

健 康 觀 察 票

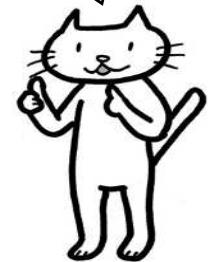
あたら せいいかつようしき と い
新 し い 生 活 様 式 を 取 り 入 れ ま し ょ う !

ねん 年 くみ 組 ばん 番 ()

- ① ひとと あいだを あけよう (1~2 m)
- ② マスクを つけよう
- ③ まめに 手洗いを しよう
- ④ 咳エチケットを 守ろう
- ⑤ こまめに 換気しよう
- ⑥ 体調が 悪いときは 無理を せずに 休もう
- ⑦ 移動や 外出は 密を 避けよう



8月24日に
も持ってきてください。



日 付	8月22日 (土)	8月23日 (日)	8月24日 (月)
体 温	朝 °C(午前 時)	午後 °C(時)	午前 °C(時)
呼吸器症状 等	□ 咳 □ 鼻水・鼻づまり □ のどの痛み □ 息苦しい □ 胸の痛み □ 全身倦怠感 (からだがとてもだるい) □ 味覚・嗅覚異常 □ 家族に症状がある □ その他 ()	□ 咳 □ 鼻水・鼻づまり □ のどの痛み □ 息苦しい □ 胸の痛み □ 全身倦怠感 (からだがとてもだるい) □ 味覚・嗅覚異常 □ 家族に症状がある □ その他 ()	□ 咳 □ 鼻水・鼻づまり □ のどの痛み □ 息苦しい □ 胸の痛み □ 全身倦怠感 (からだがとてもだるい) □ 味覚・嗅覚異常 □ 家族に症状がある □ その他 ()

※毎朝晩検温と症状の有無を確認していただき、結果を記入のうえ担任に提出してください。