

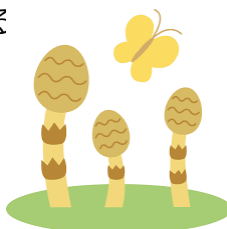
すこやか3月号

3月19日 七条第三小学校
校長 土田 圭子
養護教諭 工藤 聖子

どれだけ伸びたかな？ 1年間の発育の用紙をお渡しします。



暖かい日が増えてきましたね。少しずつ春を感じるようになってきました。この1年間は健康に過ごせましたか？楽しかったことや、うれしかったことなどたくさんの経験をして、心も体もぐんと成長しましたね。新しい学年に向けて、七三のみなさんががんばってくださいね



まとめ

今年度の保健室

りょうじょうきょう
利用状況



ケガ 1040 人



病気 536 人

継続は力なり

健康のため続けてほしい
5つの生活習慣！！

- ・手洗い、うがい
- ・マスクをつける
- ・はみがき
- ・食べて出す（お通じ）
- ・笑顔であいさつ
- ・まいにち続けましょう！

保護者の方へ

1年間、『すこやか』をお子様と一緒に見ていただきありがとうございました。まだまだ、新型コロナウイルス感染症は収まっておりません。来年度、お子さんが健康で楽しい学校生活を送れることをお祈りします。

心も体も健康な1年をすごせたかな？

チェックしてみよう！

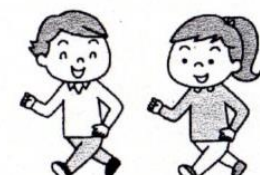
早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいかつな生活ができた
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



友だちと仲よくできた



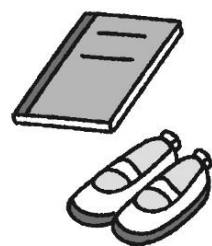
ストレスを上手に解消した



春休みは新学期の準備期間



気になるころ、治療
等をすませておこう。



新学期から使う持ち物
の、準備はOK？



休み中も生活リズムは
変えずに過ごそう。



新年度にがんばる目
標をたてよう。