

すこやか7月号

がつこう

がつよう か しちじょうだいさんしょうがっこう
7月8日 七条第三小学校
校長 土田 圭子
養護教諭 工藤 聖子



ぜんこくてき 全国的にコロナの感染者数が増えています。毎日
てあら 手洗い、うがい、検温、マスクの着用をしっかり
おこな 行ってもらっています。続けていきましょうね。
まいにちあめつづ 毎日雨続きで、足元が滑りやすく危険な状態です
き ね。気をつけて登校してくださいね。

「ギャギャ」

ひと ちか ひとと近づいて話すること



「ムンムン」

しめきったへや・たてもの



「ギュウギュウ」

ひと ちか 人がたくさんいる場所



ねっちゅうしょう

熱中症にならないために

きおん たか 気温が高く、ずつう お 頭痛を起こす人が増えています。
すいぶんほきゅう 水分補給をこまめに。あせを大量にかいた時
えんぶん いっしょ ほきゅう には塩分も一緒に補給しましょう。



こおり 氷



ぬれタオル



ほれいざい 保冷剤



☆の部分を
ひ 冷やす

「食中毒注意報」発令中！

つ ゆ 梅雨から夏にかけての気候の特徴である
こうおん たしつ 「高温」「多湿」は、さいきん 細菌が繁殖しやすく、
しょくちゅうどく ひんぱつ 食中毒が頻発する好条件。そうした菌を食
べものに寄せ付けないためには……

つけない

て ちようり きぐ ざいりよう あら
手・調理器具・材料を洗う

ふやさない

つく はや た
作ったら早めに食べる

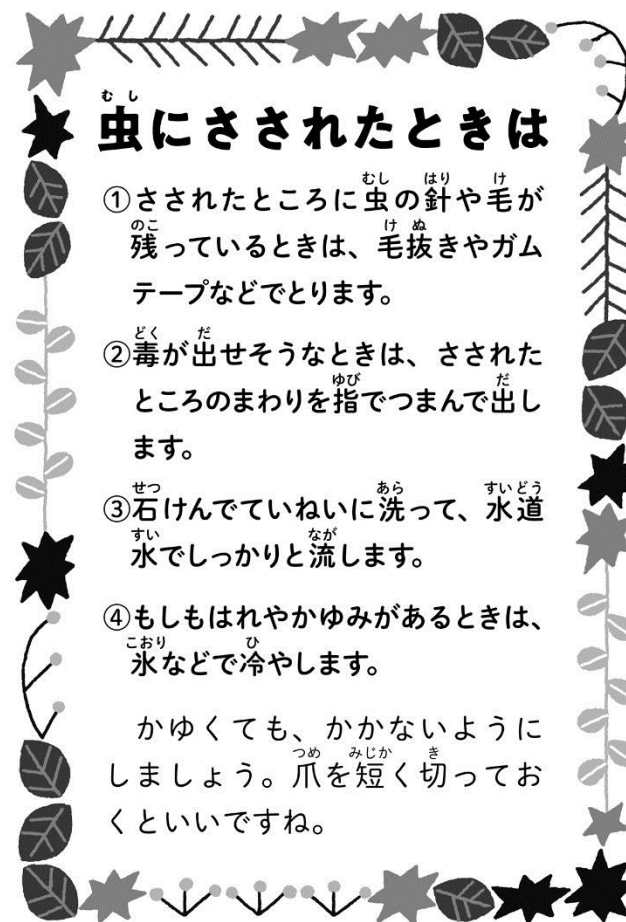
やっつける

しょくざい ひ とお
食材にしっかり火を通す

せいかつ ひよう けっか で
生活がんばり表の結果が出まし
た。

がつついだち か き かん おこな
6月1日から 14日までの期間 行って
もらった、生活がんばり表です。朝食
はほぼ全員の人が摂っていました。寝る
じかん ぜんたいてき おそ
時間が全体的に遅くなっていました。は
みがきは高学年より低学年がしっかり
おこな 行っていることがわかりました。

なつやす 夏休みも生活がんばり表を配ります。
はやね はや お あさ せいかつ
早寝、早起き、朝ごはんをもとに、生活リ
ズムを整えましょう。



虫にさされたときは

- ① さされたところに虫の針や毛が
のこ 残っているときは、け ぬ 毛抜きやガム
テープなどでとります。
- ② 毒が出せそうなきときは、さされた
ところのまわりをゆびでつまんで出し
ます。
- ③ 石けんでいていねいに洗って、水道
すい 水でしっかりと流します。
- ④ もしもはれやかゆみがあるときは、
こおり ひ 氷などで冷やします。

かゆくても、かかないように
しましょう。つめ みじか き
爪を短く切ってお
くといいいですね。

保護者の方へ

明日はほけんの日です。歯について各教室で話をしま
す。コロナの関係で学校のでの歯磨き指導ができません。
今まで学校で行っていましたが、染出しの錠剤と使用
方法の用紙を持ち帰らせませす。お手数ですが自宅で染出
しを取り組んでみて下さい。チェックシートに赤く染ま
った部分を記入して、お子様に持たせてください。また
歯科検診は 2 学期となりますので、歯が痛くなった場
合、かかりつけの歯医者で受診して下さい。普段からご
家庭で、仕上げ磨きをしていただけたらと思います。よ
ろしくお願いします。