

わたしのいっしゅうかん　じかんわりひょうのさくせいについて　読み原稿

①

わたし　いっしゅうかん　じかんわりひょう　つく　り　かた　せつめい
私の一週間、時間割表の作り方について説明します。

りん　じきゅうぎょう　つづ　がっこう　やす　あいだ　きそく　ただ　せい　かつ　たいせつ
臨時休業が続いていますが、学校が休みの間、規則正しい生活をするのが大切です。

がっこう　はじ　とき　おも　じゅんび
学校が始まった時に「がんばるぞ」と思えるようにしっかり準備しておきましょう。

②

5月7日、8日に担任の先生から（やじるし）このような　がくしゅう　いちらんひょう　だ
学習の一覧表が出されていると思います。自分で計画的に学習を進めていくことが大切です。

③

そこで、「わたし　いっしゅうかん　じかんわりひょう　じぶん　かんが
私の一週間　時間割表」を自分で考えてみましょう。
テレビを見て学習することもできますよ。

④

これは、「わたし　いっしゅうかん　じかんわりひょう
私の一週間　時間割表」です。
たとえば、げつようび　けいかく　た
月曜日の計画を立てるとき、

あさ　がくしゅう
朝はテレビで学習しようかな。テレビ「おはなしの国」。しかく　かこ
四角で囲む。
そのあとは「ひらがなプリント」をやろう。「ひらがなプリント」。しかく　かこ
四角で囲む。

このように「いつ、なにを、どれくらいがくしゅうするのか」を自分で決めることが大切です
すね。

⑤

いっしゅうかん　じかんわり　かん　み　がくしゅう　せい　かつ
一週間の時間割ができあがるとこんな感じになります。これを見ながら学習をして、生活
リズムを整えていけるよう、がんばってください。ひとり　けいかく　むずか
一人で計画を立てることが難しいと
きは　うち　ひと　て　つ　だ
きはお家の人に手伝ってもらってください。

⑥

じぶん　き
自分で決めたことはあきらめずにがんばってください。でも、む　り
無理をするとつづかないの
で、む　り　けいかく
無理のない計画を立ててくださいね。