

# すこやか9月号 がつごう

9月9日 七条第三小学校  
校長 土田 圭子  
養護教諭 工藤 聖子

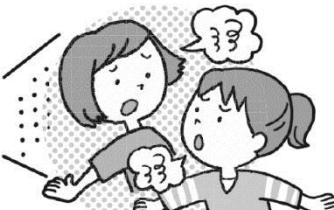
夏バテはしてないですか。まだまだ暑い日が続いていますね。しっかり水分をとりましょう。9月は健康診断の行事が入っています。みなさんのからだの成長を知るための大切な検診です。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。

## おぼえよう！ひなんのあいことば

火事やさいがいが起こったときには、まずは自分の命を守ることを考え、できるだけ早くあんぜんな場所へひなんします。そのためのやくそくをまとめたあいことば『お・は・し・も』をおぼえておいてください。



『お』おさない  
前にいる人をおすと  
ころんで大ケガをするかも？！



『し』しゃべらない  
先生の話が聞こえなく  
なってしまいます



『は』はしらない  
とくにかいだんなどでは  
いそいでもおちついで



『も』もどらない  
わすれものをしても  
取りにもどっては危険です



内科 岡林 秀興先生  
歯科 竹内 正幸先生  
眼科 佐藤 雅子先生  
耳鼻科 中野 宏先生

健康診断をはじめみんなの、学校生活をいろいろな面からみまもり、サポートしてくださいま  
す。きちんとあいさつしましょう。

## しっかり受けよう健康診断

### 内科検診



栄養状態、心臓や肺の  
音、骨や皮膚の様子は？

### 歯科検診



歯や歯ぐきに病気や  
異常はないかな？

### 眼科検診



目や目のまわりに病気  
や異常はないかな？

### 耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や  
異常はないかな？



がつ ほけんぎょうじ  
9月の保健行事



月	日	曜日	項目	学年	時間	月	日	曜日	項目	学年	時間
9	8	火	検尿	全学年	朝10時半まで	9	17	木	耳鼻科検診	5年生→2年生→3年生	9時から
9	9	水	検尿	全学年	朝10時半まで	9	18	金	内科検診	1年生→4年生	13時半から
9	10	木	耳鼻科検診	さくら→6年→1年→4年	9時から	9	23	水	身体計測	4年生1・2・3組	1時間目から
9	11	金	内科検診	さくら→6年→2年	13時半から	9	24	木	身体計測	5年生1・2組	1時間目から
9	14	月	身体計測	さくら1年生1・2・3組	1時間目から	9	25	金	身体計測	6年生1・2組	1時間目から
9	15	火	身体計測	2年生1・2・3組	1時間目から	9	29	火	再検尿	一次検診結果で再検査と言われた人。検尿を忘れた人	朝10時半まで
9	16	水	身体計測	3年生1・2・3組	1時間目から	9	30	水	歯科検診	1年生・6年生	13時40分から

保護者の方へ

8月26日（水）に学校保健委員会を開催しました。コロナ禍の中での対策について、学校医の先生方をはじめPTA役員さんと協議させていただきました。9月から健康診断、フッ化物など保健行事が増えてきます。子ども達が安心に検診を受けられるように考えております。ご協力の程よろしくお願いします。