

「私の一週間 時間割表」の活用について



①

学校が休みの間、規則正しい生活をすることが大切です。

学校が始まったときに、「よしつ、がんばるぞ！」と思えるようにしっかり準備しておこう。



学校から、このような各教科の課題が出されていると思います。

見通しをもって計画的に学習を進めることが大切ですね。



学校みたいに時間割があつたらなあ。



例

4年生の学習一覧表

国語科	国語①: 漢字ドリルP2～P20 国語②: 国語プリント(1)～(20)
社会科	社会①: 社会プリント(1)～(12)
算数科	算数①: 計算ドリルP2～P20 算数②: 算数プリント(1)～(20)
理科	理科①: 理科プリント(1)～(12)
音楽科	音楽①: 歌詞の意味を考えたり、歌詞を口ずさんだり、どのように歌うかについて思いや意図をもって歌う。
図画工作科	図工①: ワークシート(1)～(3)
体育科	体育①: 「新体力テスト(家の中でできる種目)」に取り組む。体育②: ワークシート(1)(2)
外国語活動	外国語活動①: 教科書を見る。
特別の教科 道徳	道徳①: 教科書を読んで道徳ノートに自分の思いや考えをまとめる。*(1)P4,(2)P14,(3)P18,(4)P24
総合的な 学習の時間	総合①: 探究課題(テーマ)について思いつくことや、考えられることをイメージマップでまとめる。
特別活動	特活①: 「わたしの一週間 時間割表」などを活用して、見通しをもって生活する。
自主学習	自主学習: 自分が興味をもったことや調べたことをノートに書く。
読書	読書: 自分が興味をもった本を読み、読書ノートに記録する。

わたしの一週間 時間割表(4/20～4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00～)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 国語	読書	読書	KBS京都 小4 理科	KBS京都 体力向上 4年 図工
12:00	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい
午後 (1:00～)	算数②			算数②	図画工作①
	KBS京都 小4 道徳	KBS京都 小4 理科			
	国語②	自主学習	理科①	自主学習	国語②
	読書		自主学習	読書	自主学習
午後 3:30					

3

「わたしの一週間 時間割表」
を自分で考えてみるのは
どうですか。

KBS京都テレビで授業の
番組がある時間が線で
囲ったところですね。



その通りです。
授業の番組は
とてもいいですよ。



わたしの一週間 時間割表(4/20～4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00～)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 算数	読書	読書	KBS京都 小4 算数	KBS京都
午後 (1:00～)					

	月	火
午前 (9:00～)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②
午後 (1:00～)		
読書	自主学習	読書
		自主学習



4年生の学習 一覧表

例	4年生の学習 一覧表
国語科	国語①:漢字ドリルP2～P20 国語②:国語プリント(1)～(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)～(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2～P20 算数②:算数プリント(1)～(20)
理科	理科①:理科プリント(1)～(12)

国語科

国語①:漢字ドリルP2～P20
国語②:国語プリント(1)～(20)

社会科

社会①:社会プリント(1)～(12)

算数科

算数①:計算ドリルP2～P20
算数②:算数プリント(1)～(20)

自主学習:自分が興味をもったことや調べたことをノートに書く。

読書:自分が興味をもった本を読み、読書ノートに記録する。

	月	火
午前 (9:00 ~)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②

国語科	国語①:漢字ドリルP2~P20 国語②:国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2~P20 算数②:算数プリント(1)~(20)

あまり無理をせずに、集中して学習できるように考えてみます。

「いつ、何を、どれくらい学習するのか」を**自分で決める**ことが大切ですね。





「いつ、何を、どれくらい学習するのか」を
自分で決めることが大切ですね。

その通りですね。
でも無理は
禁物ですよ。

自分で決めたことは、
あきらめずにがんばる
ことが大切なんだ。

規則正しい生活で、
元気にすごしてください！

