



こころのそだんしつだより

スクールカウンセリングのごあんない



京都市立七条第三小学校
校長 土田 圭子
スクールカウンセラー 東 希美

◆七条第三小学校のみなさんへ◆

こんにちは。スクールカウンセラーのひがし のぞみといいます。今年の4月から、みなさんの元気をサポートさせていただくことになりました。

6月から学校がはじまりましたね。お友だちと会えて「うれしいな」というひともいれば、久しぶりの学校で「つかれたな」というひともいるかもしれません。つかれたときは、夜いつもよりすこし早めに寝るとよいですよ。

スクールカウンセラーは、みなさんがお友だちのことやお勉強のこと、おうちのことで、こまつたり、しんぱいなことがあったりするときに、「どうしたらしいかな」といつしょに考えていきます。「お話ししたいな」、「そだんしたいな」と思うひとは、担任の先生に、「カウンセラーとお話ししたい」とつたえてください。お話しすることで、気持ちがすっきりすることもありますよ。

◆保護者の皆様へ◆

今年度からスクールカウンセラーとして赴任することになりました、東 希美と申します。主に毎週月曜日に学校に来ております。お子さんのことで、気にかかる事や、どう接してよいのか悩まれることがありましたら、お気軽にご相談ください。特に今は新型コロナウィルスの影響で、心が緊張状態にある方も多いのではないでしょうか。お話しすることで、少し気持ちが楽になったり、頭の中を整理したりすることができるかもしれません。お子さんへの声かけの仕方や関わり方の工夫等についても、一緒に考えさせていただけると嬉しいです。今年度は6月22日(月)から相談の受付を開始しますので、相談をご希望される方は下記の方法にて事前のご予約をお願いします。



《申込み方法》 ※下記、三通りの方法があります。

- ・担任の先生を通じて申し込む。
- ・七条第三小学校に電話をして「スクールカウンセラーに相談したい」と伝えていただく。(TEL:075-313-7380)
- ・申込み用紙に記入し、直接職員室にお持ちいただく。(来校日にスクールカウンセラーに直接お渡しいただく。)
※相談された内容は外部に漏れることはできません。ただし、命に関わる場合や身の危険がある場合は、その限りではありませんので、ご了承ください。



ここからお切りください。----

◆相談申込み用紙◆

申込日	年 月 日 ()
児童氏名(クラス)	さん (年 組)
相談希望日時	年 月 日 () 時～
連絡先 TEL	
【相談内容】 ※直接お話しされる方がよければ、書かなくても大丈夫です。	