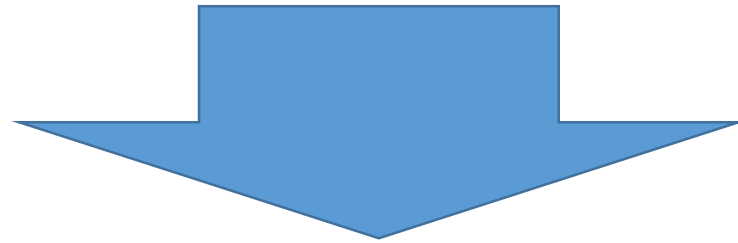


リフレーミング

# リフレーミングとは

リフレーミングとは、たいしょうのわくぐみをかえてべつのかんじかたをもたせること。



いろいろなもののみかたをすること。



こうとく くん

さんすう

なかなかけいさんが  
おわりません。

ぼくは けいさんが  
おそいな...



たいいく

50メートルそうで  
ころんでしまった。



ぼくは うんどうが  
できないな...

# きゅうしょく

きゅうしょくを ぜんぶ  
たべきれません



ぼくは たべるのが  
にがてだな...

ぼくは けいさんが  
おそいな...

ぼくは うんどうが  
できないな...

ぼくは たべるのが  
にがてだな...



ぼくは  
ほんとうに  
だめだな...

こうとくくんは ほんとうにだめなののでしょうか？

リフレーミングしてみましよう！





ぼくは けいさんが  
おそいな...

はしって ころんだ...

たべるのが  
おそい...

よくないところ

リフレーミング



しんちょうで  
せいかくに  
けいさんができる

さいごまであきら  
めずにチャレンジ  
できるつよいところ  
をもっている

にがてなものも  
がんばって  
たべようとしている。

よいところ

みんなには、どんなよいところがあるかな？

ともだちには、どんなよいところがあるかな？

たくさんみつげられると、みんながうれしいね！