

下京雅学校だより

SHIMOGYO-MIYABI News Letter

8・9月号



下京雅小学校
ホームページ

令和8年8月
京都市立下京雅小学校

「よい睡眠」は笑顔のもと

校長 神内 貴司

夏休みが終わり、一回り成長した子どもたちの姿が学校に戻ってきました。いよいよ2学期のスタートです。

本校では毎年、夏休み明けに子どもたちが自分の生活を振り返り、規則正しい生活リズムを意識して過ごせるよう、「生活チェック」の取組を行っています。

さて、メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手は、数年前のインタビューで、厳しいプレッシャーの中でも高いパフォーマンスを発揮し続けるために大切にしていることの一つとして、「睡眠」を挙げていました。

一方で、最近ではタブレット端末やスマートフォン、ゲーム機などを使用する時間、いわゆる「スクリーンタイム」が長くなり、睡眠時間や睡眠の質に影響を与えていることも心配されています。

2学期には、日々の学習や運動・遊びに加え、スポーツフエスティバルやハーモニーフェスティバルなどの学校行事も予定されています。子どもたちが自分の力を十分に発揮し、毎日を笑顔で元気に過ごすためには、十分な睡眠が欠かせません。

ぜひこの機会に、ご家庭でもお子様の就寝時刻や起床時刻、スクリーンタイムなどを振り返り、「よい睡眠」がとれているか確認していただけだと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

3組「じゃがいも料理を作ろう」

四月、じゃがいも・ひまわり・とうもろこしを育てるために、みんなで力を合わせて、草抜きをして、畑を耕しました。その後も水やりをしながら成長を楽しみ、ひまわりは210cmにも背を伸ばし、じゃがいもは小さいながらもたくさん収穫できました。七月には、「じゃがいもパーティー」において、各々が食べたいメニューを決めたり、調理法を確認したりして、準備を進めました。調理の際には、真剣な表情で、皮むき、混ぜる、切る、焼くなどの調理に挑戦していました。みんな、「美味しい！」という思いを言葉や表情で伝えながら食べていました。二学期は、とうもろこしの成長を楽しみたいと思います。



4年生「新聞を作ろう」

四年生の国語では、「新聞を作ろう」の学習に取り組ましました。学習が始まる前から新聞に興味を持ち、朝読書の時間にはじつくりと記事を読む姿が見られました。いざ新聞作りが始まると、「全校のみんなや先生が思う六年生のよいところを六年生に伝えたい!」「子どもたちが好きなものを先生に知ってもらいたい!」など、自分たちの思いをもちながら意欲的に活動を進めていました。また、新聞作りのためにインタビューやアンケートを行い、必要な情報を集めることにも熱心に取り組んでいました。一生懸命調べ、友達と協力しながら新聞作りを進めたことで、最後にはそれぞれの思いが詰まった素敵な新聞が完成しました。



【ジョイントプログラムについて】

京都市では、5・6年生で「ジョイントプログラム」という取組を行っています。ジョイントプログラムでは、①おさらいプリント、②テスト形式での確認、③振り返りプリントの一連の流れを通して自学自習の習慣化を図っています。テストの結果は翌年に引き継がれ、中学1年生の間まで自分の学習状況を把握することができます。夏休みにおさらいプリントで学習した成果をテストで確かめられたらと思います。

また、4年生は3学期に「プレジョイントプログラム」に取り組めます。また、ご家庭でも学習の様子を見ていただけたらと思います。

8・9月行事予定

日	曜	主 な 学 校 行 事	まなび	日	曜	主 な 学 校 行 事	まなび
26	水	2学期始業式 給食開始・全校5校時授業		13	日		
27	木			14	月	クラブ⑥(卒アル写真)	○
28	金		○	15	火	2年身体計測 6年京竹工芸体験	
29	土			16	水	たてわり遊び 6年小中交流会 1年身体計測	○
30	日			17	木		
31	月	プロフジェクト⑥(卒アル写真)	○	18	金		○
1	火	避難訓練②		19	土		
2	水	5・6年ジョイントプログラム	○	20	日		
3	木	授業参観②		21	月	敬老の日	
4	金	6年身体計測 6年茶道教室	○	22	火	国民の休日	
5	土			23	水	秋分の日	
6	日			24	木		
7	月	にこにこ朝会 5年身体計測	○	25	金	全校4時間授業13:30完全下校	×
8	火	卒アル児童写真		26	土		
9	水	6年授業後完全下校 3組身体計測	○	27	日		
10	木	6年修学旅行 給食試食会(1年保護者申込者)		28	月	プロフジェクト⑥	○
11	金	6年修学旅行	○	29	火		
12	土	祭り・ザ醒泉		30	水		○

前号でもお知らせしましたが、スポーツフェスティバルは、10月22日から**10月29日**に変更させていただきます。

また10月22日は研修のため、4校時授業、13:30完全下校とします。よろしくお願いします。

11月25日(水)は、10周年記念式典とハーモニーフェスティバルを実施しますので、全校6校時授業になります。

【9月 参観デーについて】

9月3日(水)2校時(9:40~10:25)に授業参観を予定しております。すぐーるで案内を配信しておりますので、詳細につきましてはそちらをご確認ください。今年度2回目の授業参観日となります。2学期に入り、成長した子ども達の姿をご覧いただければと思っております。多数のご参加をお待ちしております。来校にあたっては、ご案内に記載している【来校にあたってのお願い】をご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

