

# 「わたしのいっしゅうかん じかんわりひょう」の かつようについて



がっこうがやすみのあいだ、きそくただし  
いせいかつをすることがたいせつです。



がっこうがはじまったときに、  
「よしっ、がんばるぞ！」とお  
もえるようにしっかりじゅんび  
しておこう。



がっこうから、このような  
かくきょうかのかただいが  
だされているとおもいます。

みとおしをもってけいかくてき  
にがくしゅうをすすめることが  
たいせつですね。

がっこうみたいに  
じかんわりが  
あったらなあ。

例 1ねんせいのがくしゅう いちらんひょう

こくご	こくご①: ひらがなぷりんと こくご②: ほんよみ
さんすう	さんすう①: すうじをかく さんすう②: すうじをよむ さんすう③: いえのなかのものをかぞえる さんすう④: さんすうぷりんと
そのた	①ぬりえぷりんと ②おてつだい
たいいく	たいいく①: なわとび たいいく②: じょぎんぐ
どうとく	どうとく①: きょうかしよをよむ どうとく②: おうちのひととおはなしする



わたしのいっしゅうかん じかんわり( にち～ にち)					
	げつ	か	すい	もく	きん
ごぜん 9じ か	NHK Eテレ おはなしの くに	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんたん	ほんよみ	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんたん	NHK Eテレ がんこちゃん
	ひらがな プリント	すうじ かく	ひらがな プリント	すうじ よむ	ほんよみ
	NHK Eテレ さんすう	ひらがな プリント		NHK Eテレ マイクロワールド	
おひる	ほんよみ				すうじ いえのなか のものを
	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい
	なわとび		ジョギング		なわとび
ごご 1じから					
	おてつだい	おてつだい	おてつだい	おてつだい	おてつだい
ごご 3じ はん					

「わたしのいっしゅうかん じかんわりひょう」をじぶんかんが  
えてみるのはどうですか。

テレビをみてがくしゅうする  
こともできますよ。



ばんぐみがあるじかんが  
せんでかこったところ  
ですね。



わたしのいっしゅうかん じかんわり( にち

げつ

か

すい

もく

ごぜん  
9じ から

NHK Eテレ  
おはなしの  
くに

ひらがな  
プリント

げつようびの  
あさは、てれび  
でがくしゅうし  
よう

そのあとは、  
ひらがな  
ぷりんと。

「いつ、なにを、どれくらいがくしゅうするのか」  
を**じぶんできめる**ことがたいせつですね。

4



わたしのいっしゅうかん じかんわり( にち～ にち)

	げつ	か	すい	もく	きん
ごぜん 9じ から	NHK Eテレ おはなしの くに	NHK Eテレ おぼけの がっこう たんけんたん	ほんよみ	NHK Eテレ おぼけの がっこう たんけんたん	NHK Eテレ がんこちゃん
	ひらがな プリント	すうじ かく	ひらがな プリント	すうじ よむ	ほんよみ
	NHK Eテレ さんすう	ひらがな プリント		NHK Eテレ マイクロワールド	
	ほんよみ				すうじ いえのなか のものを
おひる	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい
ごご 1じから					
5	なわとび		ジョギング		なわとび

じかんわりができた。  
これをみながらく  
しゅうしよう。



しっかりけいか  
くがたてられま  
したね。  
がんばっていき  
ましょう。





そのとおりですね。  
でもむりはきんも  
つですよ。

じぶんできめたことは、  
あきらめずにがんばるこ  
とがたいせつなんだ。

きそくただしいせいかつで、  
げんきにすごしてください！

⑥

