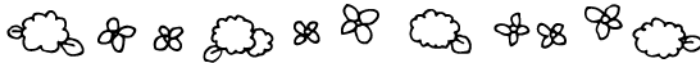


なりたい自分 ^{じぶん} えがく めざす かなえる ^{とも} 共に



ほ け ん だ よ り



平成 30 年 6 月 7 日
京都市立七条第三小学校
校長 中村 佳明
養護教諭 足立 幸恵

気温が 25 度を超える日がだんだん増えてきましたね。外にいると汗をびっしょりかいてしまいます。しかも、もうすぐ梅雨の季節です。雨が降ってジメジメしますが、梅雨に負けず元気に過ごしましょう。

〈アタマジラミにご注意！〉

「アタマジラミ」を知っていますか？人の髪に住み着いてかゆみをもたらす虫です。みなさんにアタマジラミについてクイズを出します。

〈アタマジラミクイズ〉

第 1 問

「アタマジラミ」は頭の皮ふから「血」を吸っている。○か×か？

第 2 問

「アタマジラミ」はプールやお風呂に入った時にうつる。○か×か？

第 3 問

髪の毛をしっかりと洗っていたら住み着かない。○か×か？

第 4 問

「アタマジラミ」が発生したら、シャンプーを使って退治する。○か×か？



答えは、右側です！

〈手洗い場の蛇口を下向きに戻しましょう！〉

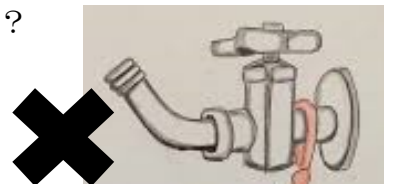
みなさん、外で遊んでいる途中もきちんと水分補給ができていますね。また、水筒を持って来ている人も増えていて、素晴らしいです。

5 月末に薬剤師正井先生が、学校の水道水を検査してくださいました。とてもきれいで、飲んでも安全な水だそうです。

しかし、水を飲んだ後の蛇口が上を向いたままになっているのが良くないと教えていただきました。蛇口が上を向いたままだとほこりやばい菌が入ってしまいます。そのまま、次の人が水を飲むとどうなるのでしょうか？

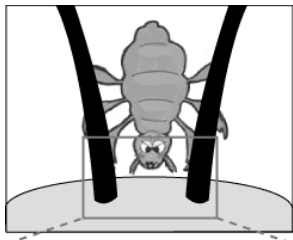
ほこりやばい菌入りの水を飲んでしまいます。

そうするとお腹が痛くなったり、体調を崩してしまいます。みんなで清潔に保ちましょう。



〈アタマジラミクイズの答え〉

第1問→【○】



アタマジラミは かぎ爪で髪の毛をしっかりつかんでいます。



針を皮ふに突き刺します。そして血を吸います。同時に痛みをマヒさせる成分を含んだ液を注入します。その液がかゆみを起こします。



第2問→【×】

アタマジラミは泳げないので水の中では感染しません。接触するとうつります。タオルや帽子を友達と貸し借りして同じ物を使ったり、本をのぞき込んだ時に頭どうしが当たり、髪がくっついた時に感染してしまいます。ですので、プールや温泉など大勢で脱衣カゴなどを共有する時が注意です。友達とタオルや帽子などを貸したり借りたりしないで、自分のものを使いましょう。学校では水泳の授業が始まります。友達の物を使わないように誰の物なのか、すぐ分かるように名前を書いておくことも大切です。

第3問→【×】

髪の毛が汚いからアタマジラミが住み着くということはありません。 どんなに毎日、シャンプーしていてもうつります。第2問でも書いたように、アタマジラミは、接触（触れること）でうつります。接触とは【頭をくっつける、帽子を貸し借りする、同じタオルを使う】などです。また、髪の毛をくくるということも大変効果的です。髪が広がらないので、【人からうつらない・人にうつさない】ことになります。

しかし、シャンプーは必要ないということではありません。シャンプーは、頭皮（頭の皮ふ）の汗疹（あせも）や皮ふ炎予防のためにきちんとしてください。フケ（古い皮ふ）予防など身だしなみのひとつでもあります。

第4問→【○】

アタマジラミを発見したら、まずはおうちの人に相談しましょう。そして、薬局などに売ってあるアタマジラミ専用シャンプーやクシを使って退治してください。

アタマジラミは卵を産んで、数を増やします。髪の毛には、アタマジラミの成虫以外に卵もくっついていて、その卵を専用のクシでといて取り除きます。1日では効果はなく、しばらく続けることになります。

アタマジラミを見つけたら、学校にも連絡してください。

もうすぐ水泳がはじまります。アタマジラミはに気を付けながら楽しみましょう！