

すこやか^{がっこう}9月号

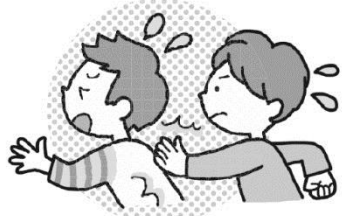
9月9日 七条第三小学校
校長 土田 圭子
養護教諭 工藤 聖子



夏バテはしてないですか。まだまだ暑い日が続いていますね。しっかり水分をとりましょう。9月は健康診断の行事が入っています。みなさんのからだの成長を知るための大切な検診です。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。

おぼえよう! ひなんの あいことば

火事やさいがいがあったときには、まずは自分の命を守ることを考え、できるだけ早くあんな場所へひんします。そのためのやくそくをまとめたあいことば『お・は・し・も』をおぼえておいてください。



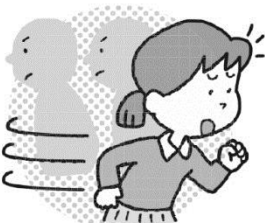
『お』おさない
前にいる人をおすと
ころんで大ケガをするかも?!



『し』しゃべらない
先生の話が聞こえなく
なってしまいます

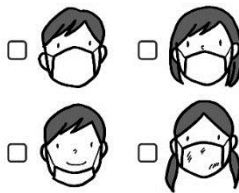


『は』はしらない
とくにかいだんなどでは
いそいそもおちついて



『も』もどらない
わすれものをしても
取りにもどっては危険です

正しいのはどれ?



暑くて、
呼吸がし
んどいと
きには、マ
スクを、は

ずしましょう。そのときには、
おうちチェックをお願いしま
す。

内科 岡林 秀興先生

歯科 竹内 正幸先生

眼科 佐藤 雅子先生

薬剤師 正井 尚樹先生 耳鼻科 中野 宏先生

健康診断をはじめみなさんの、学校生活をいろ
いろな面からみまもり、サポートしてくださいま
す。きちんとあいさつしましょう。

しっかり受けよう健康診断

内科検診



栄養状態、心臓や肺の
音、骨や皮膚の様子?!

歯科検診



歯や歯ぐきに病気や
異常はないかな?

眼科検診



目や目のまわりに病気
や異常はないかな?

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や
異常はないかな?

がつ ほけんぎょうじ
9月の保健行事



月	日	曜日	項目	学年	時間	月	日	曜日	項目	学年	時間
9	8	火	検尿	全学年	朝10時半まで	9	17	木	耳鼻科検診	5年生→2年生→3年生	9時から
9	9	水	検尿	全学年	朝10時半まで	9	18	金	内科検診	1年生→4年生	13時半から
9	10	木	耳鼻科検診	さくら→6年→1年→4年	9時から	9	23	水	身体計測	4年生1・2・3組	1時間目から
9	11	金	内科検診	さくら→6年→2年	13時半から	9	24	木	身体計測	5年生1・2組	1時間目から
9	14	月	身体計測	さくら1年生1・2・3組	1時間目から	9	25	金	身体計測	6年生1・2組	1時間目から
9	15	火	身体計測	2年生1・2・3組	1時間目から	9	29	火	再検尿	一次検診結果で再検査と言われた人。検尿を忘れた人	朝10時半まで
9	16	水	身体計測	3年生1・2・3組	1時間目から	9	30	水	歯科検診	1年生・6年生	13時40分から

保護者の方へ

8月26日（水）に学校保健委員会を開催しました。コロナ禍の中での対策について、学校医の先生方をはじめPTA役員さんと協議させていただきました。9月から健康診断、フッ化物など保健行事が増えてきます。子ども達が安心して検診を受けられるように考えております。ご協力の程よろしくお願いします。