

久世三校版

家庭学習のてびき Ver.2



京都市立大藪小学校／京都市立久世西小学校／京都市立久世中学校

久世三校 小学校版 家庭学習のてびき

京都市立大薮・久世西小学校

家庭学習

小学校の学習は、将来子どもたちが社会人として自立するための基礎となる大切な学習です。その学習した内容をしっかりと定着させるためには、学校での学習と連携した家庭学習が大変重要となります。義務教育9年間で学習したことをより確かに定着させていくためにも、小学校段階から自ら学ぶ姿勢を重視し、毎日しっかりと家庭学習に取り組ませることが大切です。

家庭学習を定着させるために

1. 【基本的な生活習慣の確立】

早寝早起き朝ごはん・朝の排便など規則正しい生活が大切です。

2. 【家庭学習の習慣化】

毎日続けることが大切です。習い事や家庭の都合で予定どおりできない時もありますが、できるだけ時間を決めて取り組むことが習慣化につながります。

3. 【家庭学習を行う環境】

落ち着いた環境で集中して取り組むことが大切です。テレビを見ながら、音楽を聞きながらでは、集中した効果的な学習とは言えません。

4. 【家庭学習時間のめやす】

各学年の発達段階を考えると、以下の時間が一つの目安として、適当と考えます。

○15分程度×学年（例：3年生ならば 15分程度×3年＝30分～45分）

継続は力なり

「継続は力なり」ということばがあります。小さなことでもコツコツと積み重ねることで、大きな力につながります。一つの目標が達成できたら、ほめたり家族で喜んだりすることが子どもたちの大きな励みとなり、続けようというやる気につながっていきます。

目指す姿

◎低学年

毎日の宿題を確実にやりきることによって、家庭学習を習慣づけ、より確かなものにしていく大切な時期です。家庭からの声かけによって意欲を持って継続して取り組めるようになります。

少しの成果でもしっかりとほめることや励ましの声かけが大切です。

◎中学年

毎日の宿題に確実に取り組むことによって、学習内容の定着を確かなものにしていきます。また、プリントやテストで間違えたところや分からなかったところをノートにもう一度やってみる、簡単な予習・復習をするといった自主学習にも取り組み始める時期です。

まだまだ声かけも必要ですので点検や確認をお願いします。

◎高学年

毎日の宿題と、予習・復習に取り組むことを習慣化することによって、学習内容の定着をより確かなものとし、意欲をもって学習を進めていくことができます。

間違えたところや分からなかったところを、もう一度ノートにやってみる習慣をつけることで、自分の力を知り、次に生かすことも大切になります。また、自主的に学習に向かい、テスト等に備えて計画を立てて学習することにも目を向ける時期です。

学習に集中できる環境を整えるとともに、家庭でも、学習に対する興味・関心をさらに広げるような働きかけをしてください。



かていがくしゅうのてびき

京都市立大藪・久世西小学校 1 年

やくそく 約束

- ☆ 決まった時刻にしましょう。
- ☆ テレビを消しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

15 分～20 分

しゅくだい 宿題

- ☆ 音読（声を出して読みましょう）
- ☆ ひらがな、かたかな、漢字の練習（正しい鉛筆の持ち方で）
- ☆ 算数の問題（プリント、計算カードなど）

ねんせい がっこう いえ 1 年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- はっきりした声で、音読する。
- ひらがな、かたかなを読むこと、書くことができる。
- 習った漢字を正しく読むこと、書くことができる。
- えんぴつを正しくもって字を書くことができる。
- 順序よく話すこと、書くことができる。
- 「へ」「を」「は」を正しく使って書くことができる。
- たし算、ひき算ができる。



こんなこともしてみましよう

- 明日学校で勉強するところを見る。（教科書）
- 読書をする。（読み聞かせをしてもらいましょう。物語・絵本・昔話など）
- 教科書を写す。
- 計算、漢字などの練習をする。
- 絵日記や、日記を書く。
- 生き物や、草花を観察する。
- 時計を見て時間を言う。



- ①お便りを家族の人に見せましたか。
- ②宿題は終わりましたか。
- ③明日の時間割をそろえましたか。
- ④もう一度、たしかめましょう。

かていがくしゅうのてびき

京都市立大藪・久世西小学校 2 年

やくそく 約束

- ☆ 決まった時刻にしましょう。
- ☆ テレビを消しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

20分～30分

しゅくだい 宿題

- ☆ 音読（声を出して読みましょう）
- ☆ 漢字の練習（正しい書き順で練習しましょう）
- ☆ 算数の問題（プリント、教科書、ドリルなど）

ねんせい がっこう いえ 2年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- はっきりした声で、音読する。
- 「、」や「。」に気をつけてすらすら読むことができる。
- 習った漢字を正しく読むこと、書くことができる。
- 順序よく話すこと、書くことができる。
- たし算、ひき算が正しくできる。
- 九九をすらすら言うことができる。
- 定規を使ってじょうずに線を引くことができる。
- 決められた長さの直線を引くことができる。



こんなこともしてみましょう

- 明日学校で勉強するところを見る。（教科書）
- 読書をする。（読み聞かせをしてもらいましょう。物語・絵本・昔話など）
- 教科書を写す。
- ひっ算などのプリントをする。
- かけ算九九を覚える。
- 身の回りの三角形や四角形を調べる。
- 日記を書く。
- 生き物や草花を観察する。



- ①お便りを家族の人に見せましたか。
- ②宿題は終わりましたか。
- ③明日の時間割をそろえましたか。
- ④もう一度、たしかめましょう。

家庭学習のてびき

京都市立大藪・久世西小学校 3年

やくそく 約束

- ☆ 毎日、決めた時刻に机に向かいましょう。
- ☆ 1日の家庭学習の時間を決めましょう。
- ☆ テレビや音楽を消して勉強しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

30分～45分

しゅくだい 宿題

- ☆ 音読（学習しているところを読みましょう）
- ☆ 漢字練習（習った漢字を練習しましょう）
- ☆ 算数の問題（ドリル、プリント、教科書など）
- ☆ 自主勉強（やり方を知り、取り組めるようにしましょう）

3年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- 音読が習慣になる。（内容が分かるように読む）
- 習った漢字が読める、書ける。
- 国語辞典を正しく使える。
- 主語と述語がわかって文を書くことができる。
- わり算ができる。コンパスを正しく使うことができる。
- はかりを使って重さが読める。
- いろいろな三角形の違いが分かる。
- 地図の見方と地図記号が分かる。校区や京都市のことが分かる。
- ローマ字が読める。
- 植物や昆虫の育ち方、豆電球や磁石のことが分かる。



こんなこともしてみましょう

- 明日、学校で勉強するところを読む。
- 読書をする。（詩や俳句なども読んでみましょう。）
- 教科書をよく見て写す。
- 作文や日記を書く。
- 辞典や図鑑で調べる。
- いろいろな図形をかく。
- 間違った問題や分からなかった問題をやり直す。
- 生き物や草花を観察して、記録する。
- ☆ 自主勉強ノートにやってみましょう。



- ① お便りを家族の人に見せましたか。
- ② 宿題は終わりましたか。
- ③ 明日の時間割をそろえましたか。
- ④ もう一度、たしかめましょう。

家庭学習のてびき

京都市立大藪・久世西小学校 4年

やくそく 約束

- ★ 毎日、決めた時刻に机に向かいましょう。
- ★ 1日の家庭学習の時間を決めましょう。
- ★ テレビや音楽を消して勉強しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

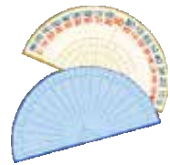
ぶん ぶん
40分～60分

しゅくだい 宿題

- ★ 音読（学習しているところを読みましょう）
- ★ 漢字練習（習った漢字を練習しましょう）
- ★ 算数の問題（ドリル、プリント、教科書など）
- ★ 自主勉強（自分に必要な内容を考えて取り組みましょう）

ねんせい がっこう いえ 4年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- 音読の習慣が身につく。読んだ内容が分かるようにする。
- 習った漢字が読める、書ける。
- 国語辞典、漢字辞典を正しく使える。
- 短い詩やことわざを覚える。
- かけ算やわり算の筆算ができる。
- 分度器を正しく使うことができる
- ローマ字が読める、書ける。
- 小数を理解し、計算ができる。
- 言葉のつながりを考えて文章を書くことができる。
- 図形の面積を工夫して求めることができる。
- 生き物、月や星、電流、水や空気のことなどが分かる。
- 47都道府県名と位置が分かる。水道やごみ、警察や消防、京都府のことが分かる。



じしゅべんきょう 自主勉強（こんなこともしてみよう）

- 学校で勉強したことを、教科書やノートをもとにまとめる。
- 明日、学校で勉強するところを読んだり調べたりする。
- 読書をする。（俳句なども読んでみましょう。）
- 教科書をよく見て写す。
- 百人一首や詩を暗唱する。
- 作文や日記を書く。
- 読書の感想を書く。
- 辞典や図鑑で調べる。
- 生き物や植物を観察する。
- いろいろな図形をかく。
- 間違った問題や分からなかった問題をやり直して確かなものにする。
- 家の手伝いをする。
- ★ 自主勉強ノートにやってみましょう。



- ① お便りを家族の人に見せましたか。
- ② 宿題は終わりましたか。
- ③ 明日の時間割をそろえましたか。
- ④ もう一度、たしかめましょう。

家庭学習のてびき

京都市立大藪・久世西小学校 5年

やくそく 約束

- ☆ 毎日、決めた時刻に机に向かいましょう。
- ☆ 1日の家庭学習の時間を決めましょう。
- ☆ テレビや音楽を消して勉強しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

ぶん ぶん
50分～75分

しゅくだい 宿題

- ☆ 音読 ☆ 漢字練習
- ☆ 算数の問題（ドリル、プリント、教科書など）
- ☆ 自主勉強（テスト勉強、予習・復習）

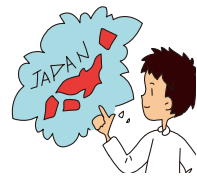
ねんせい がっこう いえ 5年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- 気持ちをこめ、間を考えて読むことができる。
- 学習した漢字・熟語の読み書きができる。
- 古文を読むことができる。
- 国語辞典、漢字辞典を使って調べることができる。
- 日記を書いたり、調べたことや分かったことを文章にまとめたりできる。
- 分数の計算ができる。 ○ 小数のかけ算・わり算ができる。
- 割合や百分率を使った問題ができる。
- 日本のつながりの深い国の名前と位置が分かる。 ○ 日本の様子や産業が分かる。



じしゅべんきょう 自主勉強

- 学校で勉強してきたことを復習する。
- 次の日、学校で勉強するところを読んだり、調べたりする。
- 読書をする。（百人一首や古典などに親しみましょう。）
- 教科書をよく見て写す。 ○ 読書の感想を書く。
- 作文や日記を書く。 ○ 辞典や図鑑で調べる。
- 間違った問題や分からなかった問題をやり直して確かなものにする。
- ニュースや新聞を見て内容を文章にまとめる。
- 生き物や植物を観察して、記録する。
- ☆ 自主勉強ノートにやってみましょう。



- ① お便りを保護者の人に見せましたか。 ② 宿題は終わりましたか。
- ③ 復習・予習は終わりましたか。 ④ 明日の時間割をそろえましたか。
- ⑤ もう一度、たしかめましょう。

家庭学習のてびき

京都市立大藪・久世西小学校 6年

やくそく 約束

- ★ 毎日、決めた時刻に机に向かいましょう。
- ★ 1日の家庭学習の時間を決めましょう。
- ★ テレビや音楽を消して勉強しましょう。

がくしゅうじかん
学習時間

ぶん ぶん
60分～90分

しゅくだい 宿題

- ★ 音読 ★ 漢字練習
- ★ 算数の問題（ドリル、プリント、教科書など）
- ★ 自主勉強（テスト勉強、予習・復習）

ねんせい がっこう いえ 6年生では学校や家でこんなことができるようにしましょう

- 学習した漢字・熟語の読み書きができる。
- 国語辞典、漢字辞典を使って調べることができる。
- 日記を書いたり、調べたことを文章にまとめたりできる。
- 古文や漢文を読むことができる。 ○分数の四則計算ができる。
- いろいろな図形の面積や体積を求めることができる。
- メートル法の仕組みを理解したり、速さを求めたりすることができる。
- 比例や反比例の関係が理解できる。
- 資料の表やグラフを読み取り、説明ができる。
- 歴史上の人物や出来事について調べたり、説明したりできる。
- 理科の実験から、分かったことをまとめたり、説明したりできる。



じしゅべんきょう 自主勉強

- 学校で勉強してきたことを復習する。
- 学校で勉強するところを讀んだり調べたりする。
- 読書をする。（百人一首や古典・漢文などに親しみましょう。）
- 教科書をよく見て写す。 ○読書の感想を書く。
- 作文や日記を書く。 ○辞典や図鑑で調べる。
- 生き物や植物を観察して、記録する。
- ニュースや新聞を見て内容を文章にまとめる。
- 間違った問題や分からなかった問題をやり直して確かなものにする。
- ★ 自主勉強ノートにやってみましょう。



- ① お便りを保護者の人に見せましたか。 ② 宿題は終わりましたか。
- ③ 復習・予習は終わりましたか。 ④ 明日の時間割をそろえましたか。
- ⑤ もう一度、たしかめましょう。

家庭学習のてびき（五教科）


京都市立久世中学校

教科	予習の仕方	復習の仕方	宿題の取り組み方	各自の課題・補充学習の深め方
国語	<p>○授業と授業後の復習を大切にしましょう。</p>	<p>○すべての単元に共通して ・教科書を何度も音読する。 ・ノートを見直し、今日の授業で「わからなかったところ」に線を引く。 ○歴史的仮名遣いで書かれた言葉を音読し、読みを覚える。意味についても確認する。 ○漢字は何度も書いて覚える。 ○文法は練習問題に取り組む。</p>	<p>○自分の力で取り組む。(特に漢字) ○文法の問題は、繰り返し取り組んで覚えるようにする。 ○期限を守って提出する。</p>	<p>○読書をする。(できるだけいろいろなジャンルの本を読む。) ○新聞を読む。(見出しに注目して読む。コラムを読む。) ○漢字テストで間違えたところを家庭学習ノートに練習する。</p>
社会	<p>○教科書を読み、大まかな内容を理解する。 ○教科書の重要語句(太字)をチェックする。 ○資料集を見て、興味や関心を高める。</p>	<p>○授業の内容を思い出し、もう一度教科書を読む。 ○教科書の重要語句(太字)を漢字で書けるようにする。 ○授業のノート(ワークシート)を見直す。</p>	<p>○まずは何も見ずに取り組む。 わからなかったところがあれば、教科書、ノート(ワークシート)、資料集を見て取り組む。 ○期限を守って提出する。</p>	<p>○授業のノート(ワークシート)を自分でまとめる。 ○新聞やインターネット、テレビのニュースなどを見て、社会の動きに関心を持つ。 ※社会科学(地理・歴史・公民)に対する興味・関心を高めるのに適すると考えられるテレビ番組をいくつか紹介します。 ・歴史秘話ヒストリア NHK総合:毎週水曜日 22時～22時43分 ・シリーズ世界遺産100BSプレミアム毎週金曜 午後4時25分～4時30分</p>
数学	<p>○復習を中心に頑張りましょう。</p>	<p>○その日に習った授業の教科書の内容をもう一度やり直す。 ○ドリルなどで確認する。 ○自主学習ノートを使って繰り返し練習をする。</p>	<p>○授業の内容やノートを確認しながら、ドリルやプリントに取り組む。 ○自分の力でできるように頑張る。 ○期限を守って提出する。</p>	<p>○苦手な分野をなくせるように、1・2年生は自分にあった問題集を探す。 (分厚いものより薄いものの方が、何度も繰り返し返すことができるのでおすすめです。) ○3年生は入試問題に取り組めるようにする。 ○数学に興味を持てるように本の紹介をします。 「数学ガール」「博士の愛した数式」ぜひ読んでみよう。</p>
理科	<p>○授業における新鮮な驚きや発見を大切にするために、テレビや新聞などで、科学に関するニュースに意識的に触れておきましょう。</p>	<p>○授業のあった日は、授業で学習した内容について教科書を読んで確認する。このとき、教科書は該当箇所を最低1回は読む。 また、板書を家庭学習ノートにもう一度写す。 ○学校で問題演習を行った場合は、同じ問題をもう一度解き直す。このとき、家庭学習ノートを活用する。</p>	<p>○演習問題は、一度答えを見ずに解いてみる。このとき、教科書やワークシートなどを参考にしてもよい。 ○調べ学習は、タイトル(小見出し)をつける色を使う。図・表を用いるなどして見た人にとってわかりやすいように仕上げる。 ○期限を守って提出する。</p>	<p>○科学や理科に対する興味・関心を高め、自然現象や科学的現象への理解を深めるのに適すると考えられる本をいくつか紹介します。 ◇雑誌 ・月刊科学雑誌『Newton』 読みやすいビジュアル誌。 ・ナショナル ジオグラフィック 日本語版 科学に関する記事だけではなく、写真と記事の内容は定評あり。 ◇書籍 ・【物理・化学分野】量子力学の冒険 難しい数式が最小限におさえてあり、イラストが豊富で物理をイメージで考えやすいところが特徴的でおもしろい。 ・【生物・地学分野】先生、巨大コウモリが廊下を飛んでいます! 一鳥取環境大学の森の人間動物行動学 生き物のこと、自然のこと、一見難しそうなことに関心を持ちたくなくしてしまう楽しいエッセイ。大学での研究の様子も垣間見ることができる。</p>
英語	<p>○単語の意味を調べる。 ○ノートに教科書の本文を写す。</p>	<p>○すべての単元に共通して ・教科書を何回も音読する。 ・プリント・ノートを見直す。 ○英文は語句の意味、文の意味などを覚える。 ○単語は何回も書いて覚える。 ○文法は練習問題に取り組む。</p>	<p>○ノートやプリント学習を丁寧に取り組む。 ○練習しながら、単語や本文をおぼえるようにする。 ○期限を守って提出する。</p>	<p>○基礎英語(NHKラジオ)を聞いたり、NHK教育テレビの英語番組を見る。 ○英語の読み物(絵本など)を読む。 ○英語検定の受験に向けて、練習問題に取り組む。 ○英語の歌を歌えるよう練習する。 ○洋画を字幕で見よう。</p>



◆ その他、学習確認プログラム（予習シート、フォローアップシートなど）、家庭学習ノートを活用しましょう。

家庭学習のてびき (実技教科の心構え) 京都市立久世中学校

教科	授業の準備	授業の活動・評価	約束事その他
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ○忘れ物はない ・教科書やファイルなど授業に必要なものを準備しておく。 ・忘れ物チェックをします。 ○音楽室への移動は速やかに 	<ul style="list-style-type: none"> ○実技テストについて <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢、技能など、総合的に評価します。 ・取り組む姿勢で差がでます。 ○鑑賞について <ul style="list-style-type: none"> ・鑑賞した作品について、気がついたこと、わかったこと、感じたことを言葉で表現する力を見ます。 ○観察 <ul style="list-style-type: none"> ・積極的に表現活動に参加しているか、観察します。 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期テスト後に学習プリントを提出する。提出物は期限を守る ・遅れても提出すること。
美術	<ul style="list-style-type: none"> ○忘れ物はない ・教科書、美術資料、ファイル、筆記具、(時にはポスターカラー) ・その他指示のあったもの 	<ul style="list-style-type: none"> ○表現について <ul style="list-style-type: none"> ・アイデアを考える際の参考に、美術資料なども活用する。 ・ひとつのアイデア、デザインで満足せず、さらなる「高み」をめざす。 ・どのような感じにしたいのか、どのようにしたいのかなどの自分のテーマをもって制作に取り組む。 ・あきらめず、最後まで丁寧に制作する。 ○鑑賞について(自分の、仲間の、作家の作品について) <ul style="list-style-type: none"> ・自分の考えをしっかりと書けるようにする。 (なぜそう思ったのか等) 	<ul style="list-style-type: none"> ○授業の始めは「何をするか(目標)と何をどこまでするか」などの説明をしっかり聞くこと ○提出物は期限を守れるように計画的に取り組むこと ○機会があれば、芸術系のテレビ番組にも注目しておくこと・・・少しでも耳に残っていれば、鑑賞の授業に役立ちます。
保健体育	<ul style="list-style-type: none"> ○忘れ物はない ・体育では体操服、体育館シューズ ・保健では教科書、学習ノート ・授業場所のグラウンド・体育館へは時間を守って集合整列します 	<ul style="list-style-type: none"> ○授業に対する意欲や態度について <ul style="list-style-type: none"> ・自分から進んで準備・片付けに参加し活動する。 ・運動に対して目標を立て、その目標に対し積極的に活動する。 ○リーダー性・協調性について <ul style="list-style-type: none"> ・グループの課題に合わせて練習計画を立て活動する。(資料や教科書を参考にしよう) ・クラスやグループをまとめたり、発言や指示することも大切です。 ○運動について <ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の練習や試合での運動技能を見ます。(実技テストをする種目もあります) 	<ul style="list-style-type: none"> ○見学、欠席をせず、毎時間積極的に授業に参加する。 ○個人カード等(種目によって異なります)に反省、次への課題を記入する。
技術家庭	<ul style="list-style-type: none"> ○忘れ物はない 	<ul style="list-style-type: none"> ○授業に対する興味や関心について <ul style="list-style-type: none"> ・授業の中で記入するプリント、ノートが評価対象になる。 ・ただ黒板を写すだけでなく、発言、感想なども書き留めよう。 ・授業の参加状況(発言、態度、忘れ物)も大切です。 ○作品やノート、プリントでの技能や工夫について <ul style="list-style-type: none"> ・作品づくりやプリント、テストなどで、生活の中で習ったことを元にどのように工夫したり、技術を身につけているかを評価します。 	<ul style="list-style-type: none"> ○提出物は期限を守る ○授業を大切にすること ・1・2年生は週に1時間の授業 ・3年生は2週間に1度の授業 

久世三校版 家庭学習のてびきVer.2

2012（平成24）年7月発行

2016（平成28）年4月改訂