

# 「私の一週間 時間割表」の活用について



学校が休みの間，規則正しい生活をするのが大切です。

学校が始まったときに，  
「よしっ，がんばるぞ！」  
と思えるようにしっかり準備しておこう。



学校から、このような  
各教科の課題が出されて  
いると思います。

見通しをもって計画的に  
学習を進めることが大切  
ですね。

学校みたいに  
時間割が  
あったらなあ。



例 4年生の学習 一覧表	
国語科	国語①: 漢字ドリルP2～P20 国語②: 国語プリント(1)～(20)
社会科	社会①: 社会プリント(1)～(12)
算数科	算数①: 計算ドリルP2～P20 算数②: 算数プリント(1)～(20)
理科	理科①: 理科プリント(1)～(12)
音楽科	音楽①: 歌詞の意味を考えたり, 歌詞を口ずさんだり, どのよう に歌うかについて思いや意図をもって歌う。
図画工作科	図工①: ワークシート(1)～(3)
体育科	体育①: 「新体力テスト(家の中でできる種目)」に取り組 む。体育②: ワークシート(1)(2)
外国語活動	外国語活動①: 教科書を見る。
特別の教科 道徳	道徳①: 教科書を読んで道徳ノートに自分の思いや考えをま とめる。*(1)P4,(2)P14,(3)P18,(4)P24
総合的な 学習の時間	総合①: 探究課題(テーマ)について思いつくことや, 考えら れることをイメージマップでまとめる。
特別活動	特活①: 「わたしの一週間 時間割表」などを活用して, 見通 しをもって生活する。
自主学習	自主学習: 自分が興味をもったことや調べたことをノートに書 く。
読書	読書: 自分が興味をもった本を読み, 読書ノートに記録する。

わたしの一週間 時間割表(4/20~4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00~)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 国語	読書	読書	KBS京都 小4 理科	KBS京都 体力向上 4年 図工
12:00	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい
午後 (1:00~)	算数②	KBS京都 小4 道徳	KBS京都 小4 理科	算数②	図画工作①
	国語②	自主学习	理科①	自主学习	国語②
	読書		自主学习	読書	自主学习
午後 3:30					

「わたしの一週間 時間割表」  
を自分で考えてみるのは  
どうですか。

KBS京都テレビで授業の  
番組がある時間が線で  
囲ったところですね。

その通りです。  
授業の番組は  
とてもいいですよ。



# わたしの一週間 時間割表(4/20~4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00~)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 社会	読書	読書	KBS京都 小4 算数	KBS京都 小4 算数



例

## 4年生の学習 一覧表

国語科	国語①: 漢字ドリルP2~P20 国語②: 国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①: 社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①: 計算ドリルP2~P20 算数②: 算数プリント(1)~(20)
理科	理科①: 理科プリント(1)~(12)



	月	火
午前 (9:00~)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②

読書	自主学習	読書	自主学習
----	------	----	------

国語科	国語①: 漢字ドリルP2~P20 国語②: 国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①: 社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①: 計算ドリルP2~P20 算数②: 算数プリント(1)~(20)

自主学習	自主学習: 自分が興味をもったことや調べたことをノートに書く。
読書	読書: 自分が興味をもった本を読み、読書ノートに記録する。

	月	火
午前 (9:00～)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②

国語科	国語①: 漢字ドリルP2～P20 国語②: 国語プリント(1)～(20)
社会科	社会①: 社会プリント(1)～(12)
算数科	算数①: 計算ドリルP2～P20 算数②: 算数プリント(1)～(20)



あまり無理をせずに、  
集中して学習できる  
ように考えてみます。

5

「いつ、何を、どれくらい  
学習するのか」を自分で  
決めることが大切です。





「いつ、何を、どれくらい学習するのか」を  
自分で決めることが大切です。

その通りですね。  
でも無理は  
禁物ですよ。

自分で決めたことは、  
あきらめずにがんばる  
ことが大切なんだ。

規則正しい生活で、  
元気にすごしてください！

