

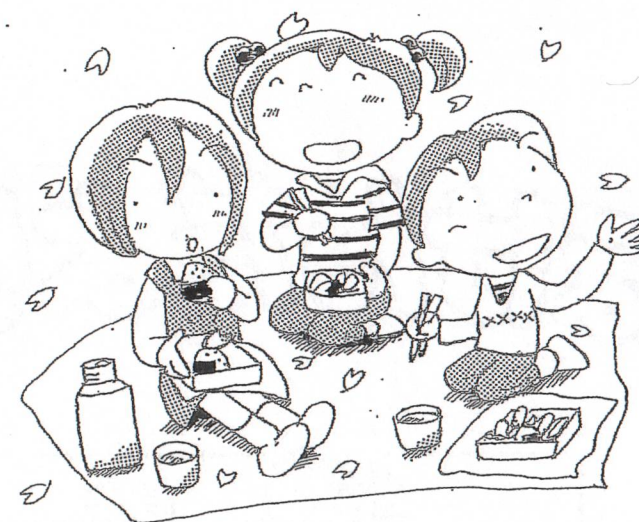
4月のほけん

4月の保健目標

自分のからだを知ろう!!

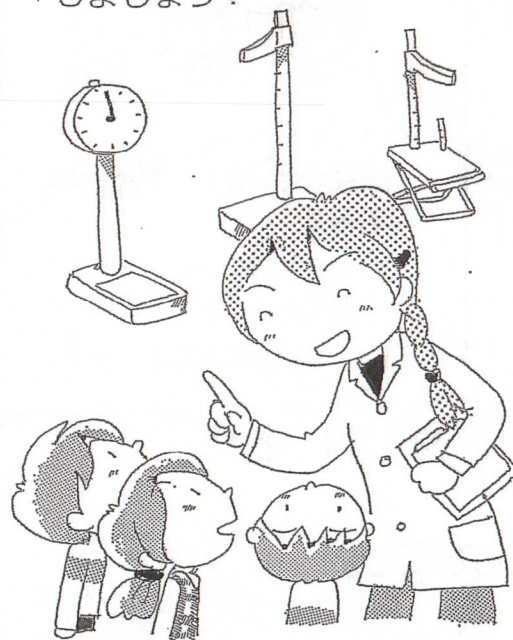
入学・進級、おめでとうございます。
さあ、新しい年度が始まりました。新しいことがいっぱいあってうれしいこの時

期。はやね・はやおきを心がけて、つかれが残らないよう、毎日を元気いっぱい
に過ごしてくださいね!



健康診断のお知らせ

みなさんが健康で1年を過ごせるように、健康診断を行います。わるいところは、はやく見つけて、しっかり治しましょう!



実施する日	検査項目	学年
4月9日(木)	身体計測	1~3年
4月10日(金)	視力測定	4~6年
4月13日(月)	聴力検査	7~9年
4月15日(水)	眼科検診	全学年
4月28日(火)	心電図検査	1・7年 経過観察
4月23日(木)	耳鼻科検診	全学年
6月9日(水)	内科・結核検診	全学年
4月21・22日(火・水)	尿・ぎょう虫卵検査	全学年
4月30日(木)	歯科検診	1~6年
5月26日(火)		7~9年

「健康診断のルール」を守りましょう

「見ない」……あなた自身はそうでも、見られるのがいやな人もいます。ほかの人の検診の様子や、結果をのぞかないようにしましょう。



「言わない」……友だちの体格や健康状態について、からかったりしないようにしましょう。言われた人は、とても傷つくかもしれません。



「気にしない」……ほかの人の結果や、平均値と不必要に比較して、悩まないようにしましょう。からだや健康の状態は、一人ひとりちがっていて当たり前なのです。



こんにちは、
養護教諭の 井上 真澄 です!



クラスにはもうなれましたか? 今年も保健室から、この「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。



1年間 元気にすごそう
わん ん げん き



★13日(月)から給食が始まります。ハズラシをわすれずに持ってきてましょう!!

