食を楽しもう～

今年度は、週1回各クラスで給食を食べます。偶数月は水曜日（パンの日）奇数月は木曜日に行います。

じゅんぴ 準備

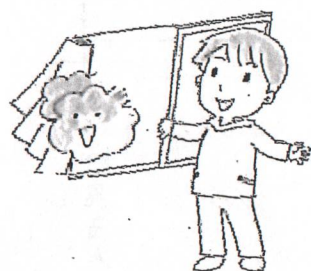
配膳は、当番がリビングで行います。

それぞれ自分の給食を教室に運びます。

しっかり手を洗おう！

給食当番は、手洗いの後ペーパータオルを使って手をふき、必ず消毒もします！

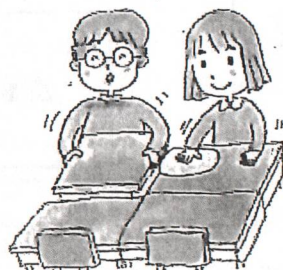
教室の空気をいれかえよう！



教室をきれいにする！



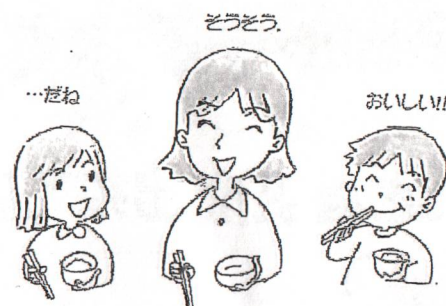
教室の机をふき、消毒する！



さあ給食

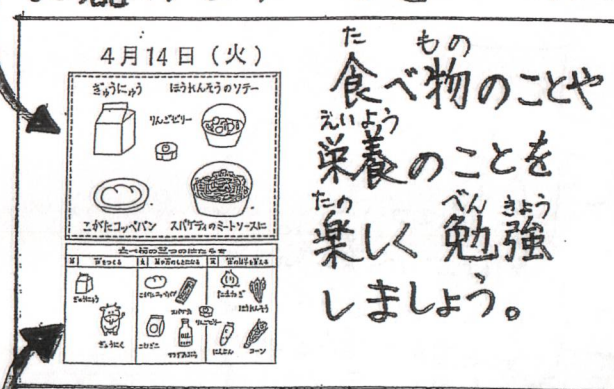
クラスで、楽しい会話を

楽しみながら食べましょう！！



給食カレンダー

献立の名前や食器のならべ方をおぼえましょう。



食べ物のことや栄養のことを楽しく勉強しましょう。

毎日読んでいろいろなことを知ろう！

食べ物の三つのはたらきをおぼえましょう。

赤の食べ物.....体をつくる
黄の食べ物.....熱や力のもとになる
緑の食べ物.....体の調子を整える

デザートは最後に食べましょう。

12時55分になったら、クラスごとに「ごちそうさま」をして、片づけをしましょう！