就学時健康診断について

1　日 時　令和8年11月10日（火）

午後1時50分～2時00分　あ行 ～ か行

午後2時10分～2時20分　さ行 ～ な行

午後2時30分～2時40分　は行 ～ わ行　受付

2　場 所　京都市立明徳小学校（**正門（学校東側）**よりお入りください）

電話番号：701-0111

3　持ち物　①「健康に関する調査票」「基本情報シート」「食物アレルギーに関する調査について」に記入し、お名前の入った「健康診断通知書」とともにご持参ください。

②上履き・下靴入れ

⇒ 校内は二足制です。お子さまと引率者の方の上履き・下靴入れを用意ください。

③視力検査用ハンカチ

④メガネ（普段からかけている人のみ）

4　注 意 (1)健康診断当日の引率は、お子さま1名に対し、保護者の方（又は代理人の方）1名とさせていただきます。

(2)内科検診の際は、上半身の衣服をめくり上げて聴診を行いますので、検診のしやすい服装（上下分かれている服装等）でお越しください。

(3)**学校周辺は全面駐車禁止になっております。車・バイクでのご来校はご遠慮ください。**

(4)当日の健診がスムーズに進行できるように、下記「就学時健康診断事前練習についてのお願い」をよくお読みいただき、聴力検査・視力検査の方法をご家庭で練習してきていただけると幸いです。

就学時健康診断事前練習についてのお願い

本校の就学時健康診断は、来年度就学予定児童が一斉に実施するため、終了までに時間がかかったり会場の混雑が生じたりすることがあります。下記の事柄をよくお読みいただき、当日の健康診断が安全かつ円滑に終了するようご協力を賜りますようお願い申し上げます。

就学時健康診断の検査項目の中に、「聴力」「視力」があります。これらの検査について、事前に各家庭で練習をしていただけるとありがたいです。方法は以下の通りです。

方法（　　部分を練習しておいてください。）

【聴力検査】　聴力検査は、オージオメータを用いて行います。

・両耳にヘッドホンをつけます。この時、ヘッドホンがしっかりと耳にあたっているか確認します。
　耳に髪の毛がかからないように注意してください。
・検査は右耳→左耳の順に行います。



・ヘッドホンから「低い音（プー）」と「高い音（ピー）」の2種類の小さな音が聞こえてきます。音が聞こえたら素早く手を挙げて合図をします。音が聞こえなくなったら、手を素早く下ろすように練習をしてください。

【視力検査】

測定は、ランドルト環という黒い円の切れ目の方向を、指でさして答えてもらう方法で行います。練習用のランドルト環視標を次ページにつけていますので、ご活用ください。

・お子さまの目から視標までの距離は5mとし、お子さまを真っ直ぐ立たせます。
・清潔なハンカチを使用し、まず左目をハンカチで隠します。この時、ハンカチで目を強く押さえてしまうと、左目の検査をする時にぼやけて正しく検査が行えません。目を隠す時はハンカチをやさしくあてるだけにしてください。
・普段からメガネをかけているお子さまは、メガネの上からハンカチで目を隠すようにしてください。
・お子さまの目の高さと視標の高さを同じ高さにして、視標は視線に対して垂直に提示します。
・指標は、上下左右の4方向を無作為に提示し、お子さまが切れ目の方向を指でさすことができれば十分です。



・検査は右目→左目の順に行います。左目も同様に練習をしてください。
・当日は、ハンカチ・メガネ（普段かけている人のみ）を忘れずにお持ちください。

