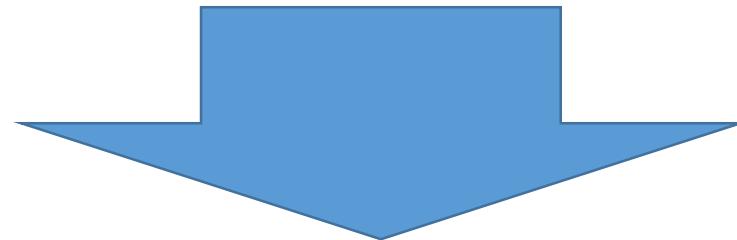


リフレーミング

リフレーミングとは

リフレーミングとは、たいしょうのわくぐみをかえてべつのかんじかたをもたせること。



いろいろなもののみかたをすること。



こうとくくん

さんすう

なかなかけいさんが
おわりません。



ぼくは けいさんが
おそいな...

たいいく

50メートルそうで
ころんでしまった。



ぼくは うんどうが
できないな...

きゅうしょく

きゅうしょくを ぜんぶ
たべきれません



ぼくは たべるのが
にがてだな...



ぼくは けいさんが
おそいな...

ぼくは うんどうが
できないな...

ぼくは たべるのが
にがてだな...

ぼくは
ほんとうに
ダメだな...

こうとくくんは ほんとうにだめなのでしょうか？

リフレーミングしてみましょう！



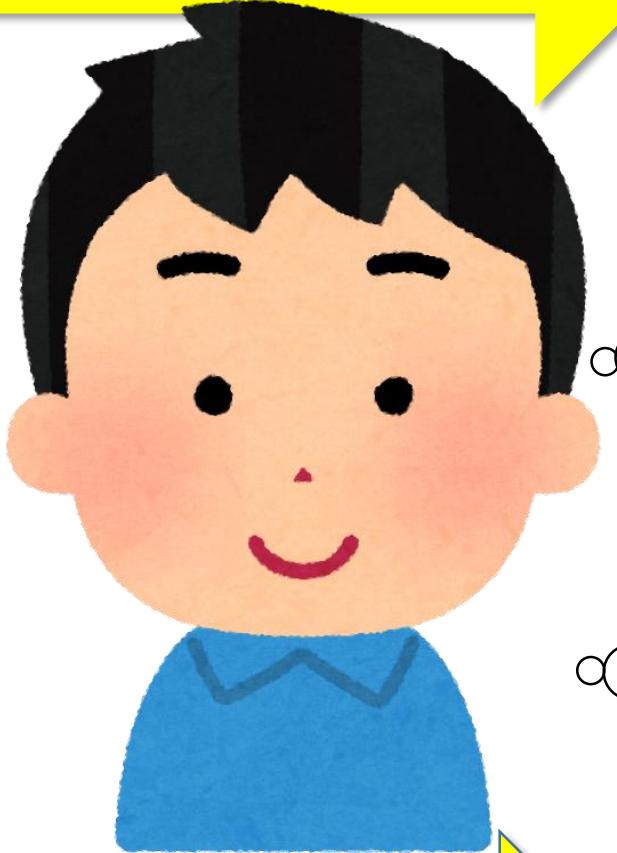
ぼくは けいさんが
おそいな...

はしって ころんだ...

たべるのが
おそい...

よくないところ

リフレーミング



しんちょうで
せいかくに
けいさんができる

さいごまであきら
めずにチャレンジ
できるつよいこころ
をもっている

にがてなものも
がんばって
たべようとしている。

よいところ

みんなには、どんなよいところがあるかな？

ともだちには、どんなよいところがあるかな？

たくさんみつけられると、みんながうれしいね！