

ほけんだより

4月

令和3年4月15日

京都市立七条第三小学校

校長 土田 圭子

養護教諭 高島 智香

1. こんなときは、ほけんしつへきてね！

① けがをしたとき

きずぐちがよごれているときは、
みず水であらってきてね。



② からだ ちょうし 体の調子がわるくなったとき

せんせい い たんにんの先生に言ってからきてね。



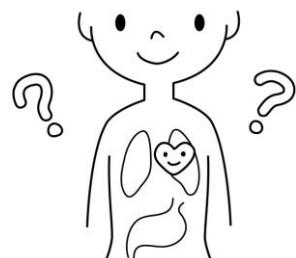
③ からだ からだやこころのそだんをしたいとき

なやんでいることやしんぱいなことを
お話しすると、すっきりするよ。



④ からだ からだ やけんこうについてしりたいとき

からだ ほん 体やけんこうについての本がたくさんあるよ。



2. みんなのほけんしつを正しくつかおう！

★ ほけんしつへきたときは、
どんなようじできたのか
はっきり言いましょう。

★ てあてをしてもらったあとは、
あいさつをしましょう。

★ てあてがおわったら、
「けがのきろく」
「しんどいのきろく」
を書きましょう。

※ わからないときや、じゅぎょうにおくれそうになったときは、
ほけんしつの先生に書いてもらいましょう。

