

れいわ ねんど なつやす 令和2年度 夏休みのくらし

京都市立七条第三小学校

なつやす たいさく 夏休みのコロナ対策；うつらない、うつさないようにするために

- 1 がいしゅつ 外出するときにはマスクを着けましょう。
- 2 おうちに帰った時や、食事の前、トイレの後などこまめに手を洗いましょう。
- 3 みつ 3密をさけましょう。(風通しの悪い場所。たくさん人が集まる場所。近くでおしゃべりなど)
- 4 きそくただ せいかつ こころ 規則正しい生活を心がけましょう。(早寝、早起き、朝ごはん)
- 5 せいかつ ひょう まいにち けんおん けんこうかんさつ 生活がんばり表、毎日の検温、健康観察をわすれないよう続けてください。



くっつかないモン



手を洗うモン

くらし・がくしゅうについて

- 1 もくひょう 目標をもち、計画を立てましょう。
(例) ・“毎日〇〇をする”…いつするのか、時間もいっしょに決めるといいですね。
・“～までに〇〇をする”…ゴールの日とスケジュールを決め、点検しながら取り組みましょう。
・“□□ができるようになる”…そのための努力のしかたも考えましょう。
- 2 どくしょ すす とく なつやす 読書に進んで取り組む夏休みにしましょう。
- 3 よる 夜はぐっすりねて、すっきり目を覚まし、朝のうちに勉強しましょう。
- 4 テレビ・ゲームは時間を決めてするようにしましょう。
また、パソコンやスマートフォン、ゲームを使うときは、おうちの人と相談し、ルールとマナーを守りましょう。
- 5 かね たいせつ お金やものを大切にしましょう。
(むだづかいはしません。お金やもの、おかしやジュース、カードなどの貸し借り、あげたりもらったりはしません。)
- 6 なつやす とも たいせつ 夏休みも、友だちを大切にしましょう。(いじめや暴力、おどしはぜつたに許されません。)
- 7 かぞく たいせつ いちいん てつだ しごと かんが あなたは家族の大切な一員です。どんなお手伝い・仕事ができるか考えて、やってみましょう。
- 8 しゃかい まも 社会のルールを守りましょう。(万引きは犯罪です。)
- 9 じぶん ここる たいせつ やくぶつ 自分の心とからだを大切にしましょう。(薬物はぜつたダメ！タバコ・お酒もぜつたダメ！
大事な体を人に見せたり、さわらせたりしてはいけません。)

あんぜんについて

- 1 あそ い 遊びに行くときは、「だれと」「どこへ」「いつ帰る」をおうちの人に伝えましょう。
出かけるのも、さそうのも、午前10時を過ぎてからにしましょう。遅くとも 午後5時30分には家に着いているように
しましょう。防犯ブザーを身に付けておくとよいです。
- 2 こうえん あそ き ひと たの 公園では、遊びに来た人みんなが楽しめるように、ルールとマナーを守りましょう。
(ボール遊びや自転車の約束、ごみの始末など)



3 知らない人には絶対についていきません。「いか・の・お・す・し」で自分の身を守ります。

4 自分が楽しいと思っても、危険な遊び・迷惑な遊びがあります。やってよいかどうか正しく判断しましょう。



なぜ、危ないのかな？



【先生たちが危ないと思う遊び】

子どもだけの花火・火遊び、子どもだけの川遊び・魚釣り・水辺の生き物さがし、道路でのローラースケート・キックボード・Jボード、マンションやガレージでのおにごっこ、自転車のまちがった乗り方・スピードの出しすぎ、エアガンなど

5 校区内で遊びましょう。



なぜ、子どもだけで行かない方がいいのかな？



【大人の人といっしょにいくところ】

校区外・映画館・デパート・ショッピングセンター・ゲームセンター・カラオケ・遊園地ほかにも、子どもだけで行かない方がよい場所がたくさんあります。子どもだけで行ってはいけません。

6 安全な場所で遊びましょう。



どんな事故やけがにつながるのかな？



【先生たちが「危ない」と思うところ】

道路・工事現場・川・用水路・池・ガレージ・田んぼ・畑・踏切・線路内や人目に付きにくいところ

保護者の皆様へ

- ・長期休業中は、子どもたちがさまざまな事故・事件に巻き込まれる危険性が高くなります。
- 遊びや外出については、保護者の責任において、十分に監督していただきますようお願いします。

7 雷が鳴ったとき、光化学スモッグ注意報が出たときは、安全に気を付けてできるだけ早く家に帰りましょう。

8 熱中症予防のため、ぼうしをかぶり、活動する前に水分をとりましょう。その後もこまめに水分補給をしましょう。

遊びに行くときに水とうももを持っていきましょう。

来た人は、帰るときに手洗いを
しっかりしましょう。

そのほか

1 お天気の日は運動場で遊べます。8月3日(月)～7日(金)、午前10時～午後5時です。

自転車ではなく、歩いて遊びに来てください。遊びに来たとき、帰るときは職員室に伝えます。

(遊べるかどうかは、予定表で確かめてください。)

保護者の皆様へ

- ・休業中の校庭での自由遊びにつきましては、日本スポーツ振興センター「災害給付制度」は適用されません。(一般の公園と同じ扱いです。) あらかじめご了承ください。

3 不審者を目撃したり、こわい思いをしたりしたときは、まず警察に知らせましょう。その後学校にも知らせてください。

緊急時は迷わず 110番

通報

下京警察署 352-0110

花屋町交番 313-0090

七条第三小学校 313-7380

4 名前や住所、電話番号などは、大切な「個人情報」と言います。ときどき、それを聞きだそうとする悪い人がいます。

自分のことでも、友だちのことでも言わなくていいです。