

# 「わたしのいっしゅうかん じかんわりひょう」の かつようについて



①

がっこうがやすみのあいだ、きそくただし  
いせいかつをすることがたいせつです。

がっこうがはじまったときに、  
「よしつ、がんばるぞ！」とお  
もえるようにしっかりじゅんび  
しておこう。



がつこうから、このような  
かくきょうかのかだいが  
だされているとおもいます。

みとおしをもってけいかくてき  
にがくしゅうをすすめることができ  
たいせつですね。



がつこうみたいに  
じかんわりが  
あつたらなあ。



例 1ねんせいのがくしゅう いちらんひょう

こくご	こくご①:ひらがなぷりんと こくご②:ほんよみ
さんすう	さんすう①:すうじをかく さんすう②:すうじをよむ さんすう③:いえのなかのものをかぞえる さんすう④:さんすうぷりんと
そのた	①ぬりえぷりんと ②おてつだい
たいいく	たいいく①なわとび たいいく②じょぎんぐ
どうとく	どうとく①きょうかしょをよむ どうとく②おうちのひととおはなしする

わたしのいっしゅうかん じかんわり( にち～ にち)

	げつ	か	すい	もく	きん
ごぜん 9じ か	NHK Eテレ おはなしの くに	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんだん	ほんよみ	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんだん	NHK Eテレ がんこちゃん
ひらかな プリント	すうじ かく	ひらがな プリント	すうじ よむ	ほんよみ	
NHK Eテレ さんすう	ひらがな プリント	NHK Eテレ ミクロワールド		すうじ いえのなか のものを	
ほんよみ					
おひる	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい
ごご 1じから	なわとび		ジョギング		なわとび
ごご 3じ はん	おでつだい	おでつだい	おでつだい	おでつだい	おでつだい

③

「わたしのいっしゅうかん じかんわりひょう」をじぶんかんがえてみるのはどうですか。

テレビを見てがくしゅうすることもできますよ。



ばんぐみがあるじかんが  
せんでかこったところ  
ですね。

# わたしのいっしゅうかん じかんわり(

にち

	げつ	か	すい	もく	
ごぜん 9じ から	<p>NHK Eテレ おはなしの くに</p> <p>ひらがな プリント</p>				

げつようびの  
あさは、てれび  
でがくしゅうし  
よう

そのあとは、  
ひらがな  
ぶりんと。



「いつ、なにを、どれくらいがくしゅうするのか」  
をじぶんできめることができることがたいせつですね。

# わたしのいっしゅうかん じかんわり( にち～ にち)

	げつ	か	すい	もく	きん
ごぜん 9じ から	NHK Eテレ おはなしの くに	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんだん	ほんよみ	NHK Eテレ おばけの がっこう たんけんだん	NHK Eテレ がんこちゃん
	ひらがな プリント	すうじ かく	ひらがな プリント	すうじ よむ	ほんよみ
	NHK Eテレ さんすう	ひらがな プリント		NHK Eテレ ミクロワールド	
	ほんよみ				すうじ いえのなか のものを
おひる	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい	おひる ごはん きゅうけい
ごご 1じから	なわとび		ジョギング		なわとび

5

じかんわりができた。  
これをみながらがく  
しゅうしよう。



しつかりけいか  
くがたてられま  
したね。  
がんばっていき  
ましょう。





そのとおりですね。  
でもむりはきんも  
つですよ。

じぶんできめたことは、  
あきらめずにがんばること  
がたいせつなんだ。

きそくただしいせいかつで、  
げんきにすごしてください！

⑥

