

いわくらみなみ がっこう かよ じ どう みな 岩倉 南 小学校に通う児童の皆さんへ

いま せ かい かくこく しんがた かんせん かた ふ にほん
今、世界の各国で「新型コロナウイルス」に感染する方が増えています。日本において
もお かた かんせん いじょう かんせんかくだい ふせ ぜんこく がっこう りん じきゅうこう そ ち
も、多くの方が感染しており、これ以上の感染拡大を防ぐため、全国の学校で臨時休校措置
(がっこう やす
学校を休みとすること) がとられています。

みな す きょうとし がつ にち もく こうりつがっこう りん じきゅうこう そ ち
皆さんが住む京都市においても、3月5日(木) からすべての公立学校で臨時休校措置
をとることとなりました。このことに ともな みな がつ しぎょうしき にゅうがくしき なか きかん
に伴い、皆さんは4月の始業式や入学式まで長い期間、
がっこう やす
学校が休みとなります。

みな かんせんかくだい ふせ けんこう あんぜん す だいいち かんが かぎ
皆さんには、感染拡大を防ぐため、健康で安全に過ごすことを第一に 考 え、できる限り
じたく にお おも なに こま がっこう れんらく
自宅にいてほしいと思います。何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

がっこう やす がつ あたら がくねん むか ちゅうがっこう こうこう しんがく
また、学校が休みになりますが、4月から 新しい学年を迎えたり、中学校や高校に進学
する方もおられます。4月の学校生活をよりよくスタートさせるため、次のことを守って、
けいかくてき せいかつ がくしゅう おこな
計画的な生活、学 習 を 行 っ て ください。

せいかつ き つ <生活で気を付けたいこと>

がっこう やす あいだ きほんてき いえ す けんこう あんぜん す
○ 学校が休みの 間は、基本的に家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすため
はやねはやおき じゅうばん すいみん て きど うんどう しょくじ こころ きそく
に、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を 心 がけるなど、規則
ただ せいかつ
正しい生活をしてください。

え がいしゅつ ばあい かぎ ひとご さ よぼう つと
○ やむを得ず外出する場合は、できる限り人込みを避け、マスクをするなど予防に努め
ましょう。

ともだち あそ ひと そうだん
○ 友達と遊ぶときは、おうちの人と相談しましょう。

しょくじ まえ きたくご せっけん しょうどくえき て あら
○ 食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹸やアルコール消 毒 液などで手を洗いましょう。

はつねつ せき か ぜ しょうじょう ひと つた
○ もし発熱や咳などの風邪の 症 状 があったら、すぐにおうちの人に伝えましょう。ま
た、せき くしゃみを さい ふく そで つか くち
する際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って、口や
はな せき こころ
鼻をおさえるなど、咳エチケットを 心 がけましょう。

いえ す じかん なが ひと やくそく まも み す
○ 家で過ごす時間が長くなりますが、おうちの人との約束を守り、テレビの見過ぎやス
マートフォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットや
S N Sの危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。
きけん じぶん まも ただ つか たいせつ

＜^{がくしゅう}学習（^{べんきょう}勉強）で^き気を^つ付けたいこと＞

- 遊ぶ時間と学習（勉強）する時間を決めるなど、計画的な生活を送りましょう。
- これまで学習（勉強）したことを振り返ったり、さらに調べたいこと、苦手だったことなどを教科書や学校からもらったプリントで調べたり、ノートにまとめたりしましょう。
- 学校で学んだことを生かして、衣、食、住など、自分に興味のある分野を選んで、家のお手伝いなどをしましょう。
- 長い休みを生かして、少し長めの本を読んだり、絵を描いたり、工作したり、インターネットを使って調べ学習をしたりしましょう。
- 1年間を思い返して、自分なりによくできたことや反省することなどをあげて、4月からの新しい生活に向けて、自分自身を見つめなおしてみましょう。

☆^{うえ}上にかいたことと^{かさ}重なるところもありますが、特に^{とく}家に^{いえ}いる^{じかん}時間
^{なが}が^{げーむ}長いので、^{かてい}ゲームについては^{はな}家庭でもよく^あ話し合^いって^か以下^{てん}の点
^{ちゅうい}に^{ちゅうい}注意してください。※トラブルの原因になります。

- ① SNSなどで個人情報^{こじんじょうほう}は絶対^{ぜったい}に流さない。
② 知らない人^{しひと}とインターネット^{じょう}上でつながらない。
③ 課金^{かきん}しない。

☆基本的に必要のない外出は避けてほしいですが、外出の機会に
は次のことに気をつけましょう。

- ① ^{あか}明るいうちに^{いえ}家に^{かえ}帰るようにして、^{あか}明るい^{みち}道を選んで^{えら}家に^{いえ}帰^{かえ}りましょう。
- ② ^{ひと}人気のない^{ひとり}ところで^{あそ}一人で^{あそ}遊ばないように^{あそ}しましょう。あやし^{ひと}い^で人に出^{おお}く^{こえ}わ^{たす}したら^{おお}大きな^{こえ}声で^{たす}助けを^{たす}よびましょう。

4月からの新しい生活に向けてリフレッシュしよう！