

わたしのいっしゅうかん じかんわりひょうのさくせいについて 読み原稿

①

わたし いっしゅうかん じかんわりひょう つくりかた せつめい
私の一週間、時間割表の作り方について説明します。

りんじきゅうぎょう つづ がっこう やす あいだ きそくただ せいかつ たいせつ
臨時休業が続いているが、学校が休みの間、規則正しい生活をすることが大切です。

がっこう はじ とき おも じゅんび
学校が始まった時に「がんばるぞ」と思えるようにしっかり準備しておきましょう。

②

5月7日、8日に担任の先生から (やじるし) このような 学習の一覧表が出されています。
おも じぶん けいかくすき がくしゅう すす たいせつ
ると思います。自分で計画的に学習を進めていくことが大切です。

③

そこで、「私の一週間 時間割表」を自分で考えてみましょう。
テレビを見て学習することもできますよ。

④

わたし いっしゅうかん じかんわりひょう
これは、「私の一週間 時間割表」です。
たとえば、月曜日の計画を立てるとき、

あさ がくしゅう くに しかく かこ
朝はテレビで学習しようかな。テレビ「おはなしの国」。四角で囲む。
そのあとは「ひらがなプリント」をやろう。「ひらがなプリント」。四角で囲む。

このように「いつ、なにを、どれくらいがくしゅうするのか」を自分で決めることが大切ですね。

⑤

いっしゅうかん じかんわり かん み がくしゅう せいかつ
一週間の時間割ができるとこんな感じになります。これを見ながら学習をして、生活
リズムを整えていけるよう、がんばってください。一人で計画を立てることが難しいとき
はお家の人に手伝ってもらってください。

⑥

じぶん き がく がむり
自分で決めたことはあきらめずにがんばってください。でも、無理をするとつづかないの
で、無理のない計画を立ててくださいね。