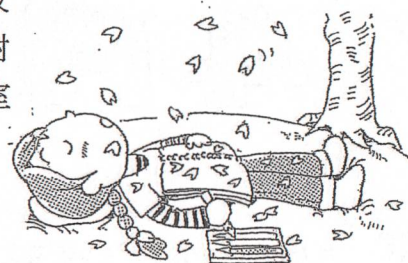
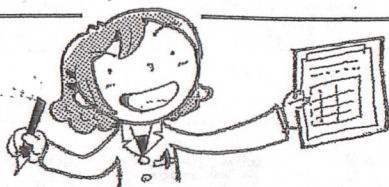


# ほけんだより4がつ

平成 27 年 4 月 8 日  
京都市立花背小中学校  
校長 本多 直樹  
保健室



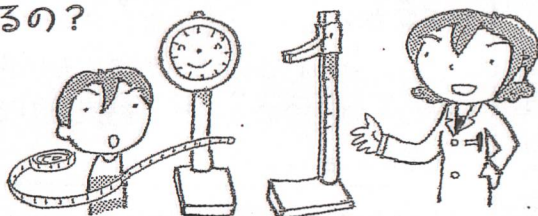
入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まりました。学校ではさっそく健康診断が始まります。1年間を健康に過ごすための大切な行事です。健康診断をしっかりと受けて、よいスタートを切りましょう。



## 健康診断が始まります！

### 健康診断は何のためにするの？

からだの育ちぐあいや病気などがないかを調べます。もし、病気や異常が見つければ、学校からお知らせします。



### 健康診断の前日には…

- ◎お風呂で、からだをきれいにしておきましょう。
- ◎つめを切っておきましょう。
- ◎耳そうじをしておきましょう。
- ◎早く寝て体調を整えましょう。
- ◎歯をみがいておきましょう。

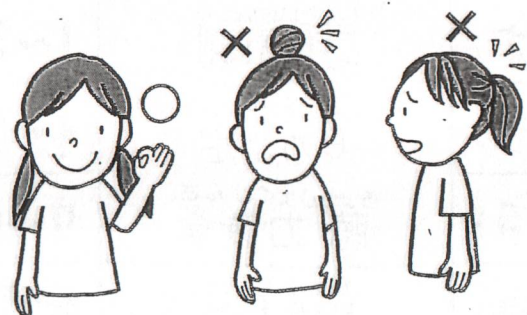


### 健康診断の前日は…

- ◎待っているときは静かにしましょう。
- ◎前の人を受け持っている様子をよく見ておきましょう。
- ◎検診の先生の話をよく聞きましょう。



### 健康診断前日のやくそく



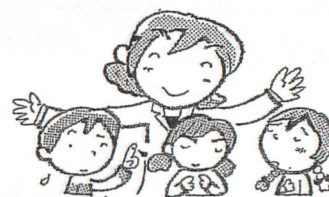
めがね  
コンタクト  
わすれずに！



### 保健室ってどんなところ？ 使い方とルール

こんなときに来てください

- ◎けがをしたとき、病気になったとき。
- ◎自分のからだについて知りたいとき。
- ◎からだや心について先生と相談したいとき。



### 使うときのルール

- ①担任の先生に言ってから来ましょう。
- ②保健室では静かにしましょう。
- ③保健室にあるものは勝手にさわらないようにしましょう。



### 学校医の紹介

今年度お世話になります。

|     |    |      |
|-----|----|------|
| 内科  | 吉澤 | 泰介先生 |
| 眼科  | 吉田 | 雅子先生 |
| 歯科  | 足達 | 慶喜先生 |
|     | 木村 | 明祐先生 |
| 耳鼻科 | 小宮 | 精一先生 |
| 薬剤師 | 砂川 | 雅之先生 |

### 保護者の皆様へ

これから健康診断が続きます。ほけんだよりなどでも情報をお伝えしますので、子どもが適切に健康診断を受けられるように声かけやお手伝いをお願いします。また、書類は必ず期限までに提出くださいますようお願いいたします。

### 毎朝の健康観察をお願いします



- ☐ すっきり起きましたか？ ☐ 熱はありませんか？ ☐ 顔色は悪くないですか？ ☐ 食欲はありますか？