

平成30年度 夏休みのくらし



くらし・がくしゅうについて

京都市立七条第三小学校

1 目標をもち、計画を立てましょう。

(例) ・ “ 毎日 ○ ○ を する ” … いつするのか、時間もいっしょに決めるといいですね。

・ “ ～ までに ○ ○ を する ” … ゴールの日とスケジュールを決め、点検しながら取り組みましょう。

・ “ □ □ が できる よう になる ” … そのための努力のしかたも考えましょう。

2 自由研究や読書に進んで取り組む夏休みにしましょう。

3 健康診断や検査の結果、治しておいた方がよいところがある人は、おうちの人と相談して、

早めに病院でみてもらいましょう。(虫歯は、時間がたっても治りませんよ)

4 夜はぐっすりねて、すっきり目を覚まし、朝のうちに勉強しましょう。

5 友だちの家に遊びに行くときは、その家のルールとマナーを守りましょう。(保護者のおられないお家にはあがりません)

また、出かけるのも、さそうのも、午前10時を過ぎてからにしましょう。

6 テレビ・ゲームは時間を決めてするようにしましょう。

また、パソコンやスマートフォン、ゲームを使うときは、おうちの人と相談しルールとマナーを守りましょう。

7 お金やものを大切にしましょう。

(むだづかいはいしません。お金やもの、おかしやジュース、カードなどの貸し借り、あげたりもらったりはいしません。)

8 夏休みも、友だちを大切にしましょう。(いじめや暴力、おどしはぜったいに許されません。)

9 あなたは家族の大切な一員です。どんなお手伝い・仕事ができるか考えて、やってみましょう。

10 社会のルールを守りましょう。(万引きは犯罪です。)

11 自分の心とからだを大切にしましょう。(薬物はぜったいダメ! タバコ・お酒もぜったいダメ!)

大事な体を人に見せたり、さわらせたりしてはいけません。)



あんぜんについて

1 遊びに行くときは、「だれと」「どこへ」「いつ帰る」をおうちの人に伝えましょう。

遅くとも午後5時30分には家に着いているようにしましょう。

防犯ブザーを身に付けておくといいです。

2 公園では、遊びに来た人みんなが楽しめるように、ルールと

マナーを守りましょう。

(ボール遊びや自転車の約束、ごみの始末など)

3 知らない人には絶対についていきません。

「いか・の・お・す・し」で自分の身を守ります。



4 自分が楽しいと思っても、危険な遊び・迷惑な遊びがあります。やってよいかどうか正しく判断しましょう。



なぜ、危ないのかな？



【先生たちが危ないと思う遊び】

子どもだけの花火、火遊び、子どもだけでの川遊び・魚釣り・水辺の生き物さがし、道路でのローラースケート・キックボード・Jボード、マンションやガレージでのおにごっこ 自転車のまちがった乗り方・スピードの出しすぎ、エアガン など

5 校区内で遊びましょう。



なぜ、子どもだけで行かない方がいいのかな？



【大人の人といっしょに行くところ】

校区外・映画館・デパート・ショッピングセンター・ゲームセンター・カラオケ・遊園地 ほかに、子どもだけで行かない方がいい場所がたくさんあります。子どもだけで行ってはいけません。

6 安全な場所で遊びましょう。



どんな事故やけがにつながるのかな？



【先生たちが「危ない」と思うところ】

道路・工事現場・川・用水路・池・ガレージ・田んぼ・畑・踏切・線路内や人目に付きにくいところ

保護者の皆様へ

- ・長期休業中は、子どもたちがさまざまな事故・事件に巻き込まれる危険性が高くなります。
- ・遊びや外出については、保護者の責任において、十分に監督していただきますようお願いします。

7 雷 が鳴ったとき、光化学スモッグ 注意報が出たときは、安全に気を付けてできるだけ早く家に帰りましょう。

8 熱中症予防のため、ぼうしをかぶり、活動する前に水分をとりましょう。その後もこまめに水分補給をしましょう。

遊びに行くときに水とうを持っていくといいですね。

その他

1 お天気の日には運動場で遊べます。月曜日～金曜日、午前10時～午後5時です。

自転車ではなく、歩いて遊びに来てください。遊びに来たとき、帰るときは職員室に伝えます。

(遊べるかどうかは、予定表で確かめてください。)

保護者の皆様へ

- ・休業中の校庭での自由遊びにつきましては、日本スポーツ振興センター「災害給付制度」は適用されません。(一般の公園と同じ扱いです。) あらかじめご了承ください。

2 学校のプール学習に参加しましょう。(午前10時～11時)

7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
ていがくねん 低学年	ていがくねん 低学年	こうがくねん 高学年	こうがくねん 高学年



3 不審者を目撃したり、こわい思いをしたときは、まず警察に知らせましょう。そのあと学校にも知らせてください。

きんきゅうじ まよ
緊急時は迷わず 110番 つうほう
通報

しもぎょうけいさつしょ
下京警察署 **352-0110**

はなや ちょうこうばん
花屋町交番 **313-0090**

しちじょうだいさんしょうがっこう
七条第三小学校 **313-7380**

4 名前や住所、電話番号などは、大切な「個人情報」と言います。ときどき、それを聞きだそうとする悪い人がいます。

自分のことでも、友だちのことでも言わなくていいです。